

Telefon Monitorul: 0264/59.77.00

PUBLICITATE

FORTIFIKAT®

METEO

CLUJ-NAPOCA

13°C



Detalii în pagina 2

1 € = 4.8744 LEI

SOCIAL

Walking Month 2020, un succes răsunător

Peste 2.200 de participanți, 700 de milioane de pași și 370.000 de lei pentru seniorii clujeni la ediția a 6-a Walking Month. **Pagina 4**

ACTUALITATE

Cum vor funcționa școlile anul viitor?

În ciuda vaccinului anti-COVID-19, școlile vor urma diferite scenarii și în 2021, susține Răzvan Cherecheș, expert în sănătate publică. **Pagina 5**

Situația epidemiei de coronavirus

209.648 de persoane infectate la nivel național

19.346 de teste prelucrate

828 pacienți la Terapie Intensivă

7.430 cazuri confirmate la Cluj

149.741 vindecați

6.391 decese

*până la închiderea ediției

PUBLICITATE



ROMSYSTEMS

ANGAJEAZĂ

- **Economist**

Cerințe:

- studii superioare de specialitate
- experiență în domeniu constituie avantaj
- bune cunoștințe de operare PC

- **Recepționar primire clienți**
- **Șofer** - posesor de permis categoria B, pentru transport marfă în Cluj-Napoca și țară

Offerim: salariu motivant, condiții avantajoase, loc de muncă într-o locație nouă.

Telefon: 0724-379279
email: pencofcristina@gmail.com

Fără educație, ce ar fi Clujul?

Infrastructura educațională, element-cheie în strategia de dezvoltare
O serie de idei menite să îmbunătățească atât infrastructura școlară din Cluj-Napoca, cât și actul educațional și relația profesor-elev au fost dezbătute de principalii actori din administrația locală și învățământul clujean. **Pagina 3**

Din Cluj-Napoca, tocmai la Chicago!



Răzvan Pop, fost student al Facultății de Sport din Cluj-Napoca, și-a luat inima în dinți și a ajuns în Statele Unite ale Americii, unde a cunoscut gustul succesului. Pagina 6

EDUCAȚIE

Schimbări radicale în învățământ, elevii ar putea fi scutiți de teze

Ministrul Educației și Cercetării, Monica Anisie, a vorbit despre un ordin care prevede mai multe schimbări drastice în învățământul românesc. Orarul elevilor ar putea fi scurtat.

Monica Anisie a discutat, vineri, despre un ordin ce prevede reducerea drastică a materiei, renunțarea la anumite capitole de la diferite materii, adaptarea programei pentru predarea digitală, scurtarea orarului pentru elevi astfel încât să nu mai petreacă multe ore în fața calculatorului, dar și predarea multidisciplinară.

„Vom lua măsurile care se impun în funcție de situația creată, etapă cu etapă. Dacă va fi necesar, vom lua măsuri. Exact cum am făcut și în primăvară, când am luat decizia de a elimina tezele pentru că nu exista posibilitatea de a susține aceste examene”, a declarat Monica Anisie pentru ProTv.



Aceasta susține că ar putea fi posibilă realizarea orelor „în tandem”, pentru reducerea timpului petrecut de elevi în fața calculatorului și a dat exemplul orelor de limba română, ce ar putea fi combinate cu cele de engleză.

De asemenea, ministrul Educației și Cercetării a precizat că cele 250.000 de tablete pentru elevii care nu dețin echipamente electronice ar putea ajunge la aceștia abia în luna decembrie.

POLITICĂ

Iohannis: Armata Română, modernă și pregătită, este un „reper moral”

Președintele României, Klaus Iohannis, a declarat că Armata României, „demnă de trecutul și de eroii săi”, rămâne pentru poporul român „același reper moral”. El a participat, ieri, la ceremonia desfășurată cu ocazia Zilei Armatei Române la Mormântul Ostașului Necunoscut din Parcul Carol I din București.

„În fiecare an, pe 25 octombrie, sărbătorim Armata României și îi comemorăm pe cei care de-a lungul istoriei au luptat pentru apărarea națiunii și a statului român. Îmi exprim recunoștința față de eroii ostași căzuți pe câmpul de luptă pentru apărarea patriei și aduc un omagiu supraviețuitorilor – veteranii de război. Dragostea și datoria lor față de țară reprezintă exemple durabile pentru generația tânără. Armata României, demnă de trecutul și de eroii săi, rămâne pentru po-

porul român același reper moral”, a afirmat Iohannis.

Potrivit șefului statului, România are astăzi o armată „modernă” și „bine pregătită” care asigură îndeplinirea angajamentelor asumate în cadrul Alianței Nord-Atlantice (NATO) și implementarea politicii de securitate și apărare comună a Uniunii Europene.

„Militarii noștri, cei aflați în prezent în misiuni în țară sau în cadrul coalițiilor sau al alianțelor internaționale, dovedesc că spiritul de sacrificiu, de camaraderie și de disciplină sunt valori însușite și trăsături de caracter definitorii ale poporului român”, a transmis președintele României.

El a adăugat că, în prezent, Armata Română este privită și dintr-o altă perspectivă, militarii fiind angajați „într-un altfel de război”, cu „un inamic nevăzut și foarte dificil de combătut” – noul coronavirus.

Infrastructura educațională, element-cheie în dezvoltare

Zeci de clujeni, un fost ministru al Educației și actorii locali au dezbătut tema importanței educației în strategia de dezvoltare a Clujului: „Investiția în educație este cea mai sigură!”

Diana CÎMPEAN
redactia@monitorulcj.ro

Dezvoltarea infrastructurii educaționale în municipiul Cluj-Napoca a fost tema dezbaterii organizată sub cupola Centrului de Inovare și Imaginație Civică (CIIC) joi, 22 octombrie 2020.

Dezbaterea online, parte a procesului de elaborare a Strategiei Integrate de Dezvoltare Urbană (SIDU) 2021-2030, a atras interesul a numeroși actori implicați în actul educațional și în cel administrativ și a generat o serie de idei menite să îmbunătățească atât infrastructura școlară, cât și actul educațional și relația profesor – elev.

Timp de trei ore, primarul Emil Boc, fostul ministru al Educației, Daniel Funeriu, rectorul Universității de Științe Agricole și Medicină Veterinară (USAMV), Cornel Cătoi, rectorul Universității „Babeș-Bolyai”, Daniel David și prorectorul aceleiași instituții, Markó Bálint, inspectorul școlar general Marinela Marc, elevi și foști elevi, profesori, consilieri locali și părinți au făcut schimb de idei și au expus soluții ce pot fi implementate în Cluj-Napoca și în zona metropolitană în orizontul de timp până în 2030.

Dezbaterea a fost moderată de Ovidiu Cîmpean, coordonatorul CIIC și director de Dezvoltare în Primăria Cluj-Napoca, iar reprezentanți ai Băncii Mondiale, partenerul administrației locale în elaborarea SIDU 2021-2030, au expus viziunea privind dezvoltarea educației și a infrastructurii școlare, un capitol important al viitoarei strategii.

Boc: „Investiția în educație – cea mai sigură, nu este supusă falimentului”

Primarul Emil Boc a declarat, în prima parte a dezbaterii de joia trecută, că investiția în educație este cea mai sigură, fiind imposibil să dea faliment. Edilul a mai vorbit și de investiții viitoare avute în vedere de administrația locală în unitățile de învățământ preșcolar, școlar și universitar.

„Investiția în educație este cea mai sigură investiție din lume pentru că nu este supusă falimentului. Nu am să mă dezic niciodată de acest lucru și cred că în Cluj-Napoca suntem pe direcția bună deoarece am investit constant în educație, iar astăzi toate școlile din municipiu au infrastructura aferentă



Conceptul educației permanente, investiția pusă pe formarea continuă a profesorilor și pe nevoile elevilor au fost alte subiecte amplu dezbătute la dezbaterile de joia trecută

Despre Centrul de Inovare și Imaginație Civică

Prezentările făcute publice în cadrul dezbaterii de joi pot fi consultate pe site-ul Primăriei Cluj-Napoca, la secțiunea Comunitate/Cetățeni/Centrul de Inovare și Imaginație Civică. Întreaga dezbateră a fost transmisă live pe paginile de Facebook Municipiul Cluj-Napoca și CIIC – Centrul de Inovare și Imaginație Civică.

Această dezbateră a fost parte a proiectului „Cresterea transparenței decizionale și simplificarea procedurilor administrative pentru cetățeni – ANTO – CIIC”, finanțat prin Programul Operațional Capacitate Administrativă 2014-2020 (POCA).

Proiectul are două componente, design-ul, dezvoltarea și implementarea unui sistem electronic de digitalizare și simplificare a serviciilor publice oferite cetățenilor municipiului Cluj-Napoca prin implementarea funcționarului public electronic și virtual – ANTONIA și utilizarea Centrului de Inovare și Imaginație Civică în planificarea strategică a proceselor de inovare socială, pentru creșterea transparenței decizionale și simplificarea procedurilor oferite cetățenilor municipiului Cluj-Napoca.

pentru desfășurarea învățământului online. Am făcut investiții din timp, de la dotarea cu fibră optică la aparatură de specialitate. Președinta Comisiei Europene, Ursula von der Leyen, a lansat în 14 octombrie un nou program cu impact major pe ce înseamnă calitate a vieții, educație, o Europă neutră din punct de vedere climatic, noi locuri de muncă și inovare. Este vorba despre proiectul Renovation Wave. Astăzi, clădirile sunt responsabile pentru aproximativ 40% din consumul de energie și 30% din emisiile de gaze cu efect de seră. În acest context, noi lucrăm la Primărie de câteva luni pentru a pregăti ceea ce înseamnă Renovation Wave și, în cazul despre care vorbim acum, al școlilor, ne pregătim să profităm de această șansă oferită de Uniunea Europeană de a ne moderniza infrastructura școlară. Până în prezent, 15 școli au fost modernizate, 16 necesită modernizare, iar patru sunt în lucru. Practic suntem undeva la jumătatea drumului, iar orizon-

tul de timp până în 2024 trebuie să ne prindă cu proiectele realizate. În ceea ce privește grădinițele, 21 de clădiri necesită lucrări de extindere, modernizare și măsuri pentru creșterea eficienței energetice, 22 de clădiri au fost modernizate, iar trei clădiri sunt în curs de reabilitare. Acest nou program european se potrivește astfel perfect pe profilul nostru. Am investit masiv și în ceea ce privește creșterea, am triplat practic numărul de locuri, dar nu este încă suficient. Mai este nevoie ca până în 2024 să reușim să mai asigurăm 400 de locuri. Un proiect major al Clujului în ceea ce privește infrastructura educațională este de a avea un hub educațional în zona Borhanci, o zonă de dezvoltare și extensie a Clujului, care să cuprindă creșă, grădiniță, școală, liceu. Luăm în calcul un astfel de hub și în zona viitorului cartier Sopor. Dorim astfel să aducem toate facilitățile cât mai aproape de cetățean, la 20 de minute de mers pe jos, pe principiul Oraș

Ce propuneri aduce fostul ministru Funeriu pentru învățământul clujean?

Fostul ministru al Educației, Daniel Funeriu, a subliniat importanța colaborării între diverși actori locali privind dezvoltarea infrastructurii educaționale, dar și a actului educațional.

„Este de foarte bun augur faptul ca municipiul Cluj-Napoca se gândește la îmbunătățirea infrastructurii școlare, o parte esențială din procesul educațional. Legea educației permite municipalităților să ofere și continuări copiilor, nu doar infrastructură. Sunt astfel o serie de măsuri ce pot fi luate la nivelul municipiului împreună cu Inspectoratul Școlar. În ceea ce privește rețeaua școlară, există posibilitatea de a gândi fuziuni pe orizontală: sunt școli care au rezultate bune și școli care au rezultate mai puțin bune”, a explicat fostul ministru al Educației.

