

#staiacasă



monitorulcj.ro

MARȚI | 31 MARTIE 2020 | anul XXIII, nr. 61 (5725) | 12 pagini | 1,50 lei

Telefon Monitorul:
0264/59.77.00

PUBLICITATE

FORTIFIKAT®

METEO

CLUJ-NAPOCA

4°C



Detalii în pagina 2

1 € = 4.8297 LEI

Situația epidemiei de coronavirus

1.952 de persoane infectate la nivel național

? persoane infectate/în carantină în județul Cluj

9.255 persoane în carantină

126.371 de persoane în izolare

210 vindecați

50 decese

*Potrivit ultimei înștiințări a Grupului de Comunicare Strategică

PUBLICITATE

ROMSYSTEMS

ANGAJEAZĂ

• Economist

Cerințe:

- studii superioare de specialitate
- experiență în domeniu constituie avantaj
- bune cunoștințe de operare PC

• Receptor primire clienți

• **Șofer** - posesor de permis categoria B, pentru transport marfă în Cluj-Napoca și țară
Offerim: salariu motivant, condiții avantajoase, loc de muncă într-o locație nouă.

Telefon: 0724-379279

email: pencofcristina@gmail.com

PUBLICITATE

Oh

ONIX HOTEL
the name of hospitality

Tel 0264-414076

www.hotelonix.ro, onix@hotelonix.ro
Str. Septimiu Albini Nr. 12, Cluj-Napoca

Umbra unei licitații bântuie castelul

Reabilitarea Castelului Bánffy a bifat deja cinci licitații eșuate

După cinci licitații ratate, Consiliul Județean Cluj va vota astăzi suplimentarea cu peste 8,5 milioane de lei a contribuției proprii în vederea restaurării monumentului istoric din Răscruți. **Pagina 5**



MESAJ DE INTERES PUBLIC

SPORT

23 iulie – 8 august 2021, noua perioadă pentru Jocurile Olimpice de la Tokyo

Jocurile Olimpice de vară de la Tokyo, amânate din cauza pandemiei de coronavirus, se vor desfășura între 23 iulie și 8 august 2021, au anunțat Comitetul Internațional Olimpic și Comitetul japonez de organizare. Totodată, Jocurile Paralimpice vor avea loc între 24 august și 5 septembrie 2021.

Noua perioadă de desfășurare a competiției a fost preferată celorlalte variante avansate, inclusiv desfășurarea competiției în primăvara anului viitor, pentru a se evita astfel provocarea unor perturbări majore în calendarul sportiv internațional și a reduce la minimum provocările logistice cărora vor trebui să le facă față organizatorii.

ECONOMIE

Deficitul bugetar al României ar putea trece de 5% din PIB

România își poate acoperi necesarul de finanțare pentru o perioadă de cinci luni, însă pandemia de coronavirus afectează în mod semnificativ veniturile iar deficitul bugetar pe 2020 ar putea depăși 5% din produsul intern brut, a declarat ministrul Finanțelor, Florin Cițu, pentru Reuters.

România a declarat starea de urgență în data de 16 martie și Guvernul de la București a aprobat un pachet de măsuri în valoare de 3% din PIB. Măsurile variază de la garantarea liniilor de credit și subvenționarea costurilor cu împrumuturile pentru IMM-uri până la majorarea bugetului pentru sănătate și acordarea de ajutoare pentru șomaj tehnic. Cițu a spus că trimiterea în șomaj tehnic a aproximativ un milion de oameni costă patru miliarde de lei pe lună.

Analizii avertizează că spațiul fiscal al României necesar pentru a aborda criza coronavirusului este unul limitat deoarece România se confruntă cu o adâncire a deficitului de cont curent, iar măsurile fiscale generoase aprobate înaintea alegerilor locale și parlamentare din acest an au pus presiuni asupra perspectivelor de rating.



SOCIETATEA NAȚIONALĂ DE MEDICINA FAMILIEI



campanie de informare și prevenție

CORONAVIRUS (COVID 19)

CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI DESPRE NOUL CORONAVIRUS (Covid-19)

10 elemente comportamentale care trebuie urmate:

1. Spălați-vă mâinile de multe ori;
2. Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
3. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
4. Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți;
5. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care va prescrie medicul;
6. Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
7. Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave;
8. Produsele "MADE IN CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;
9. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zone în carantină din Europa de cel puțin 14 zile;
10. Animalele de companie nu transmit coronavirus.

Informații preluate de pe MS.ro și cnsrbt.ro

În caz de semne de infecție respiratorie acută (debut brusc al cel puțin unuia din următoarele: tuse, febră, durere în gât, scurtarea respirației (creșterea frecvenței respiratorii) care necesită sau nu spitalizare apărute:

- în termen de 14 zile de la un contact apropiat cu un caz confirmat sau probabil de COVID-19 SAU
- după o călătorie în zone cu transmitere comunitară extinsă,

NU mergeți la medicul dumneavoastră sau la UPU - Sunați la 112.

Menționați simptomele, istoricul de călătorie și zona în care ați călătorit.



07 99 55 77 99

Trimite-ne POZE, FILME și ȘTIRI.

IMPORTANT PENTRU CITITORI ȘI ABONAȚI

Monitorul de Weekend (ediție de vineri – sâmbătă – duminică a cotidianului Monitorul de Cluj – monitorulcj.ro) **se distribuie prin abonament doar împreună cu Monitorul de Cluj.**

Monitorul de Cluj SRL nu vinde abonamente prin servicii de tip call-center (vânzare prin telefon), nici prin vânzare din ușă în ușă.

Abonamentele la Monitorul de Cluj (monitorulcj.ro), inclusiv ediția Monitorul de Weekend se pot contracta doar prin Poșta Română, Donath Media sau la sediul redacției (str. Republicii 109, et. 1).

Informații despre abonamente puteți obține la numărul de telefon 0264/59.77.03 sau prin email, la adresa office@monitorulcj.ro.



Foto: Sunt deja sute de trenuri anulate în România, la stat și la privat, din cauza pandemiei de coronavirus de tip nou care afectează țara noastră.

La data de 27 martie a.c., în jurul orei 11:00, polițiștii au fost sesizați de către un pădurar din cadrul Ocolului Silvic Gherla despre faptul că, în timp ce se afla în îndeplinirea atribuțiilor de serviciu în pădurea amplasată în extravilanul localității Clujene Nima, comuna Mintiu Gherlii, a surprins trei persoane în timp ce tăiau mai mulți arbori. Aceștia au fugit de la fața locului cu o autoutilitară la vederea acestuia. La scurt timp de la sesizare, polițiștii au găsit autoutilitara și au identificat proprietarul acesteia, stabilind că este vorba despre un bărbat de 34 de ani, din Iclod. De asemenea, au mai fost identificați doi minori de 15 și 16 ani, care l-ar fi ajutat pe bărbat la tăierea arborilor. Potrivit IPJ Cluj, deplasându-se la fața locului împreună cu pădurarul, polițiștii au constatat că au fost tăiați patru arbori, reprezentând un volum de 2,432 m3, în valoare de 1.285 lei. Materialul lemnos a fost lăsat în custodia pădurarului. În continuare se efectuează cercetări privind săvârșirea infracțiunii de tăiere fără drept de arbori, faptă prevăzută și pedesită de Legea 46/2008.

Coronavirusul vitregește bugetul clujenilor cu 18,8 milioane de lei

Consiliul Local a aprobat o rectificare bugetară pentru implementarea măsurilor prevăzute de noua Ordonanță militară

Diana CÎMPEAN
redactia@monitorulcj.ro

Consilierii locali au votat, în ședința de îndată convocată ieri, 30 martie 2020, rectificarea bugetară cu suma de 18.800.000 lei pentru implementarea măsurilor împotriva răspândirii coronavirusului.

Cea mai mare sumă, 9,3 milioane de lei, a fost alocată pentru asigurarea cheltuielilor aferente carantinei persoanelor din Cluj-Napoca, bani proveniți de la Ministerul Sănătății și care urmează să fie plătiți de autoritatea locală.

„9,3 milioane de lei sunt alocați pentru plata persoanelor care se află în carantină, din municipiul Cluj-Napoca. Fac precizarea că această sumă de bani va proveni de la Guvernul României, prin Ministerul Sănătății, noi fiind aceia care vom asigura plata respectivă. Deci, acești 9,3 milioane de lei nu sunt bani care vor fi plătiți din bugetul local, ci doar prin bugetul local, de la Ministerul Sănătății”, a declarat primarul Emil Boc, în ședința de Consiliu Local.



Primăria municipiului Cluj-Napoca „sacrifică” 18,8 milioane de lei pentru măsuri împotriva răspândirii infecției cu noul coronavirus. Măsura a fost votată într-o ședință de îndată a Consiliului Local.

O sumă importantă a fost prevăzută pentru dezinfectarea spațiilor comune din incinta blocurilor din Cluj-Napoca și pentru achiziționarea de dispozitive și dezinfectanți, care urmează să fie amplasate la intrările în blocuri, potrivit Ordonanței militare nr. 4, publicată ieri în Monitorul Oficial.

Ministrul Afacerilor Interne, Marcel Vela, a anunțat duminică seara că, prin Ordonanța militară nr. 4, autoritățile administrației publice locale sunt obligate să asigure montarea de dispozitive cu soluții dezinfectante

la toate intrările în blocuri. Mai mult, pe scara blocurilor și în lifturi trebuie făcută dezinfecție periodică.

„Avem o sumă de 7 milioane de lei care este alocată pentru implementarea tuturor măsurilor care vizează dezinfectarea spațiilor publice, dezinfectarea tuturor blocurilor din acest oraș și a spațiilor comune din cadrul blocurilor”, a adăugat edilul.

Prin rectificarea bugetară au mai fost alocate următoarele sume:

■ 1.000.000 lei pentru Direcția de Asistență Socială

pentru acordarea de ajutoare sociale (pachete alimentare), dată fiind situația de dificultate în care se află multe persoane singure și familiile din comunitățile defavorizate

■ 1.000.000 lei Spitalului Clinic Municipal „Clujana”, pentru achiziționarea de echipamente medicale

■ 500.000 lei Spitalului Clinic Municipal „Clujana”, în vederea asigurării cheltuielilor pentru cazarea personalului medical în spații hoteliere, destinate repausului întreture sau garzi.

Începe dezinfectia blocurilor din Cluj-Napoca

Începând de astăzi, 31 martie 2020, Primăria demarează acțiuni periodice de dezinfecție la asociațiile de proprietari din municipiul Cluj-Napoca, în conformitate cu prevederile art. 6, alin. 1 din Ordonanța Militară nr. 4/29.03.2020.

Dezinfecția se va face pe casa scărilor și în alte spații comune, în intervalul orar 09:00 – 17:00. Lista cu adresele asociațiilor de proprietari unde se va face dezinfecția va fi actualizată zilnic pe site-ul Primăriei, la secțiunea Administrație/Informații Publice/Comunicate.

De asemenea, conducerea asociațiilor de proprietari unde se vor desfășura aceste acțiuni va fi anunțată cu o zi înainte cu privire la intervalul orar, modul de desfășurare a acțiunii, date referitoare la substanța folosită etc. Monitorizarea desfășurării acestei activități se va face de către

Lista blocurilor care vor fi dezinfectate astăzi

- Calea Florești nr. 1, 3, 39, 43, 45, 75, 77, 79, 81, 83, 131, 133, 135, 137
- Aleea Padin nr. 2, 4, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 25, 27, 30, 32
- Aleea Micuș nr. 1, 2, 3, 4, 6, 8
- str. Grigore Alexandrescu nr. 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 20, 20A, 21, 22, 23, 25, 28, 30, 31, 32, 34, 35, 36, 38, 39, 40, 42, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55
- str. Bucium nr. 1, 3, 5, 7, 9, 13, 15, 21, 23, 25, 27
- str. Agricultorilor nr. 3, 20, 22
- str. Primăverii nr. 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26
- Aleea Gârbău nr. 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18
- str. Răvașului nr. 1
- Aleea Peana nr. 3, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 19
- * str. Batozei nr. 33

reprezentanți ai Primăriei, care vor însoți echipele prestatorului de servicii și vor efectua recepția lucrărilor.

unsingurcluj.ro - Clujul strânge rândurile în lupta împotriva noului coronavirus

Cele mai importante festivaluri și evenimente din Cluj, alături de 50 de organizații locale și administrația publică, lansează unsingurcluj.ro, platforma online pentru sincronizarea eforturilor județului în lupta cu coronavirusul.

Proiectul își propune să continue acțiunile de strângere de fonduri, fonduri pe care să le pună la dispoziția spitalelor din județ, a instituțiilor publice și a inițiativelor civice din Cluj. Nevoile identificate vor fi listate în funcție de priorități, urmărind ca toate instituțiile și inițiativele civice să fie susținute și intervenția să fie una cât mai rapidă. Sunt vizate, cu precădere, achiziții de echipamente și materiale medicale, dar și finanțarea unor demersuri sociale atât de necesare în această perioadă.

