

# Un dirijor de 32 de ani s-a spânzurat în Mănăstur

Un dirijor în vârstă de 32 de ani, Tudor Ciupeiu, s-a spânzurat pe o stradă din Cluj-Napoca. Apropiatii lui spun că breasla muzicală a suferit o mare pierdere. **Pagina 3**

## monitorul de weekend



Anul xx, nr. 214 (5163) ■ 17 – 19 NOIEMBRIE 2017 ■ 12 pagini ■ 1,50 lei

Ediție de VINERI – SÂMBĂTĂ – DUMINICĂ a cotidianului

monitorulcj.ro

### Cresc taxele și impozitele locale din 2018?

Răvășirea fiscală cu reducerea impozitului pe venit lovește administrația locală, care trebuie să compenseze pierderile. **Pagina 7**

### Grădinița ar putea deveni obligatorie

Parlamentarii vor să-i oblige pe părinți să-și înscrie copiii la grădiniță. Ei spun că există decalaje între aceștia și cei ținuti acasă. **Pagina 3**

### Alin Tișe, huiduit a doua zi consecutiv

Angajații Aeroportului „Avram Iancu” Cluj au protestat, din nou, în fața sediului Consiliului Județean. **Pagina 6**

# Cum să nu iei țeapă de Black Friday

Cumpărăturile online sunt rapide și ușoare, însă pentru a profita de cele mai bune oferte și pentru a fi sigur că primești produsul comandat trebuie să ții cont de mai multe aspecte. **Pagina 7**

**Ghid practic.**  
**Cum să nu rămâi**  
**fără bani**  
**și fără produse**



**METEO**

**FORTIFIKAT®**

VINERI **9°C**

SÂMBĂTĂ **8°C**

DUMINICĂ **3°C**

Detalii în pagina 2

**VALUTE**

1 € = 4.6387 LEI

1 \$ = 3.9394 LEI

100 Ft = 1.4852 LEI

Conține suplimentul **Doctorul Naturii.**

Se distribuie împreună cu **Monitorul de Cluj** în chioșcuri și la abonați.

**HYPERICUM IMPEX**

**Oh**

**ONIX HOTEL**

the name of hospitality

Tel 0264-414076

www.hotelonix.ro, onix@hotelonix.ro

Str. Septimiu Albini Nr. 12, Cluj-Napoca

### ACTUALITATE

## Târgul de Crăciun: Patinoarul rămâne în jurul statuii lui Matei Corvin

Târgul de Crăciun Cluj-Napoca va fi deschis anul acesta în perioada 24 noiembrie 2017 – 1 ianuarie 2018.

Potrivit viceprimarului Dan Tarcea, soluția câștigătoare propune un concept care urmează un model european de organizare a târgurilor de Crăciun, implementat și în alte orașe mari.

„Proiectul pune în valoare ansamblul statuar Matei Corvin printr-o abordare inedită de amenajare a patinoarului. Sperăm că imagi-

nea Târgului de Crăciun va aduce bucurie clujenilor și tuturor celor care vizitează orașul pe timpul sărbătorilor de iarnă”, a spus Tarcea.

În cadrul Târgului de Crăciun din acest an, patinoarul va fi amplasat în jurul statuii lui Matei Corvin din Piața Unirii. Acest mod de amplasare a stârnit furia fostului viceprimar, care și-a expus nemulțumirile public, pe pagina personală de Facebook.

„Rugăm insistent o luare de poziție hotărâtă și promptă a Co-



misiei de Monumente Istorice, a Ordinului Arhitecților din România în legătură cu legalitatea instalării patinoarului artificial-construcție provizorie (...) considerăm un act sfidare față

de reprezentanța politică și comunitatea maghiară, faptul că nu s-a făcut nici o informare sau discuție prealabilă privind inovațiile propuse de primărie”, a scris Anna Horvath.

DE-A LUNGUL ISTORIEI



|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 noiembrie                                                                                                                                                                     | 1906: S-a născut pictorul Corneliu Baba, membru titular al Academiei Române (22 ian. 1990). (m.28 dec. 1997) |
| 1494: A murit umanistul italian de expresie latină Giovanni Pico della Mirandola. (n. 24 febr. 1463)                                                                             | 1976: A murit marele pictor american Man Ray (Emanuel Rabinovitch). (n. 27 aug. 1890)                        |
| 1966: A fost creată Organizația Națiunilor Unite pentru Dezvoltare Industrială – ONUDI – în baza unei rezoluții a Adunării Generale a ONU. Își începe activitatea la 1 ian.1967. |                                                                                                              |
| 2013: Ziua Internațională a Prematurității Ziua Mondială de Comemorare a Victimelor Accidentelor de Circulație                                                                   |                                                                                                              |
| 18 noiembrie                                                                                                                                                                     | 1793: A fost inaugurat Muzeul Luvru.                                                                         |