„O soluție este o fuziune administrativă a acestor școli, care ar fi plasate sub o conducere performantă, iar copiii ar merge fizic în aceleași spații. Aceasta ar putea fi una dintre soluțiile pentru a scădea diferența dintre școli în ceea ce privește performanța. O idee foarte bună este acel campus educațional propus de Primărie, care să integreze pe verticală toate funcțiunile, ceea ce este o componentă esențială a rețelei școlare. Ne putem imagina un lucru foarte simplu: un copil care în ultimul an de grădiniță începe să se obișnuiască cu școala, profesorii pot să comunice între ei și așa mai departe”, a expus Daniel Funeriu.

Participanții la dezbateră au discutat și despre importanța amenajării curților unităților de învățământ. În acest sens a fost prezentat și un ghid de amenajare, având la bază câteva studii de caz din municipiu.

pentru pietoni/Walkable city”, a subliniat primarul Emil Boc.

Cîmpean: „Strategia presupune proiecte de modernizare și extindere”

Ovidiu Cîmpean, coordonatorul CIIC și director de Dezvoltare în cadrul Primăriei Cluj-Napoca, a prezentat proiectele din domeniul infrastructurii educaționale deja finalizate în municipiu, precum și care este direcția pentru proiectele viitoare.

„Doresc să subliniez faptul că un concept important inclus în strategia Renovation Wave este acela de a dubla măsurile de eficiență energetică cu măsurile de digitalizare, de sisteme de senzori care să măsoare toate utilitățile, astfel încât nu doar energia să fie eficientizată. Strategia noastră presupune proiecte de modernizare complete, atât de reabilitare și extindere, dar care conțin și măsuri de eficiență energetică. Am finalizat deja o serie de astfel de proiecte finanțate din fonduri europene în câteva unități

de învățământ, exemple în acest sens fiind Școala Ion Agârbiceanu, probabil cea mai modernă școală din România, cu peste 1.500 de elevi, care beneficiază de condiții foarte bune, precum și liceele teoretice «Mihai Eminescu» și «Avram Iancu». În acest moment avem în lucru patru unități de învățământ, care cuprind un număr total de 84 de săli de clasă față de 45 câte sunt în prezent, iar numărul total de laboratoare va fi de 26 față de 15 existente. Proiectele cuprind și construirea de săli de sport moderne. În plus, urmează o serie de concursuri internaționale de soluții pentru modernizarea școlilor, primul fiind pentru modernizarea și extinderea Liceului Teoretic «Nicolae Bălcescu». Încercăm să integrăm programul Oraș pentru pietoni/Walkable city cu dezvoltarea acestor proiecte educaționale astfel încât în jurul școlilor să avem străzi sigure, care să faciliteze accesul pietonal și să oferim o infrastructură de calitate. Pregătim un proiect similar și

pentru Colegiul Național «Gheorghe Șincai», dar mergem și în cartiere. În cartierul Mănăștur pregătim un concurs de soluții cu două obiective – Colegiul de Servicii în Turism «Napoca» și Liceul cu Program Sportiv și străzile adiacente, în cartierul Zorilor propunem un proiect pentru reabilitarea și modernizarea Liceului de Informatică «Tiberiu Popoviciu» și a străzilor adiacente, iar în Gheorgheni pentru reabilitarea și modernizarea Liceului Teoretic «Lucian Blaga» și a străzilor adiacente”, a explicat Ovidiu Cîmpean.

Alte proiecte în pregătire vizează reabilitarea și modernizarea Școlii Gimnaziale Alexandru Vaida Voevod și a străzilor adiacente cu proprietățile publice aferente; reabilitarea și modernizarea Liceului Teoretic „Victor Babeș” și a străzilor adiacente; reabilitarea și modernizarea Școlii Gimnaziale „Octavian Goga”, a Școlii Gimnaziale „Ion Creangă”, a Grădiniței „Albinița” și a străzii Alea Peana.

Walking Month 2020, un succes răsunător!

Cei peste 2.200 de participanți au strâns 370.000 de lei, bani din care zeci de bătrâni fără posibilități financiare vor avea o masă caldă timp de un an

Georgiana IUZIC
redactia@monitorulcj.ro

Competiția Walking Month 2020 a luat sfârșit. Cele 583 de echipe au reușit să strângă aproape 700 de milioane de pași într-o singură lună, dar și o sumă frumoasă de 370.000 de lei pentru bătrânii fără posibilități din Cluj-Napoca.

Ediția a șasea a competiției Walking Month, organizată în fiecare an la Cluj-Napoca, a luat sfârșit. La această ediție au participat 583 de echipe, adică 2.252 de participanți care au reușit să strângă peste 370.000 de lei pentru bătrânii singuri și fără posibilități din Cluj-Napoca. Pe lângă gestul de caritate, participanții s-au bucurat de patru săptămâni pline de competiție și un stil de viață mai sănătos.

„Vă mulțumim fiecăruia dintre voi pentru că, într-un an dificil și neobișnuit, ați luat decizia de a ajuta. În competiția Walking Month, e câștigător fiecare concurent, pentru că starea de sănătate a fiecăruia este primul câștig atunci când ad-



La Walking Month 2020 au participat 583 de echipe – 2.252 de participanți care au strâns peste 370.000 de lei pentru bătrânii singuri și fără posibilități din Cluj

optăm un stil de viață puțin mai activ. Sperăm ca bunele obiceiuri dobândite în perioada 14 septembrie – 13 octombrie să se păstreze cel puțin până la anul”, au transmis reprezentanții proiectului tuturor participanților.

Peste 26.000 de mese calde pentru bătrânii înscriși în program!

În septembrie, programul Masă pe Roți Mateza

Cluj-SAMR risca să fie suspendată după 25 de ani de activitate. În această perioadă dificilă, numărul solicitanților a crescut, iar acest lucru a îngreunat finanțarea pentru mâncarea celor 120 de pensionari din Cluj-Napoca. Dar, cu ajutorul participanților la Walking Month 2020, bătrânii vor avea parte de mese calde și în acest an.

„Mulțumită vouă, am reușit să adunăm 370.814 lei

donații care asigură cel puțin un an de mese pentru seniorii aflați în dificultate. Ați dat dovadă, din nou, de o minunată solidaritate. Fie ca binele făcut să vi se întoarcă înzecit!”, au mulțumit organizatorii Walking Month.

Cine sunt câștigătorii competiției?

Campionii competiției a fost echipa SMASHERS (5.477.720 de pași), pe locul doi aflându-se

echipa The Wolves of Walk Street (5.210.130), iar locul trei a fost ocupat de echipa NON-STOP (2.248.030 de pași).

În total s-au strâns 679.829.455 de pași într-o singură lună! Acești pași au asigurat peste 26.000 de mese în următorul an pentru vârstnicii din program.

Recordul celei de-a 6-a ediții Walking Month a fost stabilit de Maria Svarisciuc, concurenta ce a reușit să facă într-o

singură lună peste 2,5 milioane de pași. De una singură!

Senioara absolută, o doamnă de 72 de ani!

Concurenți de toate vârstele și ocupațiile s-au alăturat competiției Walking Month din acest an.

Un alt lucru de aplaudat este că în acest an s-a înregistrat un număr impresionant de concurenți cu vârste de peste 60 de ani. Senioara absolută a fost Angela Olteanu, de 72 de ani, căreia organizatorii i-au și oferit un premiu special.

De cealaltă parte, copii au fost și ei parte din competiție, reușind performanțe notabile. La doar 6 ani, David Roman, premiat drept cel mai tânăr și înfocat susținător, a declarat că pentru el o zi proastă a însemnat să aibă „doar” 20.000 de pași înregistrați!

Walking Month este o competiție sportivă și caritabilă ce are loc anual în România, Malta, Portugalia, Marea Britanie și Irlanda. Mii de oameni încearcă să facă pași cât mai mulți, timp de o lună, pentru propria lor sănătate, dar și pentru a strânge fonduri dedicate unei cauze nobile.

CAMPANIE DE INFORMARE SUSTINUTĂ DE GUVERNUL ROMÂNIEI

NE
SPĂLĂM MĂINILE
REGULAT CU APĂ ȘI SĂPUN

PUTĂM
MASCA MEREU,
PRECUM SUPEREROII

PĂSTRĂM
DISTANȚA
LA ȘCOALĂ ȘI LA JOACĂ

RESPECTĂM
INDICAȚIILE
PROFESORILOR

**RĂMÂNEM O ECHIPĂ
PĂSTRĂM VIITORUL ÎN SIGURANȚĂ**

Cum se manifestă COVID-19 „de lungă durată”?

Infecția cu noul coronavirus poate fi, pentru anumiți pacienți, boală pe termen lung. În acest caz, bolnavii pot experimenta o mulțime de simptome.

„Long COVID-19” sau „coronavirusul de lungă durată” se poate manifesta nu doar la cei care au fost în stare gravă și au fost internați o perioadă lungă de timp, ci și la cei care au avut o infecție ușoară. În ambele cazuri, însă, bolnavii pot experimenta probleme de respirație, oboseală cronică și stări de confuzie.

Astfel, după ce un studiu recent al Institutului Național pentru Cercetări în Sănătate din Marea Britanie arăta că mii de oameni ar putea trăi cu un COVID-19 de lungă durată, care s-ar putea manifesta prin simptome recurente, ce ar afecta totul, de la respirație, creier, inimă și sistem cardiovascular până la rinichi, intestin, ficat și piele, experții de la Kings College din Londra au vorbit despre simptomele pe care le experimentează aceste persoane.



Renovări de 720.000 lei la Clinica de Endocrinologie

Spitalul Clinic Județean de Urgențe din Cluj-Napoca a făcut renovări în valoare de peste 720.000 de lei. Au fost înlocuite paturile, saltelele și alte piese de mobilier. În 2019, a fost achiziționat un ecograf cu modul de elastografie.

Spitalul Clinic Județean de Urgență (SCJU) din Cluj-Napoca funcționează în peste 30 de clădiri distincte, majoritatea monumente istorice. Acest fapt face ca efortul pentru reparațiile și mentenanța clădirilor să fie unul constant și consistent, dar la fel de complicat.

Secția Clinică Endocrinologie, localizată pe strada Louis Pasteur are 35 de paturi (32 pentru adulți și 3 pentru copii). Această secție a SCJU din Cluj-Napoca asigură investigații și tratament pentru pacienții cu patologie endocrină.

„Secția trece, începând cu 2014, printr-un proces de modernizare. Cele mai semnifica-

Peste 170 de simptome ale coronavirusului?

Potrivit medicilor, persoanele care suferă de coronavirus de lungă durată pot experimenta până la 172 de simptome, între care convulsii violente, tremor accentuat, senzație de frică, confuzie, senzație de amorteală a extremităților, piele iritată, vânătași, piele uscată, dar și probleme ale inimii, precum durere a inimii, palpitații cardiace, pierderea mirosului și a gustului, a apetitului, tuiături neplăcute experimentate în timpul nopții, umbre în colțul ochilor, sete excesivă, dureri musculare, crampe severe.

Pe lângă toate acestea, femeile pot experimenta, de asemenea, și întreruperea ciclului menstrual ori amenoree. Printre simptomele coronavirusului de lungă durată se mai numără și depresia, anxietatea, frustrarea, izolarea, sentimentele de tristete, problemele gastro-intestinale, precum diaree, balonare, răgâială, tulburări de somn, tulburări psihologice sau chiar urinare inconștientă.