Platforma permite publicului și companiilor donații directe ce vor fi, apoi, redirectionate în funcție de nevoile actualizate la zi. Cea mai simplă metodă este achiziționarea „biletelor de solidaritate”, cu valoare fixă de 10, 50 sau 100 de lei. Orice companie sau organizație care a demarat deja strângeri de fonduri pentru echipamen-

Hai să AJUTĂM sincronizat!

Platforma pentru centralizarea resurselor disponibile și sincronizarea eforturilor de combatere a COVID-19 în județul Cluj.

te medicale, dar pe care nu au reușit să le achiziționeze încă, pot să se alăture proiectului pentru ca banii să fie folosiți.

De asemenea, prin unsingurcluj.ro, inițiatorii pun la dispoziția spitalelor, instituțiilor publice și inițiativelor civice resurse logistice, creative și umane ale festivalurilor și evenimentelor clujene, ale diversilor producători sau ale furnizorilor de servicii în acțiunile împotriva epidemiei de coronavirus.

„Pentru a asigura o conectare rapidă a nevoilor urgente cu sursele de finanțare și cu resursele disponibile, echipe din Primăria Cluj-Napoca, Consiliul Județean și Instituția Pre-

fectului lucrează îndeaproape cu echipele evenimentelor și cu reprezentanții inițiativelor publice implicate”, arată inițiatorii „Un Singur Cluj”.

Platforma „Un Singur Cluj” este inițiată de către festivalurile Electric Castle, Jazz in the Park, Street Food Festival, TIFF și Untold, organizațiile Centrul Cultural Clujean și Asociația pentru Relații Comunitare, împreună cu Primăria, Consiliul Județean și Instituția Prefectului Județului Cluj. Alte 50 de organizații clujene s-au alăturat deja demersului, care este deschis în continuare tuturor celor interesați să contribuie.

EMIL BOC | primarul municipiului Cluj-Napoca

„La Cluj-Napoca există o echipă comună, formată din autorități, societate civilă, mediu de afaceri, universități, culte religioase care trag în aceeași direcție. În acest sens, salut ceea ce s-a constituit în acest moment, e vorba de un consorțiu de asociații și fundații, peste 50, printre care se numără festivaluri, clustere, universități, tot ce înseamnă societate civilă în orașul acesta, care din proprie decizie a luat inițiativa de a se constitui într-o structură organizată, în parteneriat cu Prefectul Județului Cluj, cu Consiliul Județean Cluj și cu Primăria municipiului Cluj-Napoca, toți sub o singură siglă: Un singur Cluj!”

„Vreau acces la doctor. Vreau acces la analize. Și o baie decentă!”

O clujeancă gravidă, întoarsă din Germania, se plânge de condițiile în care este nevoită să stea în carantină, într-un spital vechi, în timp ce alții stau în hoteluri de patru stele. Autoritățile spun că ar putea fi condiții mai bune, dar care sunt, respectă normele.

O baie murdară, bucăți de gresie desprinse, igrasie, dar și camere cu supraveghere video, asta a găsit Ștefana Mocean atunci când a fost trimisă în carantină după ce s-a întors din Germania. Odată ajunsă în Cluj-Napoca, femeia a fost carantinată într-un spital cu patru etaje, unde, susține aceasta, nu i s-a oferit dreptul să fie consultată de un medic, mâncarea pe care o primește nu o putea mânca, iar igiena este îndoielnică.

„Își bat joc de noi! Aceasta este baia pe care trebuie să o folosesc în carantina aceasta, când ei susțin sus și tare că igiena este punctul forte. Hainele murdare nu am unde să le spăl. Este absurd. Această baie trebuie să o folosesc. În imaginația lor, această baie este din toate punctele de vedere igienică și nu prezintă niciun risc. Pe WC se



observă «curățenia». Aceste bucăți de faianță erau puse peste mizerie pentru a împiedica apa să vină în cameră în caz că faci duș”, a declarat Ștefana Mocean, potrivit stiridecluj.ro.

În ceea ce privește condițiile în care sunt nevoiți oamenii să stea în carantină, prefectul județului Cluj, Mircea Abrudean, a declarat că, deși ar exista loc de „mai bine”, aceste condiții sunt verificate și aprobate de Direcția de Sănătate Publică (DSP) Cluj.

„Legat de condițiile de carantină, așa cum am mai spus, ele respecta normele impuse de specialiști, locațiile fiind verificate de cei de la DSP. Cu siguranță, ar putea fi îmbunătățite, dar aceasta e situația în prezent”, a comentat Abrudean.

OPINIE

Metamorfoze sub presiune

Viorel NISTOR
nistor.jurnalism@gmail.com



Eu sunt, în continuare, uimit de iuteala, substanța și profunzimea transformărilor prin care trecem și suntem la doar o săptămână-două de trăit paradigma „statului în casă”. Sunt atât de rapide că nici nu le putem bine procesa și digera. Căci, fără prea multe preparative, socoteli sau bombăneli, am început brusc prin a face lucrurile altcumva, am continuat pieziș prin a gândi altfel și am ajuns otova a visa amintrelea. Eu, de pildă, în fiecare noapte am câte un mic coșmar, nu foarte profund, nu din cale-afară de elaborat, nu extrem de săcăietor, îmi macină câteva ore de somn, dar mă descurc, îl gestionez, deocamdată. În altă ordine de idei, am privilegiul sau ghinionul de a-mi putea desfășura activitatea de bază (didactică) de acasă și a nu trebui să ies deloc din casă, potrivit recomandărilor și legii marțiale în vigoare. Și vreau să spun că până acum mi-am luat foarte în serios această sarcină, atât din datorie față de mine însumi, din respect față de ceilalți, cât și din obligație față de ceea ce se numește stat, de rolul și modul lui de funcționare. Sigur că e o convenție socială neobișnuită și asta, mai ușor sau mai greu de acceptat (de unii și de alții), mai ușor sau mai greu de suportat (de unii și de alții) și mai ușor sau mai greu de înțeles (de unii și de alții). Bineînțeles că rezistența omului la obiceiuri neconvenabile, la sacrificii greu de înțeles și la privațiuni sociale e pusă la grea încercare și să nu ne mirăm că unii cedează mai repede decât era de așteptat. O parte vor fi considerând aproape instantaneu că aceste măsuri sunt neavenite și nenecesare, că dimensiunea pandemiei (produsă de coronavirus) e exagerată, supradimensionată, inventată și că totul are un alt substrat (geopolitic, financiar, strategic etc.). E calea cea mai lesnicioasă de a scăpa „din încercuire”, de a te dispensa, a găsi vinovați ascunși și a te crede „înafara lumii”, „out of the world”, „hors du monde”, fără răspundere și fără prihană. Această categorie va considera că toate măsurile luate sunt proaste, va refuza orice raționalitate (științifică, medicală, psihologică etc.) și va ataca sus, până la Dumnezeu. Am văzut pe unii care critică autoritățile naționale, pe cele europene, mondiale, universale etc. și au început să dea sfaturi Papei de la Roma. Zău așa! Papa are nevoie de înțelepciune și o caută cu înfrumusețare. Și eu care credeam că trebuie să încep prin a da sfaturi „păduchelui” (dinăuntru sau dinafara), pisicii și câinelui de lângă, oamenilor însoțitori, vecinilor cu care te afli împreună în izolare, compatrioților șamd. Metehnele omenești, de multe ori reprimite și dosite, nu așteaptă decât prima ocazie ca să răbufnească. Dacă nu suntem toți „fataliști” sau marginaliști, de bunăseamă, o parte vom fi fiind „oportuniști”, o categorie „de criză” pentru care lipsa de empatie și responsabilitate, ticăloșia și învârtelă sunt „valori antreprenoriale” supreme pentru aceste timpuri. Spre deosebire de cei de dinainte, care sunt pasivi agresivi, aceștia sunt activi agresivi și au tendința de a umple spațiul public. Ei se hrănesc din conflicte, îndrăgesc și cultivă situațiile tulburi, încearcă să fie mereu pe creasta valului, au atitudine neclintită marțială și pronunță tot timpul sentințe negative, definitive și irevocabile (urmăriți-l de pildă pe Bănescu). Într-o postare pe Facebook am numit generic această atitudine „politica pe geam”, a celor care nu se bagă, dar știu ce e de făcut, critică, dar nu asumă nimic, privesc, dar nu pun mână, sfătuiesc din răspuțeri, dar nu ajută cu nimic. Și încearcă să profite. Dar nu e vorba numai de politică aici (ea e ca întotdeauna o caricatură a realității), ci de o suită de „oameni și omuleți”, de „lucruri și lucrșoare” care vădesc frustrările și neajunsurile noastre, lipsa de apetență a majorității pentru jertfă și suferință, incapacitatea de a proiecta o perspectivă pe termen scurt sau mediu, superficialitatea în înțelegerea unei situații excepționale și raportarea individualistă, egoistă la prezent. Prototipul e destul de bine reprezentat și, pe măsură ce perspectiva morții se va estompa, va deveni tot mai numeros. Dacă nu le-ai fi zis „oportuniști”, le-ai putea spune (maximal) „jefuitori de cadavre” sau (minimal) „geamgii de criză”. N-am nicio îndoială că această criză (ca orice încercare extremă) va scoate din noi și ce-i mai bun și ce-i mai rău. În copilărie auzisem o vorbă dură de la cei mari, pe care bineînțeles că nu am înțeles-o decât mai târziu, care zicea: „câinele se cunoaște la drum lung și țiganu’ la p... măsii”. Cam așa va fi. Vor mai fi fiind și alte valori în societate și vor apărea și acestea, nu cu aceeași acuitate, nu cu aceeași vizibilitate, nu cu aceeași pondere, că media e obișnuită să se ocupe mai ales de aspecte negative. Solidaritate, empatie, milă... Mi-e greu să descriu acum portretul „eroului pandemiei”, poate că va fi și acesta un personaj colectiv, dar parcă aș înclina să cred că se va alege din rândul medicilor, a acelor doctori care n-au cuvântat strâmb jurământul lui Hipocrate, pentru care viața oamenilor mai înseamnă ceva, a acelor care, fie și pentru numai o secundă, viața celorlalți e mai importantă decât a lor înșiși. Ce mult mi-ar plăcea să aud, să văd, să scriu numai despre profiluri pozitive de criză.

Viorel Nistor este lect. univ. dr. la Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării din UBB, Departamentul Jurnalism. Viorel Nistor are peste 20 de ani de experiență în presă și predă jurnalismul de 10 ani. A scris la revista NU, Ziua, Ziarul de Cluj și Clujeanul.

Expropriările la Aeroport sunt mai scumpe

CJ Cluj, obligat să plătească de trei ori suma stabilită inițial

Diana CÎMPEAN
redactia@monitorulcj.ro



Exproprieri de 126.000 € la Aeroportul Internațional „Avram Iancu” Cluj-Napoca. Consiliul Județean este obligat să plătească de trei ori suma stabilită inițial.

Consiliul Județean (CJ) Cluj poate relua expropriările terenurilor de pe culoarul pistei de decolare-aterizare de 3.500 de metri de la Aeroportul Internațional „Avram Iancu” din Cluj-Napoca. Valoarea totală a terenurilor, stabilită de un evaluator după o serie de scandaluri privind sumele mici oferite proprietarilor, este de trei ori mai mare decât cea stabilită anul trecut.

În septembrie 2019, forul administrativ județean a dat undă verde unei noi etape de exproprieri pe raza localităților Cluj-Napoca și Apahida, pentru devierea râului Someșul Mic în vederea extinderii pistei Aeroportului. CJ Cluj trebuia să exproprieze 334 de parcele, pentru care urma să aloce aproximativ 2 miliarde de lei vechi, adică 200.000 lei.

Ulterior, la sfârșitul lunii noiembrie, zeci de proprietari de terenuri care urmau să fie expropriate au făcut scandal în ședința de Consiliu Județean, nemulțumiți de sumele infime oferite (0,45 bani/mp).

Astfel, în ședința din luna noiembrie 2019, Consiliul Județean Cluj a stabilit realizarea unui nou raport de evaluare, de către un evaluator autorizat ANEVAR, pentru stabilirea sumelor individuale aferente despăgubirilor, valoare raportată la Grila notărilor publice.

Exproprieri de peste 125.000 de euro

În februarie 2020, au fost achiziționate servicii de evaluare a unui număr de 331 de

ALIN TIȘE | președintele Consiliului Județean Cluj, în iulie 2016

„Pelungirea noii piste încă nu e de actualitate pentru că, în primul rând, trebuie să ne lămurim când termină Apele Române devierea Someșului (...) Acest Aeroport, așa cum este el, rezistă din punct de vedere al traficului, face față în perspectiva a 5-7 ani. Nu avem presiunea de a prelungi pista, (...) aceasta va fi gata în următorii 5 ani”

imobile-teren supuse exproprierii pentru realizarea etapei a II-a a lucrării de utilitate publică „Amenajarea râului Someșul Mic în Municipiul Cluj-Napoca, Județul Cluj”, situație pe raza localităților Cluj-Napoca și Apahida.