| telefoane utile                                             |                                                          |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Poliția 112</b>                                          | <b>Aeroportul Internațional Cluj-Napoca</b> 0264-416.702 |
| <b>Pompieri 112</b>                                         | <b>Primăria Cluj</b> 0264-596.030                        |
| <b>Salvarea 112</b>                                         | <b>Telefonul primarului</b> 948                          |
| <b>Jandarmeria 956</b>                                      | <b>Primăria Mănăstur</b>                                 |
| <b>Protecția civilă, Salvamont</b> 982                      | 0264-480.627                                             |
| <b>Salvamont Băișoara</b>                                   | <b>Primăria Mărăști</b>                                  |
| 0264-777.867                                                | 0264-413.355                                             |
| <b>Salvamont Vlădeasa</b>                                   | <b>Primăria Iris</b> 0264-435.040                        |
| 0264-624.967                                                | <b>Primăria Someșeni</b>                                 |
| <b>Asistență socială</b> 979                                | 0264-435.050                                             |
| <b>Informații C.F.R.</b> 952                                | <b>Primăria Grigorescu</b>                               |
| <b>Deranjamente Gaz</b> 928                                 | 0264-585.831                                             |
| <b>Protecția Consumatorului</b>                             | <b>Primăria Turda</b>                                    |
| 0264-431.368                                                | 0264-313.160                                             |
| <b>Poliția Secția 1 (Centru-Gară)</b>                       | <b>Primăria Dej</b> 0264-211.790                         |
| 0264-432.727                                                | <b>Primăria Gherla</b>                                   |
| <b>Poliția Secția 2 (Mărăști)</b>                           | 0264-241.926                                             |
| 0264-450.043                                                | <b>Primăria Huedin</b>                                   |
| <b>Poliția Secția 3 (Gheorgheni Bună Ziua)</b> 0264-414.006 | 0264-351.548                                             |
| <b>Poliția Secția 4 (Mănăstur)</b>                          | <b>Prefectura</b> 0264-591.637                           |
| 0264-452.190                                                | <b>Consiliul local</b> 0264-503.300                      |
| <b>Poliția Secția 5 (Gruia – Grigorescu)</b>                | <b>Serviciul Stare Civilă</b>                            |
| 0264-582.777                                                | 0264-596.030                                             |
| <b>Poliția Secția 6 (Zorilor)</b>                           | <b>Ridicări auto</b> 0264-444571                         |
| 0264-453.397                                                | <b>RATCJ</b> 0264-503.700                                |
| <b>Poliția Secția 7 (Someșeni)</b>                          | <b>Electrica Cluj</b> 0264-595.721                       |
| 0264-416.646                                                | <b>RAJAC</b> 0264-591.444                                |
| <b>Agentția C.F.R.</b> 0264-432.001                         | <b>Spitalul Județean</b>                                 |
| <b>Autogara Cluj</b> 0264-435.278                           | 0264-597.852                                             |
|                                                             | <b>Spitalul CFR</b> 0264-598.270                         |
|                                                             | <b>Spitalul Militar</b> 0264-598.381                     |

monitorulcj.ro

ISSN 2065 – 6408

Editor: SC MONITORUL DE CLUJ SRL

Aționariat: Sorin Stanislav – 60%, Paul Niculescu – 40%

office@monitorulcj.ro, tel. 0371/177 371, fax 0264/597 703

Director general | Sorin Stanislav      Director editorial | Paul Niculescu

REDACTIA

Redactor-șef | Bianca Preda

Redactor responsabil de număr: Bianca Preda

eveniment@monitorulcj.ro, tel.: 0264/59.77.00 int. 125

Anca M. Colibășanu – politică      Cosmina Măciășan, Eliza Lucaci, – dtp

Angelica Teocan – economie      Daciana Derda – corespondent Turda, Câmpia Turzii

Raluca Sas – sport

Bianca Tâmaș – social

Sorin Mărghitaș – editor Monitorul de Arieș, Monitorul – ediție de Florești și Ziarul Popular ediție de Huedin

monitorul de cluj folosește serviciile text și foto ale agențiilor de presă Agerpres și Mediafax.