Cum vor funcționa școlile în anul 2021?

Răzvan Cherecheș, expert în sănătate publică: „Școlile vor urma mai multe scenarii și anul viitor, chiar dacă va exista un vaccin anti-COVID-19”

Chiar dacă vaccinul anti COVID-19 va fi disponibil în primăvara anului viitor, acesta va fi distribuit de-a lungul anului, prin urmare școlile vor funcționa tot pe mai multe scenarii.

Unitățile de învățământ vor funcționa anul viitor ori în sistem exclusiv online, ori în sistem hibrid. Chiar dacă vaccinul va fi disponibil din primăvară, acesta va fi distribuit populației de-a lungul anului. Acesta este avertismentul lui Răzvan Cherecheș, profesor și cercetător la Universitatea „Babeș-Bolyai”.

„Chiar dacă vaccinul va fi disponibil în primăvară, tot anul viitor va fi distribuit și administrat ă școlile vor funcționa hibrid/online intermitent”, susține Răzvan Cherecheș, șeful Departamentului de Sănătate Publică din cadrul Facultății de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării (FSPAC), printr-o postare pe Facebook.

Soluții pentru funcționarea școlii „on-site”

Specialistul în sănătate publică atrage atenția Ministerului Educației și Cercetării, care trebuie să dezvolte un plan ca școlile să poată funcționa on-site (față în față – n.r.) cât mai mult posibil. Pentru a fi cât mai sigură și posibilă prezența fizică în școli, Răzvan Cherecheș propune următoarele soluții:

- sisteme de ventilație cu schimb mare de aer în clase (pot fi instalate în perioadele cât școlile sunt online);



Răzvan Cherecheș, profesor și cercetător la Universitatea „Babeș-Bolyai”, susține că școlile vor funcționa urmând mai multe scenarii și în 2021

Varianta „nouă” de protecție anti-COVID-19, propusă de Răzvan Cherecheș

Reponsabilități individuale • distanțare socială • stai acasă dacă ai simptome! (izolare) • mască de protecție • igiena mâinilor • tuse/strănut în plica cotului • nu îți atinge fața! Responsabilități colective • testare rapidă și eficientă • identificare și izolare rapi-	dă a celor expuși (anchetele epidemiologice prompte) • ventilația spațiilor interioare • filtrarea aerului în spațiile interioare • comunicare eficientă din parte Guvernului • suport financiar guvernamental pentru măsurile anti-COVID-19 • carantină și izolare • vaccinari
---	---

- reducerea efectivului claselor la maxim 15 ca regulă;
- suplimentarea numărului profesorilor;
- reformarea procesului de formare a profesorilor;
- ajustarea curiculei cu nevoile reale ale pieței.

De asemenea, oamenii au venit și ei cu propuneri pentru Ministerul Educației și Cercetării, în secțiunea de comentarii.

Sic și Săvădisla, localitățile în care a revenit declarația pe propria răspundere!

Localitățile clujene Sic și Săvădisla au intrat în carantină începând de sâmbătă, 24 octombrie, după ce rata de infectare cu COVID-19 a crescut simțitor. Cele două localități vor fi carantinate 14 zile.

Ordinele șefului Departamentului pentru Situații de Urgență (DSU), Raed Arafat, privind carantinarea celor două localități, Sic și Săvădisla, stabilite de către Comitetul Județean pentru Situații de Urgență (CSJU) Cluj au fost semnate încă de joi seară. Sâmbătă, de la ora 05:00, autoritatea au informat și îndrumat localnicii, potrivit lui Mircea Abrudean, prefectul județului Cluj.

Localitatea Săvădisla a intrat în carantină după ce

zeci de săteni au participat la un botez, unde unul dintre lăutari era infectat cu COVID-19. După marea petrecere, nu mai puțin de 48 de oameni au fost depistați cu noul coronavirus, inclusiv lăutarii. Rata de incidență înregistrată era de 8,72 la mie de locuitori.

Oamenii pot ieși și intra în cele două localități doar cu declarație pe propria răspundere. Maska este obligatorie în toate spațiile deschise, iar accesul le va fi permis doar celor care transportă marfă și alimente, produse sanitare sau persoanelor care muncesc ori îngrijesc bătrâni. Cei care nu respectă noile restricții sunt amendați cu cel puțin 500 de lei, iar în unele situații se poate ajunge și la dosar

penal pentru zdărnicierea combaterii bolilor.

Rute ocolitoare pentru cele două comune

Localitatea Săvădisla, comuna Săvădisla

Pentru direcția Cluj-Napoca – Băișoara au fost identificate două rute:

- Cluj-Napoca – Gilău – Someșul Rece – Valea Ierii – Băișoara, pe drumul județean 107 M;
- Cluj-Napoca – Făget – Sălicea – Ciurila – Filea de Jos – Filea de Sus – Săcel – Băișoara, pe drumurile județene 107R, 107L, 107M.

„Pe ruta Cluj-Napoca – Băișoara, cu ocolirea localității Săvădisla prin Someșul Rece, recomand doar celor care au mașini cu garda de sol înaltă

„Camere termale performante instalate în holuri, care pot monitoriza constant temperatura tuturor persoanelor care trec prin fața lor. Asta ar permite triajul și în timpul zilei, nu doar de la o zi la alta”, a comentat Denisa Boar.

„Profesorii ar trebui învățați cum să predea în paralel atât copiilor din clase, cât și celor de acasă. De multe ori profesorii nici nu se asigură dacă camera de la laptop vede sau nu toată tabla sau predau din celălalt capăt al sălii și acasă nu se mai aude nimic. O idee bună ar fi să poarte lavalieri wireless”, a comentat Ottilia Stângă.

„Apă caldă și săpun în băile din școli + hârtie igienică!”, a adăugat Mădă Ghirucau.

Cum pot avea grijă părinții de sănătatea copilului?

Într-o altă postare, profesorul universitar vorbește și despre modul în care părinții se pot îngriji de sănătatea ochilor copiilor, având în vedere că mulți copii învață online.

„Instalează un app-filtru pentru lumina albastră pe tabletă/laptop/telefon filtru (ex. fLux). Copilul să țină dispozitivul cu circa 10 cm sub nivelul ochilor și la o distanță de circa 60 cm de ochi. La fiecare 20 de minute asigurați-vă că se uită peste ecran timp de circa 20 de secunde – sunt aplicații care monitorizează acest aspect (ex. Time Out sau ProtectYourVision)”, explică Răzvan Cherecheș.

și caută și puțină aventură!”, au recomandat însă voluntarii de la CERT Rescue, completați de alți utilizatori ai grupului de Facebook Info Trafic jud. Cluj, precizând că această rută este greu accesibilă până și mașinilor de teren 4x4.

Localitatea Sic, comuna Sic
Rută ocolitoare din direcția localităților Vișea, Bărai – Gherla, pe DJ 161 și pe E576

Potrivit informării CJSU Cluj, este strict interzisă intrarea/ieșirea în/din zonele carantinate prin alte zone și căi de acces decât cele deschise circulației publice de pe drumurile europene, naționale, județene și comunale. Persoanele care vor totuși să se deplaseze trebuie să completeze un formular, care a fost pus la dispoziția lor de către autoritățile locale.

Înghesuială în hipermarket: „Bine că s-au închis școlile!”

În timp ce s-au închis restaurantele, cinematografele sau școlile, clujenii se îngrămădesc cu zecile în hypermarketuri

În hypermarketurile din Cluj-Napoca nu se ține cont de distanțarea fizică recomandată. O fotografie grăitoare, care prezintă realitatea din magazinele din România pe timp de pandemie, a stârnit revoltă pe site-urile de socializare.

O fotografie care prezintă relitatea din magazinele din Cluj-Napoca a făcut furori pe site-urile de socializare, stârnind mânia internauților.

În imaginea surprinsă weekendul trecut în hypermarketul Kaufland din Mănăstur, putem observa cum clujenii nu țin cont de distanțarea socială recomandată, asta deși numărul cazurilor de COVID-19 crește în fiecare zi. Oamenii se îmbulzesc la coadă, formând grupuri.

Ieri, 25 octombrie, s-au înregistrat 164 de cazuri noi COVID-19, în Cluj-Napoca. Municipiul a depășit rata de incidență de 3 la mia de locuitori, fapt pentru care toate școlile preuniversitare au trecut pe scenariul „roșu”, iar elevii învață exclusiv online.

Închidem școlile, dar ne înghesuim la coadă!

Pe lângă această măsură drastică de a închide școlile, este obligatorie și purtarea măștii de protecție în



toate spațiile deschise. Restaurantele, cafenelele, cinematografele s-au închis și ele. Toate aceste măsuri au scopul de a reduce răspândirea virusului, iar distanțarea fizică este recomandată de toți specialiștii.

Cu toate acestea, în hypermarketurile din oraș nu se ține cont de distanțarea socială, absolut deloc! Fotografia care circulă pe site-urile de socializare cu mesajul „Bine că s-au închis școlile!” nu este un caz izolat,

astfel de imagini fiind surprinse în mai toate hypermarketurile din municipiu.

Din nefericire, luăm toate aceste măsuri de siguranță, dar nu unde este absolut necesar: în magazine și în mijloacele de transport în comun. Deși în toate magazinele există marcaje care să delimiteze persoanele și să fie o distanțare de 2 metri între ele, se pare că oamenii nu țin cont de aceste reguli de distanțare socială și se înghesuie la coadă.



De la Cluj, la Chicago!

Răzvan Pop, fost student al Facultății de Sport din Cluj, a pornit cu vise mari pe calea succesului, ajungând în SUA, cu numeroase performanțe în atletismul mondial

Carmen LUCUȚ
redactia@monitorulcj.ro

Pornind de pe plaiurile clujene, urmând cursurile Facultății de Sport din cadrul Universității „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca, Răzvan Pop, atlet de performanță, a ajuns în prezent să alerge la maratoanele internaționale din lume.

În prezent, sportivul român se află în Chicago, unde și-a început o nouă viață și etapă din carieră. Totuși, înainte de toate, Răzvan a pornit din orașul transilvănean Zalău, unde a urmat o școală cu program sportiv. Culmea ironiei, tânărul nu era fanul numărul unu al disciplinei principale, sportul.

După nenumărate absențe, sportivul a fost nevoit să recupereze cursurile, iar ca modalitate prin care putea să facă acest lucru, trebuia să se prezinte după terminarea programului școlar, la stadion, în fiecare zi.

„Și cam așa a început totul. Am început să merg zilnic, până am ajuns în punctul de a merge de două ori pe zi. După aproximativ un an, am schimbat antrenorul avându-l alături pe profesorul Teodor Bidian și așa am început drumul spre performanță”, a povestit Răzvan, pentru monitorulcj.ro.

De la elevul dezinteresat de orele de sport, a devenit astăzi atletul român care a reușit să se claseze printre finaliștii uneia dintre cele mai populare curse din lume, Shamrock Shuffle. În anul 2019, a obținut locul 6 din 12.000 la această competiție, care are loc în Chicago.

Am vrut să aflăm mai multe despre diferențele dintre sistemul din România și cel din SUA, așa că am luat legătura cu Răzvan. Atletul a explicat,

pentru **Monitorul de Cluj**, care sunt acestea, dar vă lăsăm să aflați chiar de la el!

Spune-ne câte ceva despre cariera ta din România!

Cariera în România a început cu câteva medalii la competițiile de cross alături de echipa mea de la școală, după care a venit și o performanță majoră, prima din cariera mea. Mai exact, aceea de a prinde echipa României de cross pentru balcaniadă în Serbia, unde ne-am clasat pe locul doi. După asta am intrat în lotul național de juniori cu care am mai participat la 3 balcaniade – balcaniada de cross în Turcia, locul 2 cu echipa României, balcaniada de pistă locul 4 la 3.000 m, și tot în Turcia balcaniada de cross, locul 3 cu echipa României, după care au urmat două participări la campionatele europene de cross din Dublin, Irlanda și Albufeira, Portugalia. Dar și alte nenumărate medalii la campionate naționale și internaționale.