Vlad Bulău, evaluatorul care a realizat raportul de specialitate, a estimat valoarea celor 331 de terenuri ce urmează a fi expropriate în cadrul etapei a II-a a lucrării de utilitate publică la 126.249,282 euro, adică 606.855,049 lei, sumă de trei ori mai mare decât cea alocată prin hotărârea de Consiliu Județean din septembrie 2019.

Potrivit raportului întocmit de evaluator, prețul terenurilor agricole extravilane a

crescut cu 0,03 lei/mp, de la 0,45 lei/mp, cât era propus inițial, la 0,48 lei pe metru pătrat. Terenurile extravilane din zona 2 au fost evaluate la 0,60-1,30 lei/mp, iar cele intravilane, la 132 lei/mp.

Zborurile spre SUA, un „vis real” îndepărtat

În 2016, când a venit la conducerea Consiliului Județean Cluj, Alin Tișe spunea că Aeroportul Internațional „Avram Iancu” din Cluj-Napoca „nu va beneficia prea curând” de prelungirea pistei de aterizare-decolare de la 2.100 la 3.500 de metri, în ciuda faptului că, nu de puține ori, conducerea instituției a cerut insistent prelungirea a-

cesteia. Tișe afirma că prelungirea noii piste „nu este de actualitate”.

Apoi, în luna aprilie a anului trecut, Ioan Deneș, fostul ministru al Apelor și Pădurilor, aflat în vizită la Cluj-Napoca, a criticat dur lipsa de implicare a CJ Cluj în privința lucrărilor de deviere. Conform acestuia, administrația județeană nu a constituit nici măcar o comisie pentru exproprieri. Deneș a tras un semnal de alarmă în privința întârzierii acestor lucrări cu impact major asupra pistei Aeroportului Cluj.

În schimb, directorul general al Aeroportului, David Ciceo, afirmă că extinderea pistei de aterizare/decolare la 3.500 metri este „un vis real”. Acesta a confirmat că pista extinsă este prioritatea primordială a Aeroportului și, odată cu devierea Someșului Mic și lucrările de extindere finalizate, 2026 este termenul optimist pentru zborurile intercontinentale via SUA și Asia.

IPJ Cluj va fi dotat cu o dronă cu termoviziune, în valoare de peste 75.000 lei

Inspectoratul de Poliție Județean (IPJ) Cluj va fi dotat cu o dronă, achiziționată cu peste 75,6 mii de lei, bani din bugetul județului.

Consiliul Județean Cluj va da în administrarea IPJ Cluj, pe o perioadă de 8 ani, cu posibilitate de prelungire, o dronă DJI Matrice 600 PRO achiziționată prin Proiectul „Asistență tehnică modernă pentru lupta împotriva criminalității la nivelul Județului Cluj” și aflată în proprietatea privată a județului Cluj. Consilierii județeni dezbateau un proiect de

hotărâre în această privință, în ședința forului administrativ de astăzi, 31 martie.

Drona și accesoriiile aferente (2 încărcătoare suplimentare, 12 acumulatori suplimentari, cameră video cu termoviziune radiometrică – sistem termoviziune Advanced, cameră video – Zenmuse Z3, kit montare cameră, monitor suplimentar – tabletă Samsung Galaxy Tab A, suport stocare pentru camerele video – 4 bucăți, cutie de transport rezistentă la șoc – troller Profesional pentru Matrice 600PRO) au fost cumpărate de Consiliul Județean Cluj cu suma de



75.626,05 lei (fără TVA). Potrivit raportului de specialitate, în calitatea sa de compartiment de resort în cadrul aparatului de specialitate al Consiliului Județean Cluj, a fost analizat Proiectul de hotărâre privind darea în administrare către Inspectoratul de Poliție

Județean Cluj, a unui bun mobil achiziționat, în raport cu atribuțiile și competențele specifice acestui compartiment și a constatat că obiectul/domeniul reglementat duce la „creșterea gradului de siguranță a cetățenilor la nivelul județului Cluj”.



4 kilometri de șosea, asfaltați cu pompă de Consiliul Județean Cluj

Raymond FÜSTÖS
redactia@monitorulcj.ro
Consiliul Județean Cluj anunță că a finalizat lucrările de asfaltare de pe drumul județean 103G Săndulești – (DJ 103I) Cheile Turzii.

Potrivit unui comunicat de presă remis, luni, de forul administrativ județean, lucrările au vizat un tronson în lungime de nici 4 kilometri, cuprins între pozițiile kilometrice 31 + 320 și 35 + 230.

„Finalizarea asfaltării acestui tronson va contribui semnificativ la punerea în valoare a potențialului turistic, extrem de ridicat, al întregii zone. Drumul județean 103G asigură un acces rapid și facil la DN1, pe direcția Turda, la DJ 103I, spre Rezervația Naturală Cheile Turzii și la DJ 107L, spre lacurile de pescuit sportiv de la Ciurila”, a precizat Alin Tișe, președintele Consiliului Județean Cluj, într-o declarație trasă la indigo cu una veche de peste trei ani.

Lucrări de întreținere în mai mulți ani

Reamintim că, în urma furturilor produse în perioada 18 mai – 30 iunie 2018, și care au afectat inclusiv infrastructura județului, Consiliul Județean Cluj a solicitat Guvernului României suma de 734.400 lei pentru realizarea de intervenții în regim de primă urgență, dar și pentru aducerea la starea lor inițială a nu mai puțin de opt sectoare de drumuri județene. DJ 103G Săndulești-Cheile Turzii se număra printre aceste drumuri.

Apoi, în data de 8 septembrie 2017, Consiliul Județean Cluj informa locuitorii din zonă și participanții la trafic în legătură cu faptul că, pe drumul județean DJ 103G Săndulești, au fost finalizate lucrările de întreținere, vizat fiind un tronson de drum în lungime de 5,86 kilometri, de la kilometrul 30 + 970 până la kilometrul 36 + 830.

Totodată, potrivit comunicatului remis de Consiliul Județean, în cursul anului pre-

ALIN TIȘE |
președintele Consiliului Județean Cluj,
în septembrie 2017

„Principalul beneficiu pe care finalizarea acestor lucrări îl generează constă în asigurarea unui acces rapid și în condiții de siguranță la drumul național DN1 pe direcția Turda, la drumul județean DJ 103I spre Rezervația Naturală Cheile Turzii și la drumul județean DJ 107L spre lacurile de pescuit sportiv de la Ciurila, fapt ce contribuie esențial la dezvoltarea întregii zone”

cedent, au fost executate pe acest drum lucrări de reprofilare cu adaos de piatră spartă, cu cilindrare, de așternere a stratului de balast stabilizat, ca etapă premergătoare așternerii de covor asfaltic, și de asfaltare a două sectoare.

DJ 103G, inclus în programul de întreținere 2019

De precizat că DJ 103 G – limită jud. Alba – Podeni – Moldovenești, Cheile Turzii – Săndulești, Tureni – Aiton – Gheorgheni – Cluj-Napoca s-a numărat pe lista drumurilor incluse în programul de lucrări de întreținere curentă pe anul 2019. În aceste condiții au fost, acum, finalizate lucrările de așternere a stratului de balast stabilizat, respectiv cele de așternere a covorului asfaltic pe sectorul de drum rămas.

„Lucrările de întreținere executate pe acest drum județean mai prevăd completarea acostamentelor, curățarea șanțurilor și a rigolelor, desfundarea podețelor, montarea de parapeti metalici acolo unde situația impune acest lucru, tăierea lăstărișului din vecinătatea căii de rulare, precum și lucrări de marcaje rutiere, după finalizarea asfaltării acestui sector de drum”, mai transmite reprezentanții Consiliului Județean Cluj.

Încă 8,5 mil. lei pentru Castelul Bánffy din Răscruți

După cinci licitații eșuate, Consiliul Județean Cluj suplimentează contribuția proprie pentru restaurarea monumentului istoric

Diana CÎMPEAN
redactia@monitorulcj.ro

După cinci licitații la care nu s-a prezentat niciun ofertant, proiectantul proiectului de reabilitare a monumentului istoric din Răscruți cere Consiliului Județean Cluj suplimentarea cu 8,5 milioane lei a contribuției proprii la investiție.

Consilierii județeni dezbat în ședința de astăzi un proiect de hotărâre prin care valoarea lucrărilor de restaurare, conservare și punere în valoare a Castelului Bánffy din localitatea clujeană Răscruți, comuna Bontida, este mărită cu 8.591.135 lei (TVA inclus), sumă care urmează să fie suportată din bugetul județului.

Suplimentarea bugetului a fost solicitată de proiectant în contextul în care lucrarea a fost scoasă la licitație în repetate rânduri, însă toate anunțurile au fost anulate din lipsă de ofertanți. Astfel, după patru licitații fără efect, în luna ianuarie 2020, proiectantul a actualizat devizul general, rezultând o valoare suplimentară de 8.591.135,59 lei față de cea existentă.

Cel mai recent, anunțul de participare pentru atribuirea lucrărilor prin licitație a fost lansată în data de 27 februarie 2020 și publicat în SICAP și JOUE, având valoarea estimată de 22.086.837,46 lei (fără TVA). Procedura a fost anulată în data de 26 martie 2020 pentru a cincea oară, din lipsă de ofertanți.



Prin restaurarea clădirii și a zonei aferente, forul județean speră în organizarea unor evenimente culturale, precum și deschiderea Castelului Bánffy pentru vizitarea de către publicul larg

Lucrări finalizate în cel mult doi ani

Prin Hotărârea de Consiliu Județean nr. 71/17.04.2019, forul administrativ județean a aprobat valoarea cheltuielilor neeligibile în cuantum de 10.696.548,65 lei. În proiectul de hotărâre care este debătut astăzi se arată că suma de 8.591.135,59 lei, rezultată în urma actualizării devizului general în luna ianuarie 2020, urmează a fi suportată din bugetul județului Cluj – doar după atribuirea contractului de lucrări, pe perioada de desfășurare a lucrărilor de 24 de luni (investiție multianuală), respectiv în anii 2021 și 2022.

Aprobarea sumei suplimentare este însă necesară în acest moment, pentru a putea fi inclusă, conform clauzelor contractului de finanțare, în valoarea contractului de finanțare prin act adițional, anterior semnării contractului de lucrări.

Proiectul a fost scos la licitație pentru prima dată în data de 6 noiembrie 2018, valoarea inițială estimată a lucrărilor fiind de 13.473.392 lei (fără TVA). După două încercări eșuate, valoarea proiectului a crescut, în octombrie 2019, la 22.086.837 lei. Investiția este finanțată din Fondul European de Dezvoltare Regională, Programul Operațional Regional (POR) 2014-2020. Lucrările de restaurare și conservare vor trebui realizate în maximum 24 de luni din momentul emiterii ordinului de începere a lucrărilor.

Din școală în centru cultural

Prin intermediul proiectului se urmărește punerea în valoare a ansamblului monument istoric prin schimbarea funcțiunii castelului din școală, care a fost ultima funcțiune a clădirii, în centru cultu-

ral cu standarde ridicate de finisare și dotare.

În acest scop, se va amenaja un centru cultural reprezentativ pentru județul Cluj, prin restaurarea clădirii și a zonei aferente, cu realizarea unor funcțiuni care să permită organizarea unor evenimente culturale, precum și deschiderea castelului pentru vizitarea de către publicul larg. Suprafața terenului ce aparține castelului este de 56.128 mp, din care 644 de mp sunt ocupați de Castelul Bánffy, iar 691 de mp de clădirile adiacente.

Castelul de la Răscruți face parte din ansamblul arhitectural Bánffy de la Bontida. Monumentul a fost construit în stil neoclastic eclectic și este împrejmuit de un domeniu folosit în epocă drept reședință de vară a renumitei familii Bánffy. În prezent, castelul se poate vizita doar la cerere.

MESAJ DE INTERES PUBLIC

**PENTRU INFORMAȚII MEDICALE
DESPRE COVID-19 APELAȚI**

0364 430 030

Personalul specializat este la dispoziția
clujenilor, între orele 07.00 și 23.00.

Instituția Prefectului
Județul Cluj

Direcția de Sănătate
Publică Cluj

ISU Cluj

UMF Cluj produce dezinfectant de mâini pentru medici

Cadrele didactice de la Facultatea de Farmacie din Cluj produc o soluție antiseptică pentru mâini pe care o trimit în spitale, pentru a ajuta cadrele medicale în lupta contra pandemiei cu coronavirusul.

Cadrele didactice ale UMF Cluj au produs deja câteva sute de litri de soluție antiseptică. Prepararea s-a realizat în laboratoarele facultății din materia primă a instituției și din donații.

309 litri de Soluție antiseptică pentru mâini au fost preparați la Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca.

Toate disciplinele au donat toate stocurile de materii prime și s-au oferit voluntari pen-



tru prepararea Soluției antiseptice pentru mâini după o rețetă recomandată de OMS. Prepararea s-a realizat în laboratoarele disciplinei de Tehnologie Farmaceutică, iar analiza produsului finit în laboratoarele de cercetare ale disciplinei de Analiza medicamentului.