ADMINISTRAȚIE & PUBLICITATE

Director Marketing – Mihaela Fleșariu      Secretariat – Iulia Todea

Mica publicitate – Iuliana Nagy      Contabilitate – Camelia Petrean

Consilier Marketing – Călin Tantău      Distribuție – Sorin Mădărășan

IT – Radu Moraru

ADRESA REDACȚIEI

SIGMA Business Center Cluj-Napoca, str. Republicii nr. 109, etaj I

Telefoane: 0264-597.700, 0264-59.77.03; 0364-401.531; fax: 0264-59.77.03

E-mail: redactia@monitorulcj.ro; reclama@monitorulcj.ro; mica.publicitate@monitorulcj.ro

Publicitate: 0264-599.416; Abonamente: 0264-59.77.03

CENTRE DE MICA PUBLICITATE:

Sediul redacției – SIGMA Business Center – str. Republicii nr. 109, Et. 1

Librăria BIBLOS (standul de ziare) – P-ța A. Iancu nr. 13

Abonamentele la monitorul de cluj se pot face la sediul redacției, prin Poșta Română, Apex SRL

Potrivit articolului 206 C.P., responsabilitatea juridică pentru conținutul articolului aparține autorului. Articolele marcate cu © reprezintă materiale publicitare, iar monitorul de cluj nu își asumă responsabilitatea pentru conținutul acestora. De asemenea, în cazul unor agenții de presă și personalități citate responsabilitatea juridică le aparține.

Tiparul executat la Garamond Tipografie SRL

IMPORTANT PENTRU CITITORI ȘI ABONAȚI

Monitorul de Weekend (ediție de vineri – sâmbătă – duminică a cotidianului Monitorul de Cluj – monitorulcj.ro) se distribuie prin abonament doar împreună cu Monitorul de Cluj.

Monitorul de Cluj SRL nu vinde abonamente prin servicii de tip call-center (vânzare prin telefon), nici prin vânzare din usă în usă.

Abonamentele la Monitorul de Cluj (monitorulcj.ro), inclusiv ediția Monitorul de Weekend se pot contracta doar prin Poșta Română, Apex SRL sau la sediul redacției (str. Republicii 109, et. 1).

Informații despre abonamente puteți obține la numărul de telefon 0264/59.77.03 sau prin email, la adresa office@monitorulcj.ro.

Unde mergem în weekend?

EVENIMENTE PE TOT PARCURSUL WEEKENDULUI

**Farmacie si alchimie**  
3 iulie – 31 decembrie 2017  
Muzeul Farmaciei  
Expoziție temporară de la Muzeul Farmaciei, structurată în jurul a patru teme: Farmacie si alchimie, Aparatura de laborator, Simboluri alchimice în farmacie si Confuzii alchimice. Ca de obicei, explicațiile celor 4 teme si obiecte relevante din colecție sunt expuse în spatiul dedicat expozițiilor temporare de la intrarea în muzeu, iar pe parcurs, în cadrul unui traseu indicat corespunzător prin colecția de bază, vizitatorii pot descoperi alte elemente reprezentative, picturi murale de secol XVIII cu subiect alchimic, vase cu simboluri preluate din alchimie si aparatura de laborator moștenita din trecutul comun al acestor științe.

**Between BLACK and WHITE**  
14 octombrie – 26 noiembrie  
Muzeul National de Istorie a Transilvaniei  
Expoziția INTRE ALB ȘI NEGRU organizată de MNIT (curator Ioana Gruță Savu), în cadrul celei de-a 3-a ediții a Biennalei Internaționale de Ceramică Cluj 2017, aduce în fața publicului clujean o serie de lucrări ale artistei Andrea Éva Szöcs (Ungaria) care vizează probleme morale, existențiale sau estetice, într-o abordare conceptuală. În cadrul acestui eveniment artista expune instalație, obiecte pe pânză, ceramică dar și printuri care sunt la propriu, dar și la nivelul mesajului pe care îl poartă, între alb și negru.

**Ceramică fin-de-siècle din colecțiile MNIT**  
12 octombrie – 26 noiembrie  
Muzeul National de Istorie a Transilvaniei  
Cu ocazia cele de-a treia ediții a Biennalei Internaționale de Ceramică de la Cluj, care se va desfășura în perioada 12 octombrie – 26 noiembrie 2017, Muzeul National de Istorie a Transilvaniei prezintă publicului obiecte decorative de epocă modernă din patrimoniul său, provenite din ultimele decenii ale secolului al XIX-lea și primele decenii ale secolului al XX-lea.

**Vineri**  
Expoziția „Tribuna Graphic 2017”  
Ora 10:00 – 17:00  
Muzeul de Arta Cluj-Napoca  
Tribuna Graphic este o manifestare expozițională anuală, inițiată de revista Tribuna în anul 2010. Această expoziție, care conține creații ale unor artiști internaționali dintre cei mai cunoscuți în mediul artistic contemporan, își propune să aducă în atenția publicului lucrări care reflectă noile orientări

RECOMANDAREA SĂPTĂMÂNII

„Concert vocal-sinfonic de deschidere a Festivalului Mozart, la Filarmonica Transilvania