Ce realizări ai avut pe plan internațional? În Chicago am înțeles că ai participat la câteva maratoane.

În Chicago am participat la un marathon, Chicago International Marathon, și la câteva competiții internaționale, poate una dintre cele mai populare curse de 8k din lume, anume Shamrock Shuffle. În primul an m-am clasat pe locul 34 din 21.000 de participanți și în 2019 am ocupat locul 6 din 12.000 de participanți

Cât de mult contribuie Federația Română la dezvoltarea unui sportiv?

Eu fiind în lotul național o perioadă, consider că federația

ne-a ajutat destul de mult. Nu din punct de vedere financiar, cât din punct de vedere al planului de pregătire și condițiile oferite. Asta pentru sportivii cu potențial.

Care au fost motivele pentru ai renunțat la cariera ta din România și te-ai mutat în Chicago?

În România, condițiile de la cluburi nu sunt cele mai bune. Acest aspect a fost unul dintre motivele principale pentru care am decis să plec. Al doilea motiv ar fi faptul că mulți dintre prietenii mei, la rândul lor atleți de mare performanță, au venit și ei aici, în Chicago, înaintea mea. Ei au fost cei care m-au convins să vin aici.

Care este diferența dintre sistemul de acolo și aici?

Diferențele dintre cele două sisteme sunt enorme. Nu există termen de comparație, asta demonstrează și performanțele dintre SUA și România la toate sporturile. Sunt și mentalități diferite, sistemul școlar se implică enorm în sport, care este și baza performanței. Bursele oferite aici, condițiile de antrenament sunt la cel mai înalt nivel. Dar mai ales mentalitatea și modul de antrenament fac diferența.

Cum este tratat un atlet român acolo, de federație?

Ca atlet profesionist nu prea ai treabă cu federația. Managerul se ocupă de tot – echipă, de antrenament, echipamente și competiții și, desigur, câștigurile aferente. Deci nu prea poți spune că ești tratat diferit.

Foto: Răzvan Pop, fost student al Facultății de Sport din Cluj-Napoca și originar din Zalău, a savurat gustul succesului tocmai la Chicago

TE DUCI UNDE VREI, PARCHEZI ȘI EȘTI CA ACASĂ. ORIUNDE!

CARAVANELE Palatino

REZERVĂRI: +40 742 092 905 • CONTACT@PALATINO.RO
SAU PE SITE WWW.PALATINO.RO

1 MILION de cititori unici

www.monitorulcj.ro

lider de necontestat în presa online din Cluj

www.monitorulcj.ro a fost cel mai citit ziar de știri online din județul Cluj în septembrie 2020

Grădina Zmeilor, imagini rupte din basme!

Peisaj pictat în culori de toamnă în Rezervația Naturală „Grădina Zmeilor”.
Scapă de aglomerația din oraș și stresul COVID-19, admiră natura într-un loc desprins parcă din povești!

Carmen LUCUȚ
redactia@monitorulcj.ro

Grădina Zmeilor, aproape de Cluj, este un loc perfect pentru iubitorii de natură care vor să pornească într-o drumeție de toamnă.

Traseul croit prin pasaje de frunze duce spre o formațiune stâncoasă care completează Rezervația Naturală Grădina Zmeilor, de unde te poți bucura de peisaje de basm.

O călătorie la Grădina Zmeilor, care se află în apropiere de Zalău și la doar circa 77 km de Cluj-Napoca, poate să reprezinte o escapadă perfectă pe timp de toamnă. Natura s-a îmbrăcat în culorile acestui anotimp, creând astfel o imagine de vis în jurul formațiunii stâncoase.

Traseu ușor printre covoarele de frunze

Rezervația Naturală „Grădina Zmeilor” se află lângă satul Gâlgăul Almașului, unde puteți ajunge cu ajutorul GPS-ului. Până la punctul de start al traseului se poate merge cu mașina, fiind amplasată o parcare chiar la intrarea în rezervație, iar ca punct de reper cu 200 metri înainte se află o cabană din lemn care completează perfect zona.

Traseul-circuit este marcat cu un punct roșu. Din parcare, traseul începe cu o plimbare prin pădure în urcare, și este unul ușor ca nivel de dificultate. După ce ați trecut prin covoarele de toamnă formate din frunze, urmând marcajul punctul roșu, veți ajunge la înălțime lângă un foișor, de unde puteți să priviți în depărtare priveliștea spectaculoasă formată de natura bogată în verdeață și copaci. Tot acolo este amplasat și un platou stancos de unde puteți observa și mai bine priveliștea mirifică.

Locul este unul perfect pentru un scurt popas, dar reprezintă și un fundal minunat



Grădina Zmeilor, la doar câțiva zeci de kilometri de Cluj-Napoca, este un loc perfect pentru iubitorii de natură

Obiective turistice din apropierea Grădinei Zmeilor

În apropierea Grădinei Zmeilor se mai află și alte obiective turistice care merită vizitate. Un exemplu este Grădina Botanică din Jibou. Aceasta conține numeroase grădini japoneze fermacitoare, iar complexitatea sa te va uimi. De asemenea, tot în apropiere se află și ruinele castrului roman Porolissum, de la Moigrad. Prin aceeași zonă este situat și unul dintre cele mai frumoase monumente din țară, dedicat lui Mihai Viteazu, Mausoleul de la Guruslău. Totodată, la granița Sălajului cu județul Cluj se află Cetatea Almașului, cândva un puternic bastion al Transilvaniei (foto), dar și Cetate Ciorii, refugiu de odinioară de la Stana al celebrului arhitect clujean Kós Károly.



pentru fotografii. După ce ați terminat de admirat zona, se continuă traseul prin pădure, urmărind în continuare punctul roșu, printre multitudinea de copaci și valurile de frunze. După scurt timp, va trebui să coborâți și vor urma câteva zone mai abrupte, și chiar să treceți printr-o vale.

Două ore de evadare din zgomotul orașului

După ce ați trecut, va trebui să mai urcați puțin, după care veți ajunge într-un luminiș. „Decorațiunile” de toam-

nă vă vor tenta să fotografiați tot ce se află în jur, și emană, în același timp, o senzație de calm și liniște!

De aici veți continua să mergeți drept și veți ieși pe o pajiște, lângă stâncile pe care le-ați admirat de la înălțime. Drumul se continuă pe lângă stânci, iar odată trecut de ele va trebui să urcați puțin printr-o parte de pământ alb, nisipos. După ce ați trecut și de această zonă, va urma să parcurgeți o cărare formată de o multitudine de ferigi de o culoare portocalie izbitoare.

După ce străbateți cărarea, veți ajunge din nou în pădure, unde veți urma cursul acesteia, până la ieșire, ajungând înapoi la punctul de start. Cam pe la mijlocul acestei părți veți ajunge chiar lângă o formațiune de stânci imense, cu o formă fascinantă.

Traseul durează aproximativ 2 ore, dus-întors, cu tot cu pauze și este potrivit pentru o mică evadare din mediul urban, unde îți poți lua gândul de la problemele cotidiene, măcar pentru un scurt timp.



Cap al grupării Al-Qaida, ucis de forțele afgane

Forțele speciale afgane au ucis un important lider al Al-Qaida care se afla și pe lista FBI a celor mai căutați teroriști, conform anunțului făcut de serviciul afgan de informații, informează AFP și Reuters.

Egipteanul Abu Muhsin al-Masri, considerat a fi numărul doi al organizației Al-Qaida din subcontinentul indian, a fost ucis în provincia Ghazni din centrul Afganistanului, potrivit anunțului făcut pe Twitter de Direcția Națională a Securității, care nu a oferit mai multe detalii despre operațiune și nici despre data la care aceasta a avut loc.

Un mandat de arestare pe numele lui Abu Muhsin al-Masri a fost emis de Statele Unite ale Americii în decembrie 2018, după inculparea acestuia pentru acordarea de sprijin și resurse unei or-

ganizații teroriste străine și pentru complot în vederea uciderei unor cetățeni americani, conform Federal Bureau of Investigation (FBI).

Miliția islamistă a promis să excludă extremiștii

Operațiunea a avut loc în timpul negocierilor de pace dintre guvernul afgan și talibani care se desfășoară în Qatar.

Aceste negocieri au fost organizate după un acord încheiat în februarie anul trecut între talibani și Statele Unite ale Americii în cadrul căruia miliția islamistă afgană s-a angajat să nu permită prezența extremiștilor pe teritoriul Afganistanului.

Faptul că talibanii aflați la guvernare la acel moment găzduiau Al-Qaida pe teritoriul Afganistanului a constituit motivul invadării țării de către SUA după atacurile teroriste devastatoare din 11 septembrie 2001.



„Verde” pentru tratatul privind interzicerea armelor nucleare

Tratatul internațional privind interzicerea armelor nucleare a fost ratificat de a 50-a țară, Honduras, și va putea intra în vigoare în termen de 90 de zile, a declarat un oficial al ONU pentru AFP.

„Astăzi (sâmbătă – n.r.) este o victorie pentru umanitate și promisiunea unui viitor mai sigur”, a comentat într-o declarație președintele Comitetului Internațional al Crucii Roșii Peter Maurer, care a salutat, alături de alte ONG-uri, această reușită.

Tratatul privind interzicerea armelor nucleare (interzice utilizarea, dezvoltarea, producerea, testarea, staționarea, depozitarea și amenințarea cu utilizarea acestor arme) a fost aprobat de Adunarea Generală a Națiunilor Unite în iulie 2017 cu sprijinul a 122 de țări și a fost semnat de 84 de țări până în prezent.

„Honduras tocmai a ratificat tratatul, este al 50-lea stat, este un moment istoric și permite intrarea sa în vigoare”, a fost mesajul de pe contul său de Twitter al Cam-

paniei Internaționale pentru Abolirea Armelor Nucleare (ICAN). Acest ONG a primit Premiul Nobel pentru Pace în 2017 pentru rolul său în elaborarea acestui tratat.

Marile puteri nu au semnat tratatul

Principalele țări care dețin arme nucleare, printre care Statele Unite ale Americii, Marea Britanie, Franța, China sau Rusia, nu au semnat acest tratat.

Activiștii pentru abolirea armelor nucleare speră ca ratificarea acestui tratat să aibă un impact similar ratificării tratatelor internaționale anterioare care interzic minele terestre și munițiile cu dispersie: stigmatizarea deținerii și utilizării armelor nucleare, ceea ce ar putea duce la schimbarea comportamentului chiar și în cazul țărilor ne-semnatare.

Statele care dețin arme nucleare susțin însă că arsenalul lor servește drept factor de descurajare și afirmă că respectă tratatul de neproliferare care are drept scop prevenirea proliferării armelor nucleare.

Mitinguri „în cascadă” în SUA!

Atacat de candidatul Joe Biden și fostul președinte Barack Obama, Trump continuă campania electorală și anunță câte cinci mitinguri pe zi

Un Joe Biden energic și un Barack Obama fidel lui însuși l-au acuzat pe Donald Trump că a eșuat complet în gestionarea pandemiei noului coronavirus, în timp ce președintele SUA a afișat un optimism neclintit, în pofida evidenței sondajelor de opinie, cu doar câteva zile rămase înaintea scrutinului prezidențial din 3 noiembrie, informează AFP.