„UMF contribuie la eforturile autorităților de a ține sub control pandemia, folosindu-și

toate resursele în beneficiul sănătății publice. Astfel, specialiștii din cadrul Facultății de Farmacie prepară la nivelul laboratoarelor proprii soluții dezinfectante. Acestea sunt puse la dispoziția personalului medical din Spitalul Clinic Județean de Urgență, care luptă în prima linie împotriva răspândirii noului virus”, au transmis reprezentanții Instituției.

PUBLICITATE



Foto: Facebook Dog Assist Terapie cu animale

Ajutor la telefon pentru părinții și stăpânii de animale

Consiliere gratuită la Cluj oferă părinților copiilor cu dizabilități și clujenilor care au animale de companie

Asociația Dog Assist oferă consilieră gratuită prin telefon părinților sau aparținătorilor unor copii cu diferite dizabilități/deficiențe mentale.

„În contextul dificil pe care îl trăim cu toții, pe lângă îngrijirea sănătății fizice e foarte important să ne îngrijim și de sănătatea mentală. Pe lângă acest aspect, știm că, din păcate, foarte mulți copilași (de exemplu cei cu tulburări de spectru autist) au rămas fără ședințele de terapie atât de necesare, iar părinții fără sprijin în gestionarea unor comportamente ale acestor copilași. Din acest motiv, am decis lansarea unui telefon GRATUIT unde puteți obține consiliere din partea specialiștilor noștri. Astfel, în intervalul 13 - 15, vă suntem alături oferindu-vă sprijin în dificultățile cu care vă confrunțați”, transmite Asociația Dog Assist.

Terapeuții se adresează atât clujenilor care au în grijă copii cu diferite dizabilități sau deficiențe mentale, cât și cei care au în grijă copii tipici care se confruntă cu dificultăți în gestionarea relației cu aceștia sau a anumitor comportamente neplăcute.

Consiliere pentru proprietarii de animale

De asemenea, membrii Dog Assist oferă consiliere și proprietarilor de animale.

„În plus, oferim consiliere și proprietarilor de animale ca-

re întâmpină dificultăți în gestionarea comportamentului patrupedului deoarece da, și animalele pot suferi de stres, anxietate, depresie”, mai spune reprezentanții asociației.

Acest serviciu este oferit gratuit de către Asociația Dog Assist și colaboratorii săi, specialiști în sănătate mentală cu peste 10 ani de experiență de lucru.

Cine sunt Dog Assist?

Asociația Dog Assist este o organizație neguvernamentală înființată în anul 2013, fără scop lucrativ, cu personalitate juridică. Echipa Dog Assist este una multidisciplinară, formată din specialiști conducători canini și câini de terapie atestați și din psihologi clinicieni, instructori canini și medici veterinari, ce țintește spre îmbunătățirea calității vieții umane prin înțelegerea și utilizarea metodelor care au la bază interacțiunea om-animale.

Misiunea asociației DOG ASSIST este aceea de a promova, sprijini, realiza și coordona activități care să contribuie la dezvoltarea din punct de vedere psiho-emoțional, cognitiv, social, educațional, cultural și ecologic a cât mai multor beneficiari.

Punând pe prim plan armonia dintre oameni și animale, prin implementarea și popularizarea terapiei asistate de animale în România, Asociația Dog Assist este dedicată să inspire, motiveze și să asigure confort beneficiarilor săi.

Numerele de telefon ale specialiștilor

Durata unui apel este de maxim 30 de minute, iar numerele de telefon la care îi găsiți pe specialiști sunt:

1. Alexandra Gecea, psiholog specializat pe copii
Oferă sprijin părinților în gestionarea timpului petrecut în casă, activități și jocuri, încurajarea relației și comunicării părinte-copil.
Contact: 0743704292

2. Cătălina Zaharia, psiholog și psihoterapeut, specializat pe copii și adulți
Oferă sprijin părinților în gestionarea propriilor resurse/ emoții pentru a putea găsi soluții cât mai potrivite în această perioadă.
Contact: 0742922814
Marți și vineri, disponibil în intervalul 17- 20

3. George Mosoia, specialist canin
Oferă sprijin aparținătorilor de animale de companie în gestionarea problemelor comportamentale ale cățelilor voștri, gestionarea timpului petrecut în casă, activități și jocuri, încurajarea relației și comunicării, dezvoltare comportamentală.
Contact: 0743821754

Foto: Acest serviciu este oferit gratuit de către Asociația Dog Assist și colaboratorii săi, specialiști în sănătate mentală cu peste 10 ani de experiență de lucru.

CARAVANELE
Palatino

**ESTI ACOLO
UNDE ÎȚI PLĂCE SĂ FII!**

REZERVĂRI: +40 742 092 905 • CONTACT@PALATINO.RO
SAU PE SITE WWW.PALATINO.RO

PUBLICITATE

Nu toate deșeurile sunt gunoaie

ROSAL

Colectează selectiv!

Sport în casă, în timpul izolării

Antrenorii de fitness s-au adaptat: antrenamente 1 la 1 prin apeluri video pentru cei care stau în casă

Bianca TĂMAȘ
redactia@monitorulcj.ro

La fel cum mulți alți clujeni și-au adaptat afacerile în așa fel încât să poată să funcționeze în perioada în care oamenii trebuie să stea în casă, antrenorii personali din Cluj au început să facă antrenamente online, fie individuale, fie de grup?

Foarte mulți clujeni iubesc sportul, au abonamente la săli de sport, merg la alergat sau la înot, iar faptul că acum sunt nevoiți să stea în casă, poate să fie o problemă. Totuși, antrenorii se adaptează la nevoile clienților chiar și în perioada de izolare.

Clujenii sunt activi

În anul 2017, un studiu făcut la nivelul angajaților a arătat că municipiul Cluj-Napoca este una dintre localitățile cu cei mai activi angajați la nivel național, al doilea cel mai mare număr de practicanți și de activități sportive practicate după București.

În medie, un clujean merge la un centru sportiv de aproape trei ori pe săptămână, zilele cu cel mai mare trafic fiind luni, marți și miercuri. Ulterior, traficul scade constant, duminică înregistrându-se doar 5,5% din totalul de vizite. Spre comparație, în zilele de marți, cele mai active în activități de relaxare și sport, se înregistrează 20% din totalul de vizite dintr-o săptămână.

După numărul de vizite înregistrate în 2017, peste 31% dintre clujeni optează pentru fitness, iar 29% pentru aerobic.

În ultimii ani s-a putut observa o creștere accentuată a interesului clujenilor față de diferitele sporturi. Astfel, din ce în ce mai multe săli de fitness sau de aerobic își fac apariția și din ce în ce mai mulți pasionați de sport aleg să se facă antrenori. De asemenea, pe timpul verii, atât parcurile cât și străzile sunt pline de oameni care aleargă, indiferent că este vorba de primele ore ale dimineții sau seara după ce au ieșit de la servici.

Sportul este important pentru sedentarismul

În această perioadă, mulți clujeni lucrează de acasă și pe-



Antrenorii se adaptează la nevoile clienților chiar și în perioada de izolare, făcând antrenamente online

Avantajele mișcării fizice zilnice asupra organismului

Cum ajută sportul sistemele corpului nostru.

Sistemul nervos: îmbunătățește capacitatea de concentrare, echilibrul, creativitatea și performanța intelectuală, reduce stresul, anxietatea și frustrarea

Sistemul osos: întărește oasele și îmbunătățește puterea musculară și rezistența, articulațiile devin mai flexibile pentru a permite o mișcare mai ușoară, reduce durerile de spate prin îmbunătățirea mobilității, postura devine corectă, dar și reduce riscul de osteoporoză și fracturi.

Sistemul circulator: reduce riscul de îmbolnăvire a inimii și de accident vascular cerebral, îmbunătățește circulația sângelui, ajută la scăderea colesterolului „rău” (LDL) și creșterea colesterolului „bun” (HDL), ajută la

reducerea tensiunii arteriale crescute și previne apariția hipertensiunii arteriale.

Sistemul digestiv: ajută la controlul apetitului, îmbunătățește digestia și ajută la eliminarea toxinelor.

Sistemul respirator: reduce rata declinului funcției pulmonare, îmbunătățește capacitatea organismului de a folosi oxigenul.

Alte beneficii: dezvoltarea fizică armonioasă în perioada de creștere, reduce probabilitatea de apariție a diabetului și a unor tipuri de cancer, ajută la menținerea unei greutate corporale sănătoase, îmbunătățește imaginea de sine și sentimentul de încredere în sine, îmbunătățește sistemul imunitar, ajută la îmbunătățirea calității somnului.

trece ore în șir în fața biroului. Dacă înainte luau câte o doză minimă de mișcare când se deplasau până la serviciu și înapoi, acum nu mai există nici aceasta. Așa că, sedentarismul este principala problemă cu care se confruntă. Antrenamentele îi pot ajuta să rezolve această problemă, dar și să le ridice moralul, să îi ajute din punct de vedere psihic, spun antrenorii.

„În această perioadă de carantină, inevitabil suntem mult mai sedentari. În aceste momente suntem tentați și mai mult decât de obicei să mâncăm mai mult. Cei care lucrează de acasă nu au cele mai bune poziții la birou și de aici pot apărea diferite dureri de spate, articulare sau probleme legate de postură. Starea noastră psihică are și ea de suferit pentru că nu suntem obișnuiți să stăm atât de

mult în casă, drept urmare apar stări de nervozitate, depresii, suferințe. Sănătatea noastră poate să sufere deteriorări din cauza sedentarismului, a panicii, correlate cu o alimentație neadecvată. O activitate fizică moderată, îndrumată și executată corect, practică zilnic, poate îmbunătăți sănătatea și calitatea vieții noastre”, a explicat Tiberiu Băiță, antrenor personal.

Antrenorii fac sesiuni de sport 1 la 1 live online

În această perioadă în care suntem nevoiți să stăm în casă, mulți simt nevoia mișcării. Mulți antrenori clujeni au optat pentru sesiuni 1 la 1 live online, dar și sedințe de grup. Astfel, cei care optează pentru astfel de sesiuni video, au un expert „lângă” ei care verifică corectitudinea exercițiilor și creează antre-

namente personalizate în funcție de fiecare persoană în parte.

Cum are loc un antrenament online?

Clientul alege o oră, se programează și antrenamentul are loc prin intermediul unei platforme video.

„Clientul programează o ședință, la fel cum ar face dacă ar veni la sală. La ora respectivă intrăm live, iar ora de sport se desfășoară normal, doar că în mediul online. Antrenamentul se desfășoară sub atenta îndrumare a antrenorului. Exercițiile sunt exemplificate, iar clientul are parte de monitorizare continuă, corectare, dar și motivație. Antrenamentele sunt personalizate, fiind adaptate după fiecare client și se pot practica oriunde, folosind accesorii în cazul în care clientul are sau fără



accesorii, doar cu greutatea corporală”, a spus Loredana Motiuc, antrenor personal.

De ce este bine să apelăm la un antrenor personal în timpul izolării

Mișcarea este importantă în această perioadă, mai ales pentru cei care lucrează de acasă, stau mult în fața unui laptop și nu fac mișcare aproape deloc. Însă, pentru cei care doresc să introducă sportul în stilul lor de viață pe care și l-au format în perioada izolării, un antrenor personal ar fi o soluție bună pentru ca mișcările să fie executate corect și să nu se ajungă la accidentări.

„Mișcarea trebuie să aibă loc zilnic. Cum muncăm zilnic, așa trebuie să ne mișcăm zilnic și să încercăm să consumăm cât am mâncat. Mișcarea fizică este în beneficiul sănătății atâta timp cât este făcută corect și continuu”, a adăugat Tiberiu.

De ce apelează clujenii la antrenamente online?

Din ce în ce mai mulți clujeni care până acum frecventau cu regularitate sălile de sport din oraș au trecut la antrenamente online.

„Mergeam la sală de două sau trei ori pe săptămână până să fiu nevoită să mă izolez. Apoi am simțit lipsa sportului, au început durerile de spate și simteam că sunt înțepenită. Eu

am posibilitatea să lucrez de acasă, așa că stau opt, zece, chiar douăsprezece ore în fața biroului. Am ales să fac antrenamente online cu cineva calificat ca să fiu sigură că fac exercițiile corect, dar și să fie cineva care să mă motive. Antrenorul meu mă ajută atât cu exercițiile fizice, cât și cu mâncarea, îmi spune ce este corect și ce nu în alimentația mea”, a spus clujeanca Oana N.

„Am ales să apelez la un antrenor personal în mediul online fiindcă e singura metodă de a-mi pune obiective de sănătate personalizate pentru corpul meu: cum ar fi, să îmi rezolv problemele cu spatele. De asemenea, vreau ca cineva să mă corecteze când fac exercițiile. Când ai pe cineva care să îți spună cum să execuți corect exercițiile, acestea sunt mult mai intense. Antrenamentul este personalizat, iar antrenoarea mea mă motivează, e obișnuită cu mine, mă cunoaște, știe cum să tragă de mine, știe când pot mai mult, iar asta mă ajută enorm. Am nevoie de cineva care să mă impulsioneze, să mă învețe disciplină în această zonă, să îmi răspundă la întrebări legate de corpul meu, de sport, de alimentație”, a spus Diana Sabău, o tânără care a ales să continue antrenamentele online cu același antrenor cu care făcea exercițiile la sala de sport.