Cu trei mitinguri în tot atâtea state ale miliardarului republican, două mitinguri ale candidatului democrat după o pauză de șase zile și un altul al fostului președinte Barack Obama, ziua de sâmbătă a fost o zi intensă de mitinguri electorale, un fenomen rar în campania pentru președinție din acest an marcat de pandemia de COVID-19.

„Aceste alegeri sunt o alegere între o super-redresare a lui Trump sau o depresie a lui Biden”, a declarat Donald Trump unei audiențe convinse din însoțitul stat Carolina de Nord, discurs în care președintele american a evidențiat propria vindecare de COVID-19 și a promis o redresare economică rapidă.

Debordând de entuziasm, după ce a votat anticipat în Florida „pentru un tip pe nume Trump”, liderul de la Casa Albă a participat la un miting electoral în statul Ohio, după care s-a îndreptat în cursul serii spre Wisconsin, state-cheie în alegerile din 3 noiembrie.

Sondajele indică un avans de 8% pentru Biden

„Sondajele sunt mult mai bune decât acum patru ani. De altfel, se aseamănă periculos”, a asigurat Trump, care a făcut campanie într-un



Donald Trump a promis un ritm de cinci mitinguri pe zi în ultima linie dreaptă înaintea scrutinului din 3 noiembrie

ritm frenetic după ieșirea din spital.

Sondajele indică un avans de 8% al democratului Joe Biden față de republicanul Donald Trump, cu un avantaj mai mic în statele-cheie. Donald Trump pare să se bucure de un ușor avantaj în Florida, pe care nu poate să își permită să îl piardă dacă dorește să obțină un nou mandat de președinție.

„În zece zile vom câștiga în acest mare stat și vom obține încă patru ani la Casa Albă”, a susținut Donald Trump în Ohio, reamintind victoria sa din 2016 care a contrazis sondajele.

În pofida bilanțului de peste 224.000 de decese provocate de COVID-19 și a aproximativ 80.000 de noi cazuri zilnice de contaminare, liderul de la Casa Albă menține o abordare optimistă.

„Aceasta este președinția lui Trump”, a acuzat rivalul său democrat Joe Biden făcând referire la efectele pandemiei. Biden s-a întors, sâmbătă, pe terenul electoral în Pennsylvania natală, stat care a reușit să contribuie la victoria surprinzătoare a candidatului republican în 2016.

Pe un ton viguros, candidatul democrat în vârstă de 77 de ani care face campanie în ritm de senator și lămitează contactul cu mulțimile în numele măsurilor sanitare de precauție a organizat două întâlniri în format „drive-in”, vorbind pe o scenă decorată cu dovleci de Halloween în fața suporterilor săi care au claxonat din mașini în chip de aplauze.

„A fost cea mai rea zi pe care am avut-o, dar din nou joi seară, în timpul dezba-

terii, Donald Trump a spus și continuă să spună că suntem la capătul tunelului, că virusul dispare și că vom învăța să trăim cu el. I-am spus că nu învățăm să trăim cu el, ci că ne cere să murim cu el. Încă nu are un plan”, a continuat candidatul democrat criticile la adresa rivalului său.

Biden, sprijin masiv din partea lui Obama

Fostul vicepreședinte poate conta încă pe sprijinul primului președinte de culoare american, Barack Obama, care a organizat un miting de campanie „drive-in” în Florida, stat unde a ieșit învingător în 2008 și 2012.

Încă foarte popular în rândul democraților și la fel de în largul său la tribună, Obama a formulat cel mai clar criticile democraților: „Această pandemie ar fi fost greu de gestionat pentru orice președinte, dar ideea că această Casă Albă ar fi făcut altceva decât s-o dea în bară este absurdă”.

„Donald Trump nu va începe brusc să ne protejeze pe toți. Nici măcar nu este capabil să ia măsuri de precauție elementare pentru a se proteja pe sine”, l-a ironizat pe succesorul său Obama.

„L-au adus pe Obama și s-au prezentat 42 de persoane”, l-a atacat imediat Trump, care nu are rețineri în organiza mitinguri electorale de amploare în care foarte puțin participanți poartă mască sau respectă regulile de distanțare socială.

„Avem mii, zeci de mii de oameni”, a adăugat președintele Statelor Unite ale Americii, care a promis un ritm de cinci mitinguri pe zi în ultima linie dreaptă înaintea scrutinului din 3 noiembrie.



SIGMA
BUSINESS CENTER

Spații Birouri

0264-598.684; 0264-598.978

s t r . R e p u b l i c i i , n r . 1 0 9

PUBLICITATE

Românii ar putea beneficia de un nou tip de pensie

Ce este așa-zisa „pensie ocupațională” și în ce condiții poate fi acordată?

Românii ar putea beneficia de un nou tip de pensie. Veniturile ar putea fi realizate ca un bonus la salariu, acordat de către patroni angajaților lor. Care sunt condițiile pentru a putea încasa această pensie?

Pensia ocupațională este considerată Pilonul 4 în categoriile deja existente și este stabilită de către fiecare angajator în parte, în funcție de capacitatea și resursele sale. Acest nou tip de pensie se oferă ca o bonificație și se stabilește în funcție de mai multe criterii.

Angajatorul stabilește treptele de contribuție

Angajatorul este cel care poate stabili mai multe trepte de contribuție pentru angajații săi. El va ține cont de salariul, vechimea, dar și de funcția angajatului.

Banii pentru contribuția la acest nou tip de pensie vor ajunge în fiecare lună într-un cont administrat privat, pe numele angajatului.

Un alt beneficiu pe care îl aduce pensia ocupațională este faptul că inclusiv salariatul va putea să cotizeze lunar pentru contul său.

Un program de economisire pe termen lung

Prin acest program de pensie, Autoritatea de Supraveghere Financiară (ASF) își dorește să ofere o „alternativă viabilă pentru un program de economisire pe termen lung”.

„Autoritatea de Supraveghere Financiară și în mod particular președintele Auto-



Pensia ocupațională este considerată Pilonul 4 în categoriile deja existente

rității consideră pensiile ocupaționale un obiectiv important pe care ar trebui să îl atingem cât de curând. Există legea care prevede acest așa-zis Pilon 4 care ar urma să ofere publicului larg o alternativă de a beneficia de un nou program de economisire pe termen lung”, susține Daniel Apostol, purtător de cuvânt ASF, conform antena3.ro

Cui se acordă pensia ocupațională?

„Această pensie ocupațională este, de fapt, o contribuție pe care angajatul poate să o depună într-un fond special de pensie ocupațională, constituit la inițiativa angajatorului său, astfel încât să poată beneficia de o sumă suplimentară.

Fondul de pensie ocupațională nu se poate realiza dacă nu se atinge un număr minim de 100 de participanți

pe fond, dar un angajator care are mai puțini angajați, sub 100 de angajați, poate să propună o schemă proprie de pensii ocupaționale care să facă parte, la rândul lor, dintr-un fond construit din mai mulți angajatori care hotărăsc să ofere această facilitate angajaților lor, fiecare având schuma proprie.

Asta este vestea bună! Că angajatorul are o variantă nelimitată de a aloca către fondul de pensii sume pentru fiecare angajat în parte, în funcție de criterii proprii, de vechime, sau de funcție, sau de drepturi salariale, iar angajatul poate să aloce din propriile venituri o cotă suplimentară față de contribuția angajatorului, dar o cotă care să fie limitată la maxim o treime din veniturile pe care le are respectivul, asimilate veniturilor salariale”, a explicat purtătorul de cuvânt al ASF.

Relația cu ANAF revine la normalitate

Din martie și până acum, multe firme au fost scutite de anumite plăți la stat, dar de marți vor intra în vigoare popririile și execuțiile silită, care erau în curs înainte de facilitățile fiscale.

Începând de astăzi, relația firmelor cu Fiscul va reveni la normalitate, după ce, din martie, multe firme din România au fost scutite de anumite datorii față de stat, din cauza crizei provocate de coronavirus.

În această perioadă, companiile care nu și-au plătit

obligatiile către Agenția Națională de Administrare Fiscală (ANAF) nu au fost sancționate nici cu penalități, nici cu executarea silită.

De mâine însă vor intra în vigoare popririile și execuțiile silită, care erau în curs înainte de aplicarea acestor facilități fiscale, potrivit Digi24.

Ministrul promite, specialiștii avertizează

Dacă firmele nu vor avea banii respectivi, ar putea apela la eșalonarea la plată în varianta simplificată, pro-

punere care a trecut în ultima săptămână prin Comisiile de Dialog și Guvern.

Astfel, firmele și-ar putea plăti datoriile în rate, timp de 12 luni.

Florin Cîțu, ministrul Finanțelor Publice, a publicat pe Facebook câteva propuneri legate de această situație a firmelor.

Specialiștii spun însă că firmele să aștepte, totuși, publicarea ordonanței în Monitorul Oficial și să nu se amăgească cu ce văd pe rețelele de socializare.

Încă o stradă modernizată în Cartierul Băi din municipiul Turda

A fost asernut stratul final de asfalt pe strada Mărului, aceasta fiind transformată într-o arteră modernă cu trotuare de piatră naturală, spații verzi și rigole.

Vă reamintim că s-a intervenit pentru modernizarea acestei străzi din temelii prin lucrări de refacere tramă stradală- carosabil, accese la locuințe și rețele de utilități.

Strada Mărului face parte din cele 20 de străzi din Cartierul Băi modernizate cu fonduri europene, proiect finanțat în baza obținerii statutului de stațiune balneoclimatică. Acesta are o valoare totală de 22.550.603,74 lei.



BULETIN INFORMATIV

În vederea efectuării unor lucrări programate de reparații la rețeaua de alimentare cu apă, lucrări pentru care nu se pot asigura modalități alternative de alimentare, Compania de Apă Someș S.A. va întrerupe furnizarea apei potabile, după cum urmează:

LUNI, 26 OCTOMBRIE 2020

Localitatea: Cluj-Napoca

Strada/lista străzilor afectate:

1. Str. Lombului între str. Partizanilor și str. Gheorghe Sion; str. Gheorghe Sion; str. Vlădeasa; str. Busuiocului; str. Sitarilor; str. Spicului – parțial; str. Sovata, str. Curcubeului; str. Drobiei; str. Privighetorii; str. Constantin Brăiloiu; str. Ville Dâmbu Rotund; str. Diamantului; str. Argintului; str. Safirului; str. Dealului; str. Sanatoriului – parțial; str. Mierlei; str. Topazului; str. Onixului; str. Ametistului; str. Rubinului; str. Mugurilor; str. Negreni; str. Valea Drăganului; str. Beliș.;

Interval orar afectare furnizare servicii: orele 09:00-12:00;

MARTI, 27 OCTOMBRIE 2020

Localitatea: Cluj-Napoca

Strada/lista străzilor afectate:

1. Str. Romul Ladea; str. Antonio Gaudi; alea Tisa; str. Zăvoiiului; str. Nordului; str. Antim Ivireanu; str. Alex Roșca – parțial; str. Ioan Zaicu; str. Bratislava; str. Budapesta; str. Varșovia; alea Azaleelor; alea Tufănelelor; str. Cezar Boliac; str. Păunului; str. Ariciului; str. Voievodul Glad; str. Voievodul Gelu – parțial; str. Ion Mincu; str. Bisericii Ortodoxe; str. Aviator Bădescu; str. Alba Iulia; str. Gheorghe Pop de Băsești; str. Matei Basarab; str. Ion Creangă; str. Bogdan Petriceicu Hașdeu; str. Păstorului – parțial; str. Remetea – parțial; str. Profesor Gheorghe Marinescu – parțial; str. Republicii – parțial; str. Mărginașă – parțial; Calea Mănăstur – parțial; str. Victor Hugo – parțial; str. Zaharia Bârsan – parțial; str. Silviu Dragomir – parțial; b-dul Nicolae Titulescu – partea dreaptă; Cartierul Andrei Mureșanu; P-ța Timotei Cipariu; str. C.A. Rosetti; str. Ion Andreescu; str. Tăietura Turcului; str. Rufus Vuia; str. Povârnișului; str. Zefirului; str. Nicolae Pătrașcu; alea Muzeului Etnografic; str. Brizei; str. Mistralului; str. Rarău – parțial; str. Rahovei; str. Gruia; str. Șerpuițoare; str. Costache Negruzzi; str. Tyokodi Arpad; str. Dornei; str. Augustin Bunea; str. Călărașilor; str. Cetății; str. Baia Mare; str. Lăpușului; str. Miron Costin; str. Migdalului; str. 11 Octombrie; str. 16 Februarie; str. Crisan – parțial; str. Mecanicilor – parțial; str. Conducătorilor; str. Emil Racoviță – parțial; str. Vânătorului; str. Vântului; str. Bradului; str. Carpați – parțial; str. Magazinei – parțial; str. Lemnului; str. Tudor Vladimirescu – parțial; str. Molidului; str. Cedrului; str. Lombului; str. Partizanilor; str. Pintenului; str. Sălajului; str. Stănescu Popa – parțial; str. Leonard Mociulski; str. Giordano Bruno între str. Spicului și str. Dâmbul Rotund; str. Busuiocului între str. Partizanilor și str. Vulpilor; str. Sitarilor între str. Partizanilor și str. Sitarilor nr. 11; str. Spinoasă între str. Partizanilor și str. Spinoasă nr. 21; str. Emil Gârleanu; str. Alexandru Odobescu; str. Sanatorului între str. Doinei și str. Cucului; str. Vișinilor; str. Izvorului;

Se va asigura furnizarea apei cu presiune scăzută între orele 08:00-20:00;

MARTI, 27 OCTOMBRIE 2020

Localitatea: Sânnicoara

Strada/lista străzilor afectate:

1. Str. Răsăritului;

Interval orar afectare furnizare servicii: orele 09:00-17:00;

Rugăm Clienții Companiei să ia măsuri de stocare a acelor cantități de apă care să le acopere necesitățile pe perioada anunțată.

În vederea remedierii evenimentelor accidentale (avarii) la rețeaua de alimentare cu apă, care nu pot fi prevăzute, Compania de Apă SOMEȘ face totuși eforturi de a anunța întreruperea furnizării serviciului, ori de câte ori este posibil, la posturile locale radio-Tv (în timpul zilelor lucrătoare), pe pagina web a societății www.casomes.ro și pe pagina de facebook <https://www.facebook.com/CompaniaApaSomeș/>. În cazul avariilor de urgență și/sau amploare deosebite, când avaria este semnalată după întreruperea furnizării apei, sau când se impune o intervenție neîntârziată pentru a evita efecte colaterale nedorite asupra sistemului sau bunurilor, este posibil ca anunțul să nu mai fie posibil. Lucrările programate se anunță cu cel puțin 24 de ore înainte și prin presă.

Mulțumim pentru înțelegere.

SERVICIUL CLIENȚI

Monitorul publică GRATUIT* anunțuri de MICĂ PUBLICITATE primite prin e-mail (anunturi@monitorulcj.ro) și SMS cu tarif normal la numărul 0787-565192

* Anunțurile sunt gratuite exclusiv pentru persoane fizice, în limita a 20 de cuvinte.

- Anunțurile pentru rubricile „Acorduri de mediu”, „Citații”, „Pierderi”, „Matrimoniale” și „Mulțumiri” prezicătoare se taxează integral.

- Anunțurile trimise prin e-mail sau SMS beneficiază de 2 apariții consecutive și vor fi publicate în termen de 48 de ore de la trimitere.

- Datele de contact publicate în anunț vor fi exclusiv adresa de e-mail de la care a fost transmis anunțul, respectiv numărul de telefon de la care a fost expediat SMS-ul.

VÂNZĂRI/CUMPĂRĂRI

APARTAMENTE

■ Vând apartament în supr. 41 mp, mobilat, utilat modern, în bloc cu cărămidă cu mansardă, 4 etaje, cu lift, curată, parcare păzită, zonă liniștită, str. Beiușului, poate fi ocupat la vânzare. Informații suplimentare la telefon 0747-417912. (3.7)

■ Vând apartament cu 3 camere, în Florești, str. Stejarului, decomandat, parter înalt, balcon, finisat, mobilat, parcare, zonă super amenajată, preț 53000 euro. Merită văzut! Informații la tel. 0723-005123.

■ Vând ap. cu 4 camere, et. 5/8, decomandat, str. Aurel Vlaicu, orientare S-E, supr. 78 de mp, compus din bucătărie, hol, living, 3 dormitoare, 2 băi, 1 cămară, 2 balcoane, 1 cămară pe casa scărilor, sistem încălzire calorifere, centrală proprie, ferestre cu geam termopan PVC, podele parchet, uși interior lemn, pereți vopsea lavabilă, sistem alarmă, 8 mp boxă în subsolul blocului, parcare cu abonament în fața blocului, preț 135.000 euro. Apartamentul se predă parțial mobilat. Nu se oferă comision agențiilor imobiliare. Informații la telefon 0744-288029 sau 0744-803866.

■ Vând casă cu grădină în comuna Vorniceni, str. Uzinei, județul Botoșani, cu multe auxiliare pe lângă casă. Pentru informații suplimentare și alte detalii sunați la tel. 0763-769120.

■ Apartament de vânzare cu o cameră în Florești, suprafața 35,4 mp + balcon (6,7 mp), utilat și mobilat. Fără comision la cumpărător, preț 36.500 Euro. Telefon: 0785-624322.

■ P.F. vând apartament cu 2 camere, decomandat, suprafața 53 mp, et. 1/4, balcon mare închis cu termopan, geam la baie, renovat recent, cart. Mărăști, str. Teleorman, mobilat, utilat, preț 93.000 euro, negociabil. Pentru alte informații și alte detalii sunați la telefon 0740-694047.

■ P.F. vând ap. cu 3 camere, decomandat, str. Troțușului, supr. 74 mp, complet finisat, gresie, faianță, parchet, C.T., 2 balcoane, 2

băi, debara, garaj 18 mp, pivniță 10 mp, teren 23 mp, suprafața total 125 mp, izolat termic, preț 110.000 euro. Informații suplimentare la tel. 0787-880847 sau 0258-828342.

CASE/CABANE

■ Vând casă în Aiton, la 15 km de Cluj-Napoca, compusă din 2 camere, bucătărie, cămară, cu toate utilitățile, teren 850 mp. Preț 42000 euro. Informații suplimentare la telefon 0756-269934 sau 0761-626097.

■ Cumpăr casă modestă nerenovată cu teren pentru parcare, în zonă centrală sau semicentrală. Tel. 0749145225.

■ Vând casă la țară, 2 camere, antreu, cămară la parter și 2 camere la etaj, curte și grădină cu pomi fructiferi, la 50 km de Cluj-Napoca. Pentru informații sunați la tel. 0264-592735 sau 0749-012212.

TERENURI

■ Vând teren în suprafață de 3500 mp, cu C.F., intabulat, împrejmuit și plantat cu pomi pe rod, grădină, la 70 km de oras, lângă soseaua Cluj-Oradea, Gara Brășoru, prețul pieței din zonă. Informații suplimentare la telefon 0747-417912. (2.7)

■ Vând 18100 mp teren, poziție, amplasament foarte bun, situat la intrarea Turda-Dăbăgău, vis-à-vis de Pensiunea Sfânta Sava, teren plan, compact, pretabil pentru construcții de anvergură, front 280 m direct la soseaua europeană E60, curent electric, carte funciară, preț 4 euro/mp. Inf. la tel. 0744-653097. (2.7)

■ Vând teren în suprafața de 19130 mp, str. Giuseppe Verdi, în cart. Iris, situat între case, front 27 m la drum, carte funciară, cadastru, curent electric, 3,5 km din strada Oașului până la teren, preț 10 euro/mp. Informații la telefon 0744-653097. (2.7)

■ Vând 30 ari teren în Valea Ierii Plopi, drum de acces, fântână, curent electric în zonă. Pentru informații sunați la tel. 0748-882701. (2.7)

■ Vând teren în supr. de 800 mp, front 17,78 ml la sosea asfaltată, în centrul satului Măcișu, com.

Chinteni, cu toate utilitățile. Informații suplimentare la tel. 0734-777772.

■ Vând parcele de teren în Chinteni în suprafața de 1400 și 1000 mp, preț 40 și 25 euro mp. Pentru informații suplimentare sunați la tel 0741-040 064 sau 0745-251703.

■ Vând 30 ari teren în Valera Ierii Plopi, drum de acces, fântână, curent electric în zonă. merită văzut! Pentru informații și alte detalii sunați la tel. 0748-882701. (9.14)

ÎNCHIRIERI

GARSONIERE

■ Caut chirie o garsonieră, confort 3 sau 1, pe termen lung. Suntem două persoane, muncitori. Așteptăm telefoane la 0749-974302.

■ Familie soț, soție, cu doi copii, căutăm o garsonieră de închiriat fără mobilă sau semimobilat pe termen lung. Așteptăm telefoane pe nr. 0746-499960 sau 0759-663204.

■ Dau în chirie garsonieră, str. Porțile de Fier, izolat termic, C.T., mobilată, utilată, mașină de spălat, baloon închis, frigider, cuptor cu microunde. Preț 250 euro. Pentru informații suplimentare sunați la tel. 0745-265436.

■ Clujean muncitor, 44 ani, caut spre închiriere o garsonieră, confort 3 sau o gazdă la casă. Ofer seriozitate, nu consum alcool. Tel. 0749-974302.

APARTAMENTE

■ Închiriez apartament cu 2 camere, bloc nou, suprafața 60 mp, utilat, mobilat, centrală termică, balcon închis, preț 350 euro, doar cu contract. Pentru informații suplimentare sunați la telefon 0749-010592.

■ P.F. închiriez apartament cu 2 camere, în cart. Mărăști, str. Teleorman, decomandat, suprafața 53 mp, et. 1/4, balcon mare închis cu termopan, geam la baie, renovat recent, mobilat, utilat, preț 350 euro, negociabil. Pentru informații suplimentare sunați la telefon 0740-694047.

■ P.F. închiriez apartament cu 2 camere, decomandat, C.T., suprafața 58 mp, et. 6/10, str. Aurel Vlaicu nr. 5, bobilat, utilat, finisat modern, parcare, preț 400 euro. Pentru informații suplimentare sunați la 0740-694047.

■ Dau în chirie ap. cu 2 camere, proaspăt zugrăvit, centrală proprie, izolat termic, utilat complet, ocupabil imediat din 01.06.2020, cart. Mărăști, zona Cinema Mărăști, preț 350 euro. Pentru informații și detalii sunați la 0758-051260.

■ Dau în chirie apartament cu 1 cameră pe str. Fabricii, lângă Kaufland, utilat și mobilat, C.T., balcon închis. Informații suplimentare la tel. 0745-265436.

LOCURI DE MUNCĂ

■ Clujean serios, caut de lucru sau execut zugrăveli în domeniul finisări, lavabil, plachez în polistiren, repar spaletii, vopsesc în ulei pe lemn, fier, trag glet. Cei interesați mă pot contacta la 0749-974302. (2.7)

■ Caut de lucru în domeniul construcțiilor. Ofer seriozitate, accept și cu ziua. Pentru oferte, aștept telefoane la 0749-974302 sau 0755846290. (2.7)

■ Caut de lucru ca ȘOFER, experiență 18 ani (și pe comunitate), cat. B și C, cunoscător al lb. germane și engleze. Rog și ofer seriozitate. Sunați la tel. 0752-397165 sau 0745-50131.