Din 1998
scriem zilnic
despre
ce se întâmplă în Cluj!

DE CLUJ

Monitorul

www.monitorulcj.ro

Ziarul care stă de vorbă cu oamenii!
monitorulcj.ro
Din 1998, scriem zilnic despre ce se întâmplă în Cluj

0264/59.77.00
Sună-ne azi și spune-ne ce vrei să citești mâine!

Guvernul vrea producție internă pentru echipamentele anti COVID-19

Guvernul își propune, prin capacitățile existente în țară, ca România să ajungă să-și asigure echipamentele și materialele necesare în lupta contra COVID-19 din producție proprie, a declarat prim-ministrul Ludovic Orban.

„Am avut la Palatul Cotroceni o întâlnire cu președintele României, subiectul principal al discuțiilor a fost susținerea inițiativelor de producere a materialelor, echipamentelor, dispozitivelor, substanțelor care sunt necesare în bătălia cu epidemia de coronavirus”, a declarat Ludovic Orban luni, în ședința de Guvern.

„Există capacități, există resurse umane, există utilaje pentru a putea să le introdu-

cem în fabricație în România, astfel încât să ajungem să producem în România cât mai multe din aceste echipamente pentru a nu mai ajunge în situația să fim dependenți, mai ales într-o situație cum este situația de astăzi din lume, într-o competiție acerbă pe fiecare producător, să putem să avem capacitatea să ne asigurăm cel puțin necesarul intern din producție proprie”, a mai spus premierul.

Prim-ministrul României a subliniat și faptul că Guvernul a acordat un tratament special transportului de marfă, pentru că acest sector este vital pentru funcționarea economiei, iar obiectivul este, atât cât este posibil, în condițiile date, ca „economia să funcționeze”.

Românii din Diaspora se pot înscrie pentru vot prin corespondență

Autoritatea Electorală Permanentă (AEP) anunță că, începând cu data de 1 aprilie, cetățenii români din străinătate care vor să își exercite dreptul de vot la alegerile parlamentare din acest an prin corespondență sau la o secție de votare mai aproape de casă se pot înscrie online pe portalul www.votstraineate.ro cu una dintre aceste opțiuni.

Potrivit prevederilor art. 4 alin. (1) din Legea nr. 288/2015 privind votul prin corespondență, precum și modificarea și completarea Legii nr. 208/2015 privind alegerea Senatului și a Camerei Deputaților, precum și pentru organizarea și funcționarea Autorității Electorale Permanente, alegătorul cu domiciliul sau reședința în străinătate care dorește să își exercite dreptul de vot prin corespondență la alegerile pentru Senat și Camera Deputaților sau pentru președintele României trebuie să se înregistreze ca alegător prin corespondență, precizează AEP.

Înregistrarea se realizează prin înscrierea într-un formular online, aflat pe site-ul gestionat de AEP, a numelui, prenumelui, codului numeric personal, a adresei de domiciliu sau reședință și a adresei de e-mail, precum și a opțiunii de transmitere în țară sau la reprezentanța diplomatică a votului exprimat prin corespondență, la care alegătorul anexează copia scanată sau fotografia actului de identitate și a documentului care dovedește dreptul

de sedere, eliberat de autoritățile străine, menționând sursa citată.

De asemenea, AEP arată că înscrierea alegătorilor români cu opțiunea vot la secția de votare este reglementată de art. 42 alin. (2) din Legea nr. 208 din 20 iulie 2015 privind alegerea Senatului și a Camerei Deputaților, precum și pentru organizarea și funcționarea Autorității Electorale Permanente, cu modificările și completările ulterioare.

Astfel, începând cu data de 1 aprilie a anului în care au loc alegeri parlamentare la termen și până la data expirării a cel mult 15 zile de la data începerii perioadei electorale, alegătorul care dorește să voteze în străinătate la alegerile parlamentare se poate înregistra în Registrul electoral ca alegător în străinătate prin intermediul unui formular on-line, aflat pe site-ul Autorității Electorale Permanente, în care va înscrie numele, prenumele, codul numeric personal, localitatea și statul unde optează să voteze, la care anexează copia scanată sau fotografia actului de identitate. Fiecare alegător înscris în Registrul electoral cu domiciliul sau reședința în străinătate este arondat unei singure secții de votare.

AEP precizează că, potrivit legislației în vigoare, termenul de înregistrare ca alegător prin corespondență sau la o secție de votare începe la data de 1 aprilie a anului în care au loc alegerile și se termină la data expirării a 15 zile de la data începerii perioadei electorale.

Dragi români, fiți mai cumini!

Klaus Iohannis: „Respectați mai bine indicațiile autorităților!”

Președintele României, Klaus Iohannis, a reluat apelul către români să respecte indicațiile autorităților, în contextul în care România a ajuns la pragul de 2.000 de cazuri de infectare cu coronavirus.

Președintele Klaus Iohannis a avut o ședință de evaluare și prezentare a măsurilor cu privire la gestionarea epidemiei COVID-19 cu prim-ministrul Ludovic Orban, ministrul Finanțelor Publice, Vasile Cîțu, ministrul Economiei, Energiei și Mediului de Afaceri, Virgil Popescu, ministrul Apărării Naționale, Nicolae Ciucă, ministrul Fondurilor Europene, Marcel Boloș, și ministrul Transporturilor, Infrastructurii și Comunicațiilor, Lucian Bode.

„Dragi români, este mult, este deja foarte mult și trebuie împreună să ne străduim mai mult, mai bine, ca să îngrădăm răspândirea virusului. Este nevoie să respectăm mai bine și mai mult indicațiile autorităților. Nu uitați, nu vă întâlniți cu alte persoane, iar dacă este obligatoriu să vă întâlniți, evitați orice contact fizic, nu vă dați mâna, nu vă îmbrățișați, stați la distanță unii de alții”, a declarat Klaus Iohannis.

„Trebuie să reușim împreună să îngrădăm răspândirea acestui virus, trebuie să reușim reușim împreună mai ales pentru categoriile cele mai vulnerabile, iar cei mai vulnerabili sunt, după cum ne spun medicii și experții, persoanele peste 65 de ani”, a reiterat șeful statului, la Palatul Cotroceni, după ședința cu premierul Ludovic Orban și mai mulți miniștri.

Iohannis: „Autoritățile și-au făcut treaba!”

Președintele României a arătat că autoritățile și-au făcut treaba și există norme în



Președintele Klaus Iohannis spune că este nevoie „să respectăm mai bine și mai mult” indicațiile autorităților în această criză provocată de COVID-19

vigoare. „Acum depinde de noi toți să le respectăm”, a adăugat Iohannis. El i-a rugat pe români să-i protejeze pe cei cu vârste peste 65 de ani și în intervalul orar 11:00 – 13:00 să nu iasă din case, pentru ca aceștia să-și facă aprovizionarea.

„Vă rog pe toți să-i protejăm pe cei din categoriile vulnerabile. Haideți să-i protejăm pe cei peste 65 de ani, haideți să-i protejăm pe pensionarii noștri! S-a stabilit un interval între 11:00 și 13:00 în fiecare zi în care cei peste 65 de ani pot ieși din casă să-și facă aprovizionarea. Haideți să lăsăm acest interval doar lor. Comerțanții au primit indicații de la autorități să servească în acest interval persoanele care în alt interval nu pot ieși din casă. Așadar, dragi români, lăsați între 11:00 și 13:00 pensionarii să-și facă aprovizionarea. Noi

avem tot restul zilei la dispoziție ca să o facem!”, a declarat Iohannis.

Președintele a făcut un apel către antreprenori

Klaus Iohannis a făcut un apel și către antreprenorii români să vină cu idei către guvernanti, legate de producția de materiale ce ajută la prevenirea și combaterea COVID-19. El a precizat că în cadrul ședinței s-a vorbit despre soluții pentru producția de materiale legate de combaterea COVID-19 și a amintit faptul că, la nivel mondial, aceste produse sunt tot mai puține.

„Mă adresez antreprenorilor noștri: fiți pro-activi, veniți cu idei către guvernanti, fiindcă suntem interesați să promovăm produse românești, în această perioadă, cu precădere. Este o oportunitate foarte bună pentru mediul ro-

mânesc. Avem nevoie de aceste materiale, avem această oportunitate”, a spus Iohannis, la Palatul Cotroceni.

„Am discutat despre materiale de protecție, despre măști, halate și așa mai departe. În lume se găsesc tot mai greu, este o problemă reală. Și în acest fel am început deja, cu câteva săptămâni în urmă, să identificăm producători români care vin și oferă astfel de materiale. Și primele rezultate n-au întârziat să apară. Am aflat astăzi, în ședință, că deja există producători de-ai noștri care s-au reprofilat, care vor produce măști, alții vor produce halate de protecție pentru medici, alții deja încep să lucreze la materiale mai complicate, de exemplu la ventilatoare care sunt absolut necesare pentru secțiile de urgență”, a arătat președintele României.

PUBLICITATE



S I G M A

BUSINESS CENTER

Spații Birouri

0264-598.684; 0264-598.978

s t r . R e p u b l i c i i , n r . 1 0 9

Viktor Orban și-a asigurat puteri nelimitate pe întreaga perioadă a stării de urgență

Premierul ungar, Viktor Orban, a obținut luni undă verde de la parlament pentru a legifera prin ordonanțe în cadrul unei stări de urgență pe perioadă nedeterminată

În Ungaria, dar și în străinătate, legea este văzută de detractorii săi drept un instrument menit a întări controlul guvernului național-conservator, folosindu-se de pandemie ca pretext.

Legea a fost aprobată cu 137 de voturi favorabile, în timp ce 53 de deputați s-au exprimat împotriva. Ea introduce astfel o pedeapsă de până la cinci ani de închisoare pentru răspândirea de „știri false” despre virus sau despre măsurile guvernului, în contextul în care puținele organe media independente din țară se confruntă deseori cu astfel de acuzații.

Noile dispoziții îi vor permite premierului ungar să prelungească pe termen nedeterminat starea de urgență în vigoare de la 11 martie, fără a mai cere aprobarea parlamentului.

În cadrul acestui regim, guvernul poate „suspenda utilizarea anumitor legi prin decret, se poate eschiva de dispoziții statutare și poate introduce alte măsuri extraordinare”, prin ordonanțe guvernamentale, cu scopul de a garanta „sănătatea, securitatea personală și materială a cetățenilor, precum și economia”.

„Trebuie să facem tot ce ne stă în putere pentru a



Viktor Orban, premierul Ungariei, a obținut permisiunea de la parlament pentru a legifera prin ordonanțe în cadrul unei stări de urgență pe perioadă nedeterminată

opri răspândirea virusului. Proiectul de lege se înscrie perfect în cadrul constituțional ungar”, a declarat săptămâna trecută ministrul Justiției, Judit Varga.

Însă politica pe care o duce Viktor Orban de un deceniu la putere ridică temeri în rândul opoziției că liderul de 56 de ani ar putea abuza de aceste mijloace excepționale. Deja din 2010, conform mai multor organizații independente, el și-a

înmulțit atacurile asupra statului de drept în domeniul justiției, societății civile și libertății presei.

Unii parlamentari care s-au opus proiectului nu au ezitat să vorbească chiar de „lovitură de stat” sau de „îndreptarea spre dictatură”. În opinia deputatului independent Akos Hadhazy, această lege este de asemenea „o capcană pentru opoziția” acuzată de guvern că este „de partea virusului”.

Adversarii măsurilor au cerut puterii să limiteze starea de urgență la o durată determinată, așa cum se întâmplă în celelalte țări din UE.

Un purtător de cuvânt al guvernului, Zoltan Kovacs, a insistat luni, într-o postare pe Twitter, asupra faptului că proiectul de lege este limitat în timp de puterea de revocare a parlamentului și de pandemia însăși care „se va termina într-o zi, să sperăm”.

JUDIT VARGA | ministrul Justiției

„Trebuie să facem tot ce ne stă în putere pentru a opri răspândirea virusului. Proiectul de lege se înscrie perfect în cadrul constituțional ungar”

Puterea de revocare a parlamentului este formală în contextul în care partidul Fidesz al lui Viktor Orban dispune de o majoritate de două treimi în legislativ, amintește AFP.

Înaltul Comisariat al Organizației Națiunilor Unite pentru Drepturile Omului a transmis că urmărește „cu îngrijorare evoluțiile” politice din Ungaria. Consiliul Europei a atras atenția că „o stare de urgență pe termen nedefinit și incontrollabilă nu poate garanta respectarea unor principii fundamentale ale democrației”.

Nouă organizații de apărare a presei au făcut apel la liderii Uniunii Europene să denunțe legea, spunând că aceasta „aduce atingere drepturilor fundamentale și libertăților media”.

Criticile vizează „demoni imaginari și nu au legătură cu realitatea”, a răspuns Zoltan Kovacs.

„Le-am spus clar plângăreților europeni că nu am timp să discut chestiuni juridice fără îndoială pasionante, dar teoretice”, când „trebuie salvate vieți”, a spus la rândul său Viktor Orban.

La începutul epidemiei, premierul a dat vina pe rolul imigrației în răspândirea virusului, afirmând că „în principal străinii au adus boala”.

Nouă organizații de apărare a presei i-au îndemnat pe liderii Uniunii Europene (UE) să se opună proiectului de lege, care prevede, de asemenea, introducerea unei pedepse de până la cinci ani privind distribuirea de „știri false” cu privire la virus sau la măsurile Guvernului, în timp ce o mână de instituții de presă independente din țară sunt acuzate cu regularitate din acest motiv.

Toate criticile „combat demoni imaginari și nu au treabă cu realitatea”, a replicat Varga.

Însă această dispoziție este de formă - în contextul în care Partidul Fidesz al lui Viktor orban dispune de o majoritate de două treimi în Legislativ.

Ungaria, care și-a închis frontierele pentru străini și a instaurat măsuri de izolare a populației, număra luni 447 de cazuri de noul coronavirus, dintre care 15 morți, la o populație de 9,7 milioane de locuitori.

Boris Johnson continuă să coordoneze guvernul, deși este infectat cu COVID-19

Premierul britanic Boris Johnson (foto) a fost apt să facă tot ce era necesar pentru a coordona acțiunea guvernului față de pandemia de coronavirus după ce el însuși a fost testat pozitiv săptămâna trecută, a declarat luni purtătorul său de cuvânt, citat de agenția Reuters.

„El poate să facă tot ce are de făcut pentru a conduce răspunsul în criza creată de coronavirus (...) Am creat la nivelul guvernului planuri de urgență pentru a ne asigura că ne putem continua activitatea pe parcursul acestei epidemii, că avem întreaga capacitate de care avem nevoie pentru a conduce răspunsul la nivel național”, a spus purtătorul de cuvânt al lui Johnson.

Acesta din urmă a fost testat pozitiv pentru coronavirus săptămâna trecută și de atunci lucrează de acasă. Au fost de



asemenea testați pozitiv ministrul sănătății Matt Hancock, prințul Charles, în timp ce consilierul lui Boris Johnson, Dominic Cummings, a acuzat luni simptome specifice.

Marea Britanie avea luni la prânz confirmate 19.522 de cazuri de infectare cu coronavirus și 1.228 de decese. Potrivit unei estimări a epidemiologului Neil Ferguson, profesor de biologie matematică la Imperial College London, probabil 2-3% din populația britanică este infectată cu noul coronavirus.

În fața agravării rapide a epidemiei, Marea Britanie a intrat într-o cursă contracronometru pentru a instala mii de noi paturi în spitale și s-au luat măsuri de izolare a populației pentru o perioadă de cel puțin trei săptămâni.

Potrivit centrului de analize economice Centre for Economics and Business Research, ca urmare a măsurilor de combatere a epidemiei economia britanică ar urma să intre în recesiune, estimând o scădere a PIB-ului de circa 15% în trimestrul al doilea.



Prințul Charles a ieșit din autoizolare

Prințul Charles (foto), moștenitorul tronului britanic, care a fost testat pozitiv cu noul coronavirus, a ieșit din autoizolare după șapte zile și are o stare bună de sănătate, a precizat purtătorul său de cuvânt.

„Clarence House a confirmat astăzi că, în urma avizului medical, Prințul de Wales a ieșit din autoizolare”, a precizat purtătorul său de cuvânt.

Prințul Charles, fiul cel mare al reginei Elisabeta a II-a, are vârsta de 71 de ani.

Biroul de presă de la Clarence House, reședința oficială a Prințului de Wales, a anunțat pe 25 martie că acesta a fost testat pozitiv cu noul coronavirus și s-a autoizolat în reședința sa Birkhall din Scoția.

„Prezintă simptome ușoare, starea sa de sănătate generală este bună și a lucrat de acasă în ultimele zile, ca de obicei”, au precizat reprezentanții prințului la momentul respectiv.

Clarence House a anunțat luni că prințul Charles își va relua activitatea și va participa la întruniri oficiale, respec-

tând însă regulamentele medicale stipulate prin hotărâri guvernamentale.

Totuși, soția lui, Camilla, care a fost testată negativ cu noul coronavirus, va rămâne în autoizolare până la sfârșitul acestei săptămâni în cazul în care va dezvolta simptomele bolii.

Palatul Buckingham a anunțat weekendul trecut că regina Elisabeta a II-a, care a părăsit Londra și s-a mutat la Castelul Windsor pe 19 martie alături de soțul ei, prințul Philip, în vârstă de 98 de ani, are o stare de sănătate bună.

Monitorul publică GRATUIT* anunțuri de MICĂ PUBLICITATE primite prin e-mail (anunturi@monitorulcj.ro) și SMS cu tarif normal la numărul 0787-565192

* Anunțurile sunt gratuite exclusiv pentru persoane fizice, în limita a 20 de cuvinte.

- Anunțurile pentru rubricile „Acorduri de mediu”, „Citații”, „Pierderi”, „Matrimoniale” și „Mulțumiri” prezicătoare se taxează integral.

- Anunțurile trimise prin e-mail sau SMS beneficiază de 2 apariții consecutive și vor fi publicate în termen de 48 de ore de la trimitere.

- Datele de contact publicate în anunț vor fi exclusiv adresa de e-mail de la care a fost transmis anunțul, respectiv numărul de telefon de la care a fost expediat SMS-ul.

VÂNZĂRI/CUMPĂRĂRI

GARSONIERE

■ Vând garsonieră, conf. 2, et. 2, supr. 22 mp, baie, bucătărie, finisată, mobilată, C.T. proprie, preț 35.000 euro. Informații suplimentare la telefon 0745-356992. (7.7)

APARTAMENTE

■ P.F. vând apartament cu 2 camere, decomandat, suprafața 53 mp, et. 1/4, balcon mare închis cu termopan, geam la baie, renovat recent, cart. Mărăști, str. Teleorman, mobilat, utilat, preț 93.000 euro, negociabil. Informații și alte detalii sunați la telefon 0740-694047.

■ Vând apartament cu 3 camere, în Florești, str. Stejarului, decomandat, parter înalt, balcon, finisat, mobilat, parcare, zonă super amenajată, preț 53000 euro. Merită văzut! Informații la tel. 0723-005123.

■ Vând apartament în supr. de 84 mp, 3 camere, 2 băi, 2 balcoane, etaj intermediar, str. Plo-pilor. Finisaje de înaltă calitate, curat, întreținut. Preț 150.000 euro. Informații suplimentare la tel. 0744-653097. (17.17)

■ P.F. vând ap. cu 3 camere, decomandat, str. Troțușului, supr. 74 mp, complet finisat, gresie, faianță, parchet, C.T., 2 balcoane, 2 băi, debara, garaj 18 mp, pivniță 10 mp, teren 23 mp, suprafața total 125 mp, izolat termic, preț 110.000 euro. Informații suplimentare latel. 0787-880847 sau 0258-828342.

■ PF vând apartament 3 camere pe Calea Turzii, 79 mp utili, decomandat, mobilat, utilat, ideal pentru locuință închiriere, investiție. Apartamentul este compus din 2 camere, 1 living, 1 bucătărie, 2 băi, 2 balcoane, 2 spații de depozitare, loc de parcare cu CF. Preț 119.900 Euro, negociabil. Tel. 0745-025163, 0726-337157.

■ Apartament de vânzare cu o cameră în Florești, suprafață de 35,4 mp + balcon (5,7 mp), utilat și mobilat. Fără comision la cumpărător: preț 36.500 Euro. Telefon: 0785 624 322

CASE/CABANE

■ Vând casă în Aiton, la 15 km de Cluj-Napoca, compusă din 2 camere, bucătărie, cămară, cu toate utilitățile, teren 850 mp. Preț 42000 euro. Informații suplimentare la telefon 0756-269934 sau 0761-626097.

■ Cumpăr casă modestă nerenovată cu teren pentru parcare, în zonă centrală sau semicentrală. Tel. 0749145225.

■ Vând casă la țară, 2 camere, antreu, cămară la parter și 2 camere la etaj, curte și grădină cu pomi fructiferi, la 50 km de Cluj-Napoca. Pentru informații sunați la tel. 0264-592735 sau 0749-012212.

■ Vând casă cu grădină în comuna Vorniceni, str. Uzinei, județul Botoșani, cu multe auxiliare pe lângă casă. Pentru informații suplimentare și alte detalii sunați la tel. 0763-769120.

TERENURI

■ Vând 2 parcele de teren lângă lacul din Chinteni, supr. 613 mp, front 18 ml la drum județean, preț 15 euro mp. Inf. și relații suplimentare la tel. 0745-251703.

ÎNCHIRIERI

GARSONIERE

■ Caut chirie o garsonieră, confort 3 sau 1, pe termen lung. Suntem două persoane, muncitori. Așteptăm telefoane la 0749-974302.

■ Clujean muncitor, 44 ani, caut spre închiriere o garsonieră, confort 3 sau o gazdă la casă. Ofer seriozitate, nu consum alcool. Tel. 0749-974302.

■ Familie soț, soție, cu doi copii, căutăm o garsonieră de închiriat fără mobilă sau semimobilat pe termen lung. Așteptăm telefoane pe nr. 0746-499960 sau 0759-663204.

■ Dau în chirie garsonieră, str. Porțile de Fier, izolat termic, C.T., mobilată, utilată, mașină de spălat, baloon închis, frigider, cuptor cu microunde. Pentru informații suplimentare sunați la tel. 0745-265436.

APARTAMENTE

■ Închiriez apartament cu 2 camere, bloc nou, suprafața 60 mp, utilat, mobilat, centrală termică, balcon închis, preț 350 euro, doar cu contract. Pentru informații suplimentare sunați la telefon 0749-010592.

■ P.F. închiriez apartament cu 2 camere, în cart. Mărăști, str. Teleorman, decomandat, suprafața 53 mp, et. 1/4, balcon mare închis cu termopan, geam la baie, renovat recent, mobilat, utilat, preț 380 euro. Pentru informații suplimentare sunați la telefon 0740-694047.

■ Dau în chirie ap. cu 2 camere, proaspăt zugrăvit, centrală proprie, izolat termic, utilat complet, ocupabil imediat, cart. Mărăști, zona Cinema Mărăști, preț 400 euro. Pentru informații și detalii sunați la 0758-051260.

■ Dau în chirie apartament cu 1 cameră pe str. Fabricii, lângă Kaufland, utilat și mobilat, C.T., balcon închis. Informații suplimentare la tel. 0745-265436.

LOCURI DE MUNCĂ

Stația Rompetrol Mociu angajează vânzător în comuna Mociu, jud. Cluj. Relații la telefon 0744-339 921. (11.12)

mp, front 17,78 ml la șosea asfaltată, în centrul satului Măci-cașu, com. Chinteni, cu toate utilitățile. Informații suplimentare la tel. 0734-777772.

■ Vând teren în suprafață de 3500 mp, cu C.F., intabulat, împrejmuit și plantat cu pomi pe rod, grădină, la 70 km de oras, lângă soseaua Cluj-Oradea, Gara Brăisoru, prețul pieței din zonă. Informații suplimentare la telefon 0747-417912. (14.20)

■ Vând teren Mărișel 12.200 mp, intravilan, zona de case, car-te funciar, curent electric, apă, front 90 m la drumul principal. Preț 4 euro mp. Telefon 0752-371454.

SERVICII

■ Instalator apă gaz, sanitare, încălzire. Execut lucrări, intervenții, reparații. Aragaze, obiecte sanitare, convectoare, mașini de spălat, boilere, centrale, teracote, cabine de duș, etc. Informații suplimentare la telefon 0740-252139.

■ Transport marfă, debarasăm spații de orice fel, preluăm de la domiciliu orice nu mai ai nevoie, TV, frigidere, mobilă, moloz, lemne, curățăm grădini, oferim seriozitate. Telefon 0754-632471.

■ Întreținere, reparații, reglaje la utilaje de tâmplărie. Informații la tel. 0741-192255 sau 0727-701469.

■ Montăm uși și geamuri, auto-rizat Porta Doors. Informații la tel. 0745-993104.

EXECUTĂM ACOPERISURI!

Dulgherie / Mansarde

Izolații termice / Hidroizolații carton

Țiglă metalică / Țiglă ceramică

Tablă zincată cutată

Accesorii / Sisteme Pluviale / Parazăpezi

12 euro/mp – decopertare, folie, tablă, șuruburi și montaj

Mici reparații urgente!

Informații și detalii la tel. 0740-848843.

dentii și pensionarii. Informații și detalii la tel. 0721-356827 sau 0364-143746.