■ Caut cioban la oi, cu experiență, care sa știe să mulgă. Cerem

și oferim seriozitate. Pentru informațiile suplimentare apelați la tel. 0742-431611.

■ Caut loc de muncă în domeniul alimentației publice, pe postul de BUCĂTĂREASĂ, responsabilă, pricepută, îndemnată. Ofer și cer seriozitate maximă. Pentru oferte vă rog apelați 0758-356073.

■ Angajăm lucrător pentru îngrijire vaci. Cerem și oferim seriozitate. Pentru detalii sunați la la telefon 0742-431611.

■ Clujean serios, muncitor, caut de lucru, cu cazare. Aștept telefoane la 0749-974302.

■ Caut de lucru în domeniul gastronomiei, part-time (în zilele libere), experiență în domeniu. Cer și ofer seriozitate. Rog sunați la tel. 0745-802150.

■ Tânără, licențiată în drept, cu experiență, caut loc de muncă în domeniul juridic. Cer și ofer seriozitate. Aștept telefoane la nr. 0755-374272.

SERVICII

■ Proiectare și avize pentru construcții. Calitate și eficientă, plata în rate. Informații suplimentare la tel. 0722-325365. (2.7)

■ Reparații TV, LED, LCD, CRT, la domiciliul clientului. Pentru informații suplimentare sunați la tel. 0721-639290 sau 0264-555842. (2.7)

■ Doamnă serioasă, ofer servicii de curătenie pentru asociații de proprietari, cabinete, spații de birouri, de preferat în zona Sigma Center, Calea Turzii, cart. Bună Ziua. Ofer și cer seriozitate. Pentru detalii sunați vă rog la telefon 0743-535278.

■ Transport marfă, debarasăm spații de orice fel, preluăm de la domiciliu orice nu mai ai nevoie, TV, frigidere, mobilă, moloz, lemne, curățăm grădini, oferim seriozitate. Telefon 0754-632471.

■ Profesionalism și seriozitate în executarea lucrărilor de amenajări interioare: placări faianță, gresie, rigips, zugrăveli, montaj parchet, uși. Detalii la telefon 0773-954274.

■ Transport moloz, debranșez casă, apartament, demolez, fac instalații, transport mobilă în Cluj-Napoca și în afara localității, preturi negociabile. Pentru informații sunați la telefon 0749-974302.

■ Montăm uși și geamuri, autorizat Porta Doors. Informații la tel. 0745-993104.

■ Caut de lucru în domeniul mezinaj, de 2 ori/săptămână, în cart. Mănăstur, zona Tăsnad-Calea Florești-Bucium-Piața Flora sau aduc copii de la școală, activități sportive. Aștept telefoane la 0759-660846.

■ Întreținere, reparații, reglaje la utilaje de tâmplărie. Informații la tel. 0741-192255 sau 0727-701469.

■ Depanare și reparații TV la domiciliul clientului, cu garanție. Pentru informații suplimentare sunați la 0264-547523, 0744-877328.

■ Instalator apă gaz, sanitare, încălzire. Execut lucrări, intervenții, reparații. Aragaze, obiecte sanitare, convectoare, mașini de spălat, boilere, centrale, teracote, cabine de duș, etc. Informații suplimentare la telefon 0740-252139.

AUTO-MOTO

■ Vând OPEL ZAFIRA 1,9 diesel, an 2008, 7 locuri, culoare gri, 210.000 km, în stare bună de funcționare. Preț negociabil. Informații și relații suplimentare la telefon 0740-694047.

■ Vând 2 envelope de vară

„Bridgestone”, 185/60/r13, riduri bune, preț 80 RON. Pentru informații suplimentare sunați la 0744-653097

ELECTRO

■ De vânzare TV PANASONIC, preț 300 RON. Prioritate au studenții și pensionarii. Informații și detalalii la tel. 0721-356827 sau 0364-143746.

■ Vând congelator ARCTIC, cu 3 sertare, în stare bună de funcționare, preț negociabil. Informații suplimentare la tel. 0741-028813.

■ Vând reșou electric, nou, reșou cu 3 ochiuri pe gaz, cuptor electric. Prețuri foarte bune. Informații la telefon 0735-176040.

UZ CASNIC

■ Vând calorifere de 1200 mm și de 500 mm. Pentru informații sunați la tel. 0264-424005 sau 0745-300323. (2.7)

■ Cumpăr sobă cu plită pentru gătit pentru o cameră, la țară. Sunați la telefon 0744-702473.

MOBILIER

■ Vând mobilier vechi în stare foarte bună, toaletă cu oglindă ovală, vitrină, război de țesut în stare foarte bună, pentru decor, prețuri negociabile. Pentru informații și detalii sunați la telefon 0740-206335.

■ Vând fotoliu de o persoană, în stare bună, preț negociabil. Informații la telefon 0364-418678, după ora 17 sau 0754-300728.

■ Vând rafturi de culoare albă, rafturi pentru cărți, birou mare, în stare foarte bună. Prețuri negociabile. Pentru informații suplimentare sunați la telefon 0735-176040.

■ Vând 2 birouri pentru calculator, dim. 70 x 130 x 86 cm, culoare wenge și stejar auriu, stare perfectă, preț 250 RON/buc. și raft de bibliotecă cu dulap pentru acte, cu 3 rafturi și cu dulap cu 2 uși în partea de jos, cu chei, dim 205 x 90 x 40 cm, culoare wenge cu stejar auriu, stare impecabilă, preț 350 RON, ideale pentru agenții de turism, imobiliare sau alte activități de birou. Nu asigurăm transportul. Tel. 0741 278287.

DIVERSE

■ Vând miez de nucă la prețul de 30 RON/kg și nucă în coajă la prețul de 10 RON/kg, zonă nepoluată. Informații la tel. 0748-220979. (2.7)

■ Vând 3 candelabre cu 5 brațe, 3 brațe și un braț, cu becuri, stare bună, se vând în bloc, la preț negociabil. Detalii la telefon 0742-401019. (2.7)

■ Vând prize și întrerupătoare noi. Informații suplimentare la telefon 0742-401019. (2.7)

■ Vând cizme de damă cu călamb înalt nr. 40, preț 100 RON. Informații la telefoanele

Vând pere Bergamote (de iarnă), zona Călimănești – Vâlcea. Nu se asigură transport. Preț 1,5 lei/kg, ușor negociabil. Telefon 0749-140.649.

0264-424005 sau 0745-300323. (2.7)

■ Vând sanuri pentru cizme militare înalte, nr. 41.42. Pentru alte detalii sunați la telefoanele 0264-424005 sau 0745-300323. (2.7)

■ Cedez loc de veci, amenajat cu monument, betonat, în București, Cimitirul Domnești, cu unul similar amenajat în Cluj-Napoca. Informații la telefon 0747-417912. (3.7)

■ Vând rohie de mireasă, cu trenă, nr. 40-42, folosită doar o singură dată, foarte frumoasă. Preț avantajos. Pentru informații suplimentare sunați la 0745-996308 sau 0745-265436

■ Vând aluni și nuci pentru plantat. Pentru informații suplimentare sunați la 0264-424005 sau 0745-300323. (10.14)

■ Vând presă și zdrobitor de struguri. Informații și detalii suplimentare la telefon 0752-296902. (10.14)

■ Vând semințe de spanac și de salată. Inf. la tel. 0745-300323, 0264-424005. (9.14)

■ Vând plantă calathea, cu frunze multicolore, foarte frumoase. Pentru informații suplimentare sunați la 0745-300323 sau 0264-424005. (11.11)

■ De vânzare țigla, calitatea I, în sat Săliștea Veche, comuna Chinteni, preț 50 bani/buc. Pentru informații și detalii suplimentare sunați la telefon 0745-265436.

TALON DE MICĂ PUBLICITATE

monitorulcj.ro

NUME ȘI PRENUME:

ADRESĂ:

TELEFON:

E-MAIL

TEXTUL ANUNȚULUI:

Completați CITET acest talon (maxim 25 de cuvinte) și veți beneficia GRATUIT de două anunțuri de mică publicitate! Anunțurile pt. rubricile „Acorduri de mediu”, „Citații”, „Pierderi”, „Matrimoniale” și „Mulțumiri prezicătoare” se taxează integral. Depune TALONUL DE MICA PUBLICITATE la sediul redacției, str. Republicii nr. 109, Et. 1

Redacția nu-și asumă responsabilitatea pentru conținutul anunțurilor. Trimitând acest talon vă exprimați acordul privind utilizarea datelor înscrise pe talon în scopuri de marketing și publicitate.

Monitorul de Cluj nu este responsabil în nicio circumstanță pentru acuratețea sau conținutul anunțurilor publicate, nu răspunde moral sau material pentru eventualele prejudicii pe care cineva le-ar suferi în urma publicării acestora. Răspunderea pentru autenticitate aparține exclusiv autorilor anunțurilor.



**Firmă autorizată
EXECUTĂM LUCRĂRI**

- reparații la acoperiș
- orice reparație mică
- dulgherie

Avem materiale pe stoc!

- orice lucrare din tinichigerie
- zugrăvim, tencuim

DISCOUNT 18% pentru pensionari!

Informații la telefon 0727-548.721.

ANUNȚ AUTORIZAȚIE DE MEDIU

În conformitate cu OUG 195/2005 privind protecția mediului, abrogată prin Legea 265/2006, cu modificările și completările ulterioare și Ord. 1798/2007 cu modificările și completările ulterioare, **SENTOSA IMPEX S.R.L.** anunță începerea demersurilor în vederea obținerii autorizației de mediu pentru obiectivul „**Comerț cu ridicată al produselor chimice**”, din localitatea Cluj-Napoca, str. Fabricii de Zahăr, nr.109, jud. Cluj.

Eventualele sugestii și reclamații se vor depune la sediul A.P.M. Cluj, Calea Dorobanților, nr. 99, în zilele de luni-joi, între orele 8:00-16:30 și vineri, între orele 8:00-14:00 sau pe mail: office@apmcj.anpm.ro.

**Cartușe și
Reîncărcări
pentru
imprimante**

**ECONOMISEȘTI
PÂNĂ LA
60%**

prink

900 magazine specializate
în cartușe pentru imprimante

CLUJ-NAPOCA, Piața Cipariu, Tel. 0364264523
cluj@prink.ro www.prink.ro

Batrom reprezentanță și service
Rombat SA Bistrița



comercializează, formează și
montează acumulatori auto,
acumulatori tracțiune,
acumulatori staționari.

Reprezentanța Batrom
din Cluj-Napoca
se află pe strada Streiului, nr. 12

Program: luni-vineri – 08.00-18.00
sâmbătă – 08.00-13.00

www.batrom.ro

Telefon/fax: 0264-41.45.68; Mobil: 0729-15.86.00; 0722-31.44.86

medsan
din grijă pentru sănătatea ta
www.medsancluj.ro
medical@medsancluj.ro

Str. Ilie Macelar nr. 28
Cluj-Napoca

0264.597.603
0364.117.539
0372.714.685

Analize de laborator
• Diabet, nutriție și boli metabolice
• Endocrinologie • Medicină internă
• Cardiologie • Dermatologie •
Medicina muncii • Medicina naturistă
• Alergologie • Neurologie • ORL •
Oftalmologie • Psihologie și consiliere
psihologică • Pediatrie • Psihiatrie •
Psihiatrie infantilă • Analize obținere
și preschimbare permise auto
(amatori și profesioniști).