■ Vând reșou electric, nou, reșou cu 3 ochiuri pe gaz, cuptor electric. Prețuri foarte bune. Informații la telefon 0735-176040.

UZ CAZNIC

■ Vând mașină de cusut SINGER la pedală. Pentru informații sunați la tel. 0741-028813. (7.7)

■ Vând seturi de oale din inox cu fund gros și cu termostat pe capac, compus din 16 piese, nou, preț 700 RON și set de cuțite ceramice la prețul de 150 RON. Tel. 0744-479172. (7.7)

■ Vând congelator ARCTIC, cu 4 sertare, puțin folosit, în stare bună de funcționare, preț negociabil. Informații suplimentare la tel. 0741-028813. (7.7)

■ Vând aragaz cu 4 ochiuri, puțin folosit, în stare bună, preț negociabil. Aștept telefoane la 0741-028813. (7.7)

■ Cumpăr sobă cu plită pentru gătit pentru o cameră, la țară. Sunați la telefon 0744-702473.

MOBIER

■ Vând două birouri pentru calculator, dim. 70 x 130 x 86 cm, culoare combinație wenge și stejar auriu, stare perfectă, preț 250 RON/buc., și raft de bibliotecă cu dulap pentru acte, cu 3 rafturi și cu dulap cu 2 uși în partea de jos (cu etajere interioare), cu chei, dim. H – 205 cm, L – 90 cm, adâncime 40 cm, culoare wenge cu stejar auriu, stare impecabilă, preț 350 RON. Cele 3 piese de mobilier sunt ideale pentru agenții de turism, agenție imobiliară sau alte activități de birou. Nu asigurăm transportul. Tel. 0741-278287.

■ Vând fotoliu de o persoană, în stare bună, preț negociabil. Informații la telefon 0364-418678, după ora 17 sau 0754-300728.

■ Vând 4 buc scaune din plastic pentru grădină/curte. Pentru informații suplimentare sunați la tel. 0745-569336. (6.7)

■ Vând fotoliu pat de o persoană, în stare bună, preț negociabil. Pentru informații suplimentare sunați la tel. 0741-028813. (7.7)

■ Vând rafturi de culoare albă, rafturi pentru cărți, birou mare, în stare foarte bună. Prețuri negociabile. Pentru informații suplimentare sunați la telefon 0735-176040.

■ Vând mobilier de cameră și colțar în stare foarte bună, preț foarte avantajos. Pentru informații suplimentare sunați la telefon 0744-702473, după ora 12.

DIVERSE

■ Vând miez de nucă la prețul de 30 RON/kg și nucă în coajă, preț 8 RON/kg. Producție 2019, proaspătă, produs bio din zonă nepoluată. Informații suplimentare la tel. 0748-220979. (3.11)

■ Vând 3 candelabre cu 5 brațe, 3 brațe și un braț, cu becuri, stare bună, se vând în bloc, preț negociabil. Informații suplimentare la telefon 0740-401019. (7.7)

■ Vând pătuț cu sertare pentru copii, din lemn. Informații la telefon 0264-424005 sau 0745-300323. (7.7)

■ Vând flex puțin folosit și mașină de găurit electrică, preț 180 RON. Pentru informații și detalii suplimentare sunați la telefonul 0745-569336. (7.7)

■ Vând haine din piele pentru dame și bărbați, scurte și lungi (neagră, nr. 52). Informații la tel. 0264-424005 sau 0745-300323. (7.7)

■ Vând cizme lungi militare, nr. 42, negre, cu carămb înalt. Sunați la nr. de telefon 0745-300323, 0264-424005. (6.7)

■ Vând haine din piele lungi nr. 52, pentru bărbați și dame și mărimea 54, nouă, pentru bărbați. Pentru informații suplimentare sunați la telefon 0264-424005 sau 0745-300323. (7.7)

■ Vând cizme bărbați nr. 41-42, cu carămb înalt, șanuri (militare din box). Pentru informații sunați la tel. 0264-424005 sau 0745-300323. (6.7)

■ Vând cizme de dame din piele, lungi, nr. 39, negre. Informații la telefon 0264-424005 sau 0745-300323. (6.7)

■ Vând cort pentru 2-3 persoane, ATV pentru copii, bănuț pentru scris, pantofi pentru copii în stare foarte bună, noi. Informații suplimentare la telefon 0799-725180 sau 0264-598124. (7.7)

■ Vând rohie de mireasă, cu trenă, nr. 40-42, folosită doar o singură dată, foarte frumoasă. Preț avantajos. Pentru informații suplimentare sunați la 0745-996308 sau 0745-265436.

■ Vând jaluzele aproape noi, 1,80 x 2,30, preț negociabil. Informații suplimentare la telefon 0745-265436.

TALON DE MICĂ PUBLICITATE

monitorulcj.ro

NUME ȘI PRENUME:

ADRESĂ:

TELEFON:

E-MAIL

TEXTUL ANUNȚULUI:

Completați CITEȘTE acest talon (maxim 25 de cuvinte) și veți beneficia GRATUIT de două anunțuri de mică publicitate! Anunțurile pt. rubricile „Acorduri de mediu”, „Citații”, „Pierderi”, „Matrimoniale” și „Mulțumiri prezicătoare” se taxează integral. Depune TALONUL DE MICA PUBLICITATE la sediul redacției, str. Republicii nr. 109, Et. 1

Redacția nu-și asumă responsabilitatea pentru conținutul anunțurilor. Trimitând acest talon vă exprimați acordul privind utilizarea datelor înscrise pe talon în scopuri de marketing și publicitate.

Monitorul de Cluj nu este responsabil în nicio circumstanță pentru acuratețea sau conținutul anunțurilor publicate, nu răspunde moral sau material pentru eventualele prejudicii pe care cineva le-ar suferi în urma publicării acestora. Răspunderea pentru autenticitate aparține exclusiv autorilor anunțurilor.

LICITAȚIE

- a) Privind organizarea licitației intermediare de vânzare masa lemnoasă pe picior cu strigare
- b) Privind organizarea licitației intermediare pentru prestări servicii exploatare masa lemnoasă cu oferta scrisă în plic, masa lemnoasă care va fi valorificată către populația din Comuna Margau la drum auto.

aferenta anului de producție 2019

Organizatorul licitației: **Primăria Comunei Margau** cu sediul în localitatea Margau, nr.204, județul Cluj, telefon 0371138035, fax 0372002986, email margau@primariamargau.ro

Data și ora desfășurării licitației: 10.04.2020, ora 11.

Locul desfășurării licitației: sediul Primăriei Comunei Margau, nr.204, județul Cluj.

Tipul licitației: Licitație publică cu strigare pentru masa lemnoasă pe picior și licitație publică cu prezentarea ofertelor în plic închis și sigilat pentru prestări servicii exploatare masa lemnoasă.

Licitația este organizată și se va desfășura conform prevederilor Regulamentului de valorificare a masei lemnoase din fondul forestier proprietate publică aprobat prin Hotărârea Guvernului nr.715/2007 modificată cu HG 55/2019 iar pentru prestări servicii exploatare masa lemnoasă conform Ordonanței de Urgență a Guvernului nr.34/2006.

Data și ora organizării preselecției: 06.04.2020, ora 11.

Data și ora –limita până la care poate fi depusă documentația pentru preselecție și înscrierea la licitație: 03.04.2020, ora 16,00 la sediul Primăriei Comunei Margau.

Lista partizilor care se licitează, pretul de pornire la licitație și pasul de licitare pentru fiecare partidă sunt afișate la sediul organizatorului și pe situl publicare@ocoalesilvice.ro

Volumul total de masa lemnoasă pe picior oferit la licitație este de 1031 mc. din care pe natura de produse:

- produse accidentale și principale -1031 mc.
- și respectiv pe specii și grupe de specii:
- rasinoase – 1019 mc.
- foioase – 12 mc.
- diverse tari – 0 mc.

Volumul scos pentru prestări servicii exploatare masa lemnoasă este de 0 mc.

- din care pe natura de produse:
- produse accidentale și principale – 0 mc.
- și respectiv pe specii și grupe de specii:
- rasinoase -0 mc.
- foioase- 0 mc.
- paltin de munte- 0 mc

Masa lemnoasă pe picior oferită spre vânzare către operatorii economici și masa lemnoasă oferită spre vânzare către populație nu provine din fondul forestier proprietate publică certificată.

Masa lemnoasă destinată spre vânzare pe picior și masa lemnoasă destinată pentru licitație de prestări servicii exploatare ramasa neadjudecată după aceasta licitație și care a mai făcut obiectul unei licitații organizate anterior acestei licitații se poate adjudeca prin negociere în aceeași zi în condițiile prevăzute de prezentul regulament și de alte reglementări în vigoare ira masa lemnoasă care a ramas neadjudecată și a făcut obiectul doar a licitației de azi va fi scoasă din nou la licitație organizată de Primăria Comunei Margau.

Caietul de sarcini poate fi procurat de la sediul organizatorului licitației începând cu data de 03.04.2020.

Alte informații privind organizarea și desfășurarea licitației:

Documentația integrală privind desfășurarea licitației și partizile scoase la licitație se poate obține de la sediul Primăriei Comunei Margau, nr.204, județul Cluj.

Pentru informații și date suplimentare va puteți adresa organizatorului licitației (Primăria Comunei Margau tel.:0371138035, fax 0372002986).

LICITAȚIE PUBLICĂ

C.I.I. – LIAHU DORU organizează licitație publică competitivă cu strigare pentru vânzarea următorului bun:

-Teren extravilan în suprafață de 3.400 mp, preț de pornire 19.874,18 lei, exclusiv TVA.

Bunul este proprietatea **S.C. DSFA CONSTRUCT S.R.L.** societate în faliment, dosar 1113/1285/2016.

Licitația va avea loc la 24.04.2020, ora 12:00, la sediul C.I.I. Liahu Doru din Botosani, 1 Decembrie nr.47, jud. Botosani.

Persoanele interesate vor achiziționa contra cost, caietul de sarcini ce conține toate informațiile necesare participării la licitație.

În cazul neadjudecării licitația se repetă de cinci ori la interval de două săptămâni, ora și locul sunt aceleași, respectiv: 08.05.2020, ora 12:00, 22.05.2020, ora 12:00, 05.06.2020, ora 12:00, 19.06.2020, ora 12:00, 03.07.2020, ora 12:00.

Toți cei care posedă un drept real asupra bunurilor scoase la vânzare au obligația, sub sancțiunea decăderii, de a face licitatorului dovada acestuia, până în prețuia licitației.

Relații la tel.0743129943, www.licitatii-insolventa.ro.

ANUNȚ DE MEDIU

S.C. PROTECH INNOVATION S.R.L., titular al proiectului „*Incinerator deșeuri animale*”, propus a fi realizat în comuna Băciu, sat Suceagu, str. Principală nr. 130M, anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către APM Cluj, de a nu solicita efectuarea evaluării impactului asupra mediului, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului și continuarea procedurii privind emiterea aprobării de dezvoltare pentru proiectul „*Incinerator deșeuri animale*”, propus a fi realizat în comuna Băciu, sat Suceagu, str. Principală nr. 130M.

Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul A.P.M. Cluj, Calea Dorobanților nr. 99, în zilele de luni – joi între orele 9:00 – 14:00, vineri între orele 9:00 – 12:00 precum și la următoarea adresă de internet <http://apmcj.anpm.ro>.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a APM Cluj.

ANUNȚ DE MEDIU

Primăria Pălatca anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „*Extindere rețea de gaz*”, comuna Pălatca, satul Pălatca, Mureșenii de Câmpie, Petea, Sava, Băgaciu, județul Cluj.

Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Cluj, din mun. Cluj-Napoca, str. Calea Dorobanților nr. 99, în zilele de luni până joi între orele 9.00-14.00, și vineri între orele 9.00-12.00.

Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Cluj, str. Calea Dorobanților nr. 99, județul Cluj

ANUNȚ DE ANGAJARE

SC ROSAL GRUP SA SUCURSALA CLUJ NAPOCA,

având ca domeniu de activitate sa-lubritate

și activități similare

ANGAJEAZĂ

MECANICI AUTO

Condiții pentru ocuparea posturilor:

■ Calificare în domeniu

Cerinte:

■ seriozitate și profesionalism

Beneficii:

■ Salariu atractiv

■ Tichete de masa pentru fiecare zi lucrata.

Cererile se pot depune la adresa: Cluj-Napoca, str. Garbău, nr. 12, Bloc H, între orele 9.00 – 16.00

Telefon: 0264-456863, interior 120.

E-mail: rosalcluj@rosal.ro

ANUNȚ DE MEDIU

S.C. LUXOR RESIDENCE S.R.L., titular al proiectului: „*Construire ansamblu mixt, împrejmuire, amenajare incintă, racorduri și bransamente la utilități, organizare de șantier, amplasare firme luminoase, operațiuni notariale de dezmembrare drumuri de incintă și parcele aferente imobilelor conform PUZ aprobat prin HCL nr.116 din 31.07.2019*” – anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către A.P.M. Cluj în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului pentru proiectul „*Construire ansamblu mixt, împrejmuire, amenajare incintă, racorduri și bransamente la utilități, organizare de șantier, amplasare firme luminoase, operațiuni notariale de dezmembrare drumuri de incintă și parcele aferente imobilelor conform PUZ aprobat cu HCL 116 din 31.07.2019*”, propus a fi amplasat în Florești, intravilan, str. Eroilor f.nr., jud. Cluj.