De 14 ani oferim
servicii medicale de calitate

Citește-ne și **ON-LINE** pe **monitorulcj.ro**

EXECUTĂM LUCRĂRI

în

**CONSTRUCȚII, TINICHIGERIE, ORICE MICĂ
REPARAȚIE PENTRU ACOPERIȘURI.**

ZUGRĂVIM!

**Avem pe stoc orice material
pentru acoperișuri!**

18% REDUCERE PENTRU PENSIOARI!

Informații la telefon 0740-641499.

NOTIFICARE

C.I.I. Szöke Manea Monica Lelia, cu sediul în Cluj-Napoca, str. Pavel Roșca, nr. 3, ap.7, **notifică deschiderea procedurii falimentului în procedura simplificată a S.C. IN TES SERV S.R.L.** cu sediul în com. Baci, sat Baci nr. 29F, bl. B2, et. 3, ap. 39, J12/766/2009, CUI 25375928, potrivit hotărârii 1475/20.10.2020, în dosarul nr. 410/1285/2020. Creditorii care dețin creanțe născute anterior deschiderii procedurii au dreptul de a formula declarații de creanță, care vor fi depuse la dosarul 410/1285/2020, aflat pe rolul Tribunalului Specializat Cluj.

Termenul limită pentru înregistrarea cererilor de admitere a creanțelor asupra averii debitoare este **3 noiembrie 2020**, termenul de verificare, întocmire și publicare în BPI a tabelului preliminar de creanțe este **10 noiembrie 2020**, termenul pentru depunerea contestațiilor la tabelul preliminar de creanțe este de 7 zile de la publicarea acestuia în BPI, termenul pentru soluționarea eventualelor contestații și definitivarea tabelului este **24 noiembrie 2020**.



**Distribuitor autorizat
ANVELOPE pentru:**

- Autoturisme • Camioane
- Mașini agricole și industriale



Cluj-Napoca, Bd. Muncii nr. 8
pencofcristina@gmail.com
Tel./Fax: 0264-415 167; 021-210 0176

ANUNȚ DE ANGAJARE

**Reprezentanța Auto
Hyundai Sibiu**

angajează:

Electrician auto

Tinichigiu auto

Vopsitor auto

Pregătitor vopsitorie auto

Se oferă pachet salarial atractiv și cazare.

Informații la telefon:

tel 0752-449012

ANUNȚ ANGAJARE

SC TERMOFICARE NAPOCA SA

B-dul 21 Decembrie 1989 , nr: 79

Organizează concurs pentru ocuparea unui post de Gestionar depozit.

Condiții de participare:

- Studii medii cu diplomă de bacalaureat
- Experiență în domeniu de minim 3 ani

Dosarele de înscriere la concurs se vor depune la sediul unitatii și vor conține:

- cerere de înscriere la concurs
- curriculum vitae
- copia actului de identitate
- copiile documentelor care să ateste nivelul studiilor
- cazierul judiciar
- adeverință care să ateste vechimea în muncă, în meserie

Informații suplimentare se pot obține la telefonul 0264503720 sau la adresa de email bru@termonapoca.ro.

ANUNȚ



RADP Cluj-Napoca

**aduce la cunoștința cetățenilor
municipiului Cluj-Napoca
faptul că începând cu ziua de**

**luni, 26 octombrie 2020,
se încheiat activitatea de agrement
pe lacurile Chios și Gheorgheni
din acest sezon.**



ADAX TOATE ANVELOPELE
SI JANTELE INTR-UN
ANVELOPE SINGUR LOC!!

Anvelope – Jante – Vulcanizare – Hotel Anvelope

www.adax.ro www.adax.ro www.adax.ro

Str. Aurel Vlaicu nr. 150 Cluj Napoca

Tel. Mobil : 0722.619.317

Tel. Fix : 0264.411.691

Email : office@adax.ro



- Experiență de peste 20 ani
- Disponibilitate mare în stoc
- Orice anvelopa sau janta la comanda



**Spălătorie AUTO
SC Rut Serv SRL**
str. Berăriei nr. 1-3

tel. 0751-087124
0752-237433

ORE:
luni-sâmbătă 7.30-20.30
duminică închis



Pe scurt

Ajax, victorie istorică în Olanda

Ajax Amsterdam a reușit cea mai categorică victorie din istoria sa, 13-0 cu VVV-Venlo, sâmbătă, în deplasare, în etapa a șasea a campionatului de fotbal al Olandei. Campionii aveau deja 4-0 la pauză, iar după ce Venlo a rămas în zece oameni, Chris Kum fiind eliminat în min. 52, scorul a luat proporții incredibile. Precedentul scor-record al lui Ajax data din 1972, când echipa câștiga cu 12-1 n fața formației Vitesse Arnhem. Burkinabezul Lassina Traore (19 ani) a marcat de cinci ori (17, 32, 54, 65, 87), furnizând și trei pase de gol. Celelalte goluri au fost reușite de Jurgen Ekkelenkamp (12, 57), Dusan Tadic (45), Antony (55), Daley Blind (59), Klaas Jan Huntelaar (74 – penalty, 76), Lisandro Martinez (79).

Andreea Chițu, bronz la Grand Slam-ul de la Budapesta



Sportiva română Andreea Chițu a obținut medalia de bronz în limitele cat. 52 kg, vineri, la Grand Slam-ul de judo de la Budapesta, după ce a învins-o în meciul pentru locul al treilea pe germanca Amber Ryheul. Chițu, fostă vicecampionă mondială, a trecut în primul tur de Sabiana Anestor (Haiti), în optimi a depășit-o pe brazilianca Larissa Pimenta, în sferturi a câștigat duelul cu campioana mondială Daria Bilodid (Ucraina), dar a pierdut semifinala cu elvețianca Fabienne Kocher. Victoria a revenit franțuzoaicei Amandine Buchard, iar Bilodid a ocupat și ea un loc trei. Concursul de la Budapesta punctează pentru calificarea la Jocurile Olimpice de la Tokyo, Chitu fiind acum pe locul 24 în clasamentul mondial al categoriei.

Handbalistele joacă 4 etape la Sfântu Gheorghe

Federația Română de Handbal a stabilit datele și locul de desfășurare ale următoarelor patru etape din Liga Națională de handbal feminin. Astfel, cele patru runde vor avea loc la Sfântu Gheorghe în zilele de 29 și 30 octombrie, respectiv 1 și 3 noiembrie, în sălile Sepsi Arena și Kati Szabo. Universitatea Cluj va întâlni în ordine pe Dacia Mioveni, Gloria Buzău, Activ Ploiești și CSM Galați.

„U” Cluj și-a prezentat autocarul de Champions League

Universitatea Cluj continuă seria de investiții în marketing și imagine. În weekendul trecut a fost prezentat noul autocar al „studentilor”.

„U” este una dintre formațiile din Liga a 2-a cu cei mai mulți fani și cu o istorie bogată. Oficialii clubului au lucrat mult în ultima perioadă la relația cu fanii, la imaginea clubului, fiind tot mai aproape de standardele europene.

Fotbaliștii lui Costel Enache au făcut deplasarea la Mioveni cu noul autocar al echipei care se ridică la nivel de Champions League. Autocarul este personalizat cu mesajul „CLUJ-NAPOCA SUNTEM NOI”, în partea din spate se află versurile din cea de-a doua strofă a imnului „Slavă ție, studentie”, iar pe laterală, o reprezentare a Cupei României, câștigată în 1965.

Universitatea Cluj a ales o fotografie cu o parte dintre jucătorii din lotul actual, dar în care nu apar nume legendare. Dorin Goga, ultimul nume legendar care a rămas la „U”, nu apare nici el pe autocarul echipei.

„Studentii” au început în 2016 un nou drum, din Liga a 4-a, proiectul fiind încurajat de jucători legendari precum Octavian Abrudean, Călin Albuț, Dorin Goga, Gabriel Giurgiu sau George Florescu. Veteranii echipei s-au retras rând pe rând, în timp ce Florescu a



Universitatea Cluj și-a prezentat noul autocar înaintea meciului cu CS Mioveni din Liga a 2-a

fost îndepărtat de la club în urma unor discuții contradictorii. Cu toate astea, niciunul dintre ei nu se regăsește pe imaginea autocarului.

Universitatea Cluj joacă în această seară cu CS Mioveni, într-un meci care se va disputa de la ora 18:00, pe terenul formației argeșene. Universitatea ocupă locul cinci în clasament cu 14 puncte acumulate, dar cu un meci mai puțin față

de Metaloglobus București și Turris Turnu Măgurele.

Costel Enache, antrenorul lui „U” Cluj, a prefătat meciul cu CS Mioveni:

„Jucăm împotriva unei echipe care primește greu gol, o echipă care se apără foarte bine. CS Mioveni e o formație de contra-atac, au și jucători pentru acest specific de joc. E clar că nu ne așteptăm o deplasare ușoară”, a spus Enache înaintea jocului.



Dinamo stă pe un butoi de pulbere

Tehnicianul dinamovist Cosmin Contra a declarat, sâmbătă seară, că îi este rușine că este antrenorul echipei Dinamo după meciul pierdut cu scorul de 0-2 în fața formației Sepsi, el menționând că jucătorii nu au avut personalitate și că va prefera să îi folosească pe fotbaliștii tineri.

El a menționat că pentru el urmează o perioadă grea și că este la dispoziția conducerii clubului, fiind luată în calcul inclusiv o demitere.

„Vreau să le cer scuze tuturor suporterilor dinamoviști pentru imaginea pe care am dat-o. Mi-e rușine că port sigla asta. E inexplicabil, mai ales că am venit după o săptămână în ca-

re am analizat foarte bine echipa asta. O victorie meritată a lui Sepsi, felicitări. N-am ce să găsească nimic pozitiv în seara asta, am fost o rușine de echipă. Nu pot să-mi explic performanța pe care am realizat-o în seara asta. Nu-mi găsesc cuvintele, îmi cer scuze pentru imaginea arătată. În seara asta n-am avut nicio șansă, ne-au dominat din toate punctele de vedere. Nu am avut personalitate să jucăm, ne-a fost frică, să nu câștiga un duel, e inexplicabil și pentru mine este un mare semnal de alarmă”, a spus Contra după meci.

Dinamo are doar 5 puncte acumulate în primele 8 meciuri disputate de formația bucureșteană în sezonul 2020/2021.

CFR-iștii așteaptă primele după victoria de la Sofia

CFR Cluj s-a impus joi, în Europa League, cu 2-0 în fața celor de la TSKA Sofia într-un meci în care „feroviarilor” nu au avut prea multe emoții.

Conducerea lui CFR Cluj le-a promis o primă de 5.000 de euro pentru fiecare succes din Europa League. Campioana României a încasat 570.000 de euro pentru victoria din Bulgaria, iar o parte dintre bani vor merge în conturile fotbaliștilor.

Fotbaliștii de la CFR Cluj au avut mereu bonusuri importante pentru performanțele din Liga 1 sau Europa League, dar a durat câte luni până când banii au ajuns în conturi. Campionii României așteaptă încă bonusurile pentru câștigarea titlului în Liga 1, în timp ce primele oferite pen-



tru parcursul din sezonul trecut de Europa League au ajuns și ele cu întârziere în conturile fotbaliștilor.

Problemele cu banii i-ar fi putut aduce o penalizare în clasamentul din Liga 1 campioanei României din cauza unei datorii mai vechi. Formația din Gruia a fost

somată să plătească suma de 25.000 de euro către Andrei Peteleu în termen de 15 zile, în caz contrar va fi aplicată o penalizare

Campionii s-au achitat urgent de datorie și au scăpat de penalizare, dar cu toate astea au încasat o amendă de 3000 de lei.