Proiectul deciziei etapei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul A.P.M. Cluj din Calea Dorobanților nr.99, Cluj-Napoca, cod 400609, tel. 0264-410722, fax 0364-410716, e-mail office@apmcj.anpm.ro în zilele de luni-joi între orele 9.00-14.00 și vineri între orele 9.00-12.00, precum și la adresa de internet office@apmcj.anpm.ro.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a APM Cluj.

**Cartușe și
Reîncărcări
pentru
imprimante**

**ECONOMISEȘTI
PÂNĂ LA
60%**

prink

900 magazine specializate
în cartușe pentru imprimante

CLUJ-NAPOCA, Piața Cipariu, Tel: 0364266523
cluj@prink.ro www.prink.ro

ANUNȚ DE ANGAJARE

**Reprezentanța Auto
Hyundai Sibiu
angajează:**

Electrician auto

Tinichigiu auto

Vopsitor auto

Pregător vopsitorie auto

Se oferă pachet salarial atractiv și cazare.

Informații la telefon:
tel 0752-449012

medsan
din grijă pentru sănătatea ta
www.medsancluj.ro
medical@medsancluj.ro

Str. Ilie Macelar nr. 28
Cluj-Napoca

0264.597.603
0364.117.539
0372.714.685

Analize de laborator

- Diabet, nutriție și boli metabolice
- Endocrinologie • Medicină internă
- Cardiologie • Dermatologie •
- Medicina muncii • Medicina naturistă
- Alergologie • Neurologie • ORL
- Oftalmologie • Psihologie și consiliere psihologică • Pediatrie • Psihiatrie
- Psihiatrie infantilă • Analize obținere și preschimbare permise auto (amatori și profesioniști).

**De 14 ani oferim
servicii medicale de calitate**

Batrom reprezentanță și service
Rombat SA Bistrița

comercializează, formatează și montează acumulatori auto, acumulatori tracțiune, acumulatori staționari.

Reprezentanța Batrom din Cluj-Napoca se află pe strada Streiului, nr. 12

Program: luni-vineri – 08.00-18.00
sâmbătă – 08.00-13.00

www.batrom.ro

Telefon/fax: 0264-41.45.68; Mobil: 0729-15.86.00; 0722-31.44.86

**Distribuitor autorizat
ANVELOPE pentru:**

- Autoturisme
- Camioane
- Mașini agricole și industriale

GOODYEAR **MICHELIN**
BRIDGESTONE **Firestone**
MATADOR **Mitas**

Cluj-Napoca, Bd. Muncii nr. 8
pencofcristina@gmail.com
Tel./Fax: 0264-415 167; 021-210 01 76

Citește-ne și **ON-LINE** pe **monitorulcj.ro**



Pe scurt

Wimbledon 2020 va fi anulat de organizatori

Organizatorii turneului de Mare Șlem de la Wimbledon vor anunța anularea competiției londoneze în cursul acestei săptămâni, din cauza pandemiei de coronavirus, a declarat vicepreședintele Federației germane de tenis (DTB), Dirk Hordorff. Oficialii All England Lawn Tennis Club (AELTC) au afirmat anterior că turneul programat între 29 iunie și 12 iulie nu se va desfășura cu porțile închise, iar o amânare a sa nu se va putea face fără riscuri semnificative și dificultăți. „Wimbledonul a anunțat că vor avea miercuri o reuniune a consiliului său de administrație, în cadrul căreia va fi luată decizia finală”, a declarat Hordorff într-un interviu acordat postului de televiziune Sky Sports.

Probleme tot mai mari pentru Ronaldinho în închisoare

Fostul mare fotbalist brazilian Ronaldinho suportă din ce în ce mai greu detenția dintr-o închisoare din Paraguay și faimosul său zămbet a dispărut, conform mărturiei lui Nelson Cuevas, fost internațional paraguayean, una din puținele persoane care au primit dreptul să-l viziteze la Asuncion. Câștigătorul Balonului de Aur din 2005 și fratele său Roberto Assis se află într-o închisoare de lângă Asuncion din 6 martie, sub acuzația că au utilizat pașapoarte false la intrarea lor în Paraguay. Autoritățile locale au interzis vizitele la închisoare, ca măsură de precauție contra răspândirii pandemiei de coronavirus, dar s-a făcut o excepție în cazul fostului atacant Nelson Cuevas. „Ronaldinho este trist. Nu mai este fericit. Era recunoscut pentru zămbetul, umorul lui și atitudinea de nepăsare. Dar zămbetul lui a dispărut”, a declarat Cuevas, are are 41 selecții la naționala Paraguayului, pentru ziarul Globo. Cuevas a stat de vorbă 5-6 ore cu Ronaldinho și este convins că brazilianul este victima nedreptății a unui plan care a implicat „oameni răi”: „Fratele lui îi știa. Ei l-au băgat pe Ronaldinho în această schemă. El este nevinovat, dar acum se confruntă cu acuzații penale pentru că a folosit un document fals”. Campionul mondial din 2002 și fratele său au călătorit în Paraguay pe 4 martie pentru a promova o carte și pentru a participa la diferite acțiuni caritabile, la inițiativa fundației Fraternidad Angelical, care sprijină copiii săraci. Cei doi au fost arestați în cursul aceleiași zile, după ce polițiștii și-au dat seama că au intrat în țară cu pașapoarte false, acuzație negată însă de brazilieni. Potrivit lui Sergio Queiroz, avocatul brazilian al lui Ronaldinho, pașapoartele au fost oferite de fundația lui Ronaldinho pentru „a facilita posibilitatea de a face afaceri” în Paraguay.

FINAL NEAȘTEPTAT!

S-a stins din viață Martin Tudor, fost portar la „U” și CFR Cluj

Fostul goalkeeper Martin Tudor a încetat din viață la vârsta de 43 de ani din cauza unui infarct

Născut la Avrig, Martin Tudor, fost portar la echipe precum Jiul Petroșani, Olimpia Satu Mare, Steaua București (n.red. FCSB), CFR Cluj sau „U” Cluj a suferit un infarct și a decedat la doar 43 de ani.

Medicii au intervenit prompt, dar nu au putut să-l salveze pe fostul fotbalist. Acesta fusese găsit inconștient în bucătăria locuinței prietenei sale, în Reșița, luni dimineată, în jurul orei 10:00.

Martin Tudor a îmbrăcat tricoul vișiniu în perioada de glorie a CFR-ului de după promovarea pe prima scenă a fotbalului românesc, atunci când „feroviarilor” ajungeau până în finala Cupei UEFA Intertoto (2005-2007). Imediat după sfârșitul aventurii în Gruia, a semnat cu marea rivală Universitatea Cluj, echipă pentru care a jucat timp de un sezon.

De-a lungul carierei, Martin Tudor a câștigat două titluri de campion al României cu roș-albaștrii, în sezoanele 2000-01 și 2004-05, reușind să cucerească și Supercupa României, în 2001. A strâns 184 de apariții în Liga 1, iar după retragerea din 2008, Martin Tudor s-a îndreptat spre o carieră de antrenor cu portarii.

„Eu am fost coleg cu el la Steaua între 2004 și 2005. După, pentru că aveam nevoie de un băiat serios, am decis să-l iau cu mine la CFR



Martin Tudor a îmbrăcat tricoul CFR Cluj între anii 2005-2007, semnând apoi cu marea rivală din oraș, „U” Cluj.

Cluj. Era un om minunat, un băiat serios, muncitor. Și foarte tânăr. Sunt dărâmat de această veste, nu mi-a venit deloc să cred... Este o tragedie! Singura lui problemă era că fuma, dar n-avea cum să i se tragă nenorocirea asta de la așa ceva. Dumnezeu să-l ierte!”, a declarat fostul internațional român Dorinel Munteanu, fost jucător și antrenor la CFR Cluj și Universitatea Cluj, pentru Gazeta Sporturilor.

Martin Tudor, afectat de divorț

Fostul portar de la CFR Cluj și Universitatea Cluj e-

ra cunoscut ca fiind o persoană extrem de liniștită, dar un eveniment din 2015 avea să-i dea viața peste cap. Tudor a divorțat în urmă cu cinci ani de fosta soție, iar copiii au rămas alături de mamă. Fostul goalkeeper a avut două relații după acest episod, însă se pare că niciodată nu a trecut peste divorțul din prima căsnicie. De altfel, el a lăsat fostei soții și copiilor întreaga casă și a ales să se mute.

Tudor, preinfarct într-un cantonament

Martin Tudor a suferit un preinfarct, aflându-se în Tur-

cia cu Concordia Chiajna, echipa unde antrena în 2019. Fostul jucător era speriat și de faptul că un văr de-al său a decedat la 41 de ani tot din cauza unui infarct și ar fi spus de mai multe ori că se așteaptă la un final asemănător.

Președintele Concordiei, Cristian Tănase, a fost șocat când a auzit că Martin Tudor a decedat. Cei doi au lucrat o perioadă la Chiajna, atunci când fostul portar era în staff-ul lui Laurențiu Diniță. „Anul trecut, în vara lui 2019, am fost într-un cantonament la munte în Turcia, la Bolum. Acum,

când am auzit de tragedia asta, mi-am adus aminte că atunci Martin nu s-a simțit bine și chiar a fost la spital acolo. Într-una dintre zile a spus că se simte rău și a mers cu doctorul nostru la spital. Da, probleme cardiace, așa mi-au transmis. I-au făcut analize, le-am transmis că dacă e necesară vreo operație să o facă o suportăm noi, dar atunci nu a părut necesar. A stat internat, dar apoi s-a simțit bine și l-au externat”, a spus Cristian Tănase, președintele Concordiei.

Dumnezeu să-l odihnească în pace!

Mureșan și-a suspendat contractul cu Hermannstadt

Președintele clubului de fotbal AFC Hermannstadt, Iuliu Mureșan, a decis luni să își suspende contractul pe care îl are cu gruparea sibiană pe perioada stării de urgență, aflată în vigoare în contextul pandemiei de COVID-19.

„Aflat în autoizolare, dl Iuliu Mureșan, președintele #FCH, a decis ca începând de astăzi, 30.03.2020, să își suspende înțelegerea contractuală cu AFC Hermannstadt. Măsura va fi aplicată în funcție de cât va fi menținută starea de urgență provocată de virusul COVID-19 în Româ-

nia”, se arată într-un comunicat al clubului postat pe pagina oficială de Facebook.

La 16 martie Hermannstadt a decis suspendarea antrenamentelor echipei până la reluarea Ligii I.

Competițiile fotbalistice din România, întrerupte inițial până la 31 martie, au fost suspendate printr-o decizie a Comitetului de Urgență al Federației Române de Fotbal cel puțin până la momentul ridicării stării de urgență. Această a fost decretată la 16 martie de președintele Klaus Iohannis pentru o perioadă de 30 de zile ca urmare a pandemiei de coronavirus.

Ana Popescu visează în continuare la Tokyo

Scrimera Ana-Maria Popescu (foto), aflată în autoizolare la domiciliu după ce a participat la Cupa Mondială de la Budapesta, unde mai mulți sportivi au fost testați pozitiv la coronavirus, a transmis un mesaj de susținere colegilor săi în care le spune că sunt datori să se antreneze în continuare și să creadă în visul lor.

Într-un mesaj video postat pe pagina oficială de Facebook a Federației Române de Scrimă, medaliata cu aur de la Jocurile Olimpice de la Rio de Janeiro a declarat: „Dragi eroi cu mască, mai mici sau mai mari, deși traversăm o perioadă dificilă, sun-

tem datori să ne antrenăm în continuare. Suntem datori să credem în visul nostru, să ne folosim de toată imaginația și creativitatea pentru a ne adapta antrenamentele. Rămânem în casă, dar asta nu înseamnă că suntem în vacanță”, a spus Ana Maria Popescu.

„Luptăm cu un inamic invizibil de această dată și trebuie să ne adaptăm planul. Exact cum se întâmplă și în asalt. De cele mai multe ori trebuie să te adaptezi în funcție de ce face adversarul. Doar așa putem să ieșim învingători din această luptă și pregătiți în momentul în care sălile de antrenament și competițiile vor fi reluate. Hai să muncim, hai să nu ne dăm bătăuși și să nu lăsăm gar-



da jos. Ne antrenăm, muncim pentru visul nostru și cel mai important lucru, să rămânem acasă. Aveți grijă de voi și spor la treabă”, a adăugat ea.

Un număr de 18 scrimeri români, 8 spadasi și 10 spadasi, și 6 tehnicieni au intrat în autoizolare după ce au participat în perioada 6-8 martie la Cupa Mondială de la Budapesta, unde mai mulți sportivi au fost testați pozitiv la coronavirus.