Ajuns la cea de a XXVII-a ediție, Festivalul Mozart își propune și în acest an să aducă bucuria muzicii lui Mozart, și nu numai, în interpretarea celor mai buni muzicieni.  
Pe lângă concertele din cadrul festivalului clujean se vor putea bucura și de Concursul de Interpretare, ajuns la cea de a XXIV-a, în acest an îndreptându-se spre canto și acompaniament pianistic. Filarmonica de Stat „Transilvania”, împreună cu Societatea Română Mozart, invită publicul la deschiderea festivalului, care va avea loc vineri, 17 noiembrie, începând cu ora 19, la Colegiul Academic. Concertul de deschidere îi aduce la Cluj pe dirijorul Vladimir Kulenovic și solistul Matthias Müller (clarinet), care va interpreta Concertul nr. 2 pentru clarinet în mi bemol major, de Carl Maria von Weber.  
Programul muzical de vineri seara va începe cu Uvertura operei „Flautul Fermecat”, de Mozart și se va încheia cu Răciem, de același compozitor, sărbătorit anual la Cluj de către Societatea Română Mozart. Cu acest prilej, alături de corul și orchestra Filarmonicii de Stat „Transilvania”, vor fi prezenți pe scenă soliștii Diana Țugui (soprană), Liliana Mattei (mezzosoprană), Tiberius Simu (tenor) și Cristian Hodrea (bas-bariton). Dirijorul corului este Cornel Groza.  
Câștigător al prestigiosului premiu de dirijat „Sir Georg Solti”, Vladimir Kulenovic a semnat un contract având funcția de director muzical cu Lake Forest Symphony din Nordul Chicago- ului pe o durată de patru ani. Timp de patru stagioni în cadrul Filarmonicii și Operei din Utah a dirijat peste o sută de concerte anual. Matthias Müller și-a început studiile la Universitatea de Muzică din



Basel, iar printre profesorii săi cei mai importanți se numără Hans Rudolf Stalder și Jürg Wyttenbach. Matthias Müller susține creația muzicală contemporană, interpretând peste o sută de lucrări în primă audiere. În calitate de compozitor, coordonează un proiect numit Aesthetics of the Second Modernism, care promovează lucrări pentru teatru și orchestră, muzică de cameră, cât și muzică electronică.  
Soprana Diana Țugui a absolvit cursurile Universității Naționale de Muzică din București – Facultatea de interpretare – secția canto, la clasa profesoarei Sanda Șandru. Și-a perfecționat arta vocală participând la cursuri de măiestrie susținute de mari artiști și pedagogi: Viorica Cortez, Dalton Baldwin, Teresa Berganza, Jaume Aragall. Diana Țugui este laureată a unor importante concursuri internaționale.

**Sâmbătă**  
„Tata în război cu... tata 2”  
18:15 - 20:30  
Cinema Florin Piersic Cluj  
Daddy’s Home 2 (2017) urmărește peripețiile lui Brad și Dusty.  
regia: Sean Anders  
cu: Mark Wahlberg, Mel Gibson, Will Ferrell, John Cena, John Lithgow, Scarlett Estevez  
**Procesul după Franz Kafka**  
19:00 - 20:30  
Teatrul Național Cluj-Napoca  
PROCESUL lui Kafka este aseme-nea unui vis. În ciuda imaginii sumbre cu care tindem să îl asociem, Kafka a fost un visător, iar operele lui poartă în sine aceeași substanță a visului, de la structura până la straniețatea imaginilor, sunetelor, ideilor și emoțiilor pe care le vehiculează. Scrierile sale imită până la ridicol nebunia irațională și înspăimântătoare a acestui univers nocturn în mișcare pe care îl numim vis.  
Tema existențială propusă de autor este cea a Ființei care s-a pierdut pe sine din cauza orgoliului nemărginit, sabotate de complexul propriei superiorități, victimă a unei

crize identitare și spirituale. În timpul în care trăim, omul a pierdut conștiința legăturii sale cu Universul, hipnotizat fiind de propria persoană. O persoană din care, până la urmă, sub greutatea unui ego exacerbat, nu mai rămân decât resturile unei identități false, fondate pe iluzie.  
**Duminică**  
**Scufița roșie și lupul cel flămând**  
Ora 11:00 - 13:30  
Teatrul de Păpuși “Puck” din Cluj-Napoca  
Dacă Scufița roșie ar urma drumul, fără să se abată de la el, nu s-ar întâmpla nimic. Dar ține ea oare cont de sfaturile primite la plecare din partea mamei? Ei bine, știm cu toții ce urmează... Dar oare știm chiar totul? Ion Iurcu aduce pe scena Teatrului de Păpuși „Puck” un spectacol cum n-ai mai văzut. Artistul îl interpretează pe cel care spune povestea. În același timp, el este vânătorul și păpușarul care acompaniază în aventurile ei o fetiță ce poartă o bonetică roșie, fapt pentru care i se spune și Scufița roșie.

METEO

Vineri

CLUJ-NAPOCA

4°/9°C

Înnorat

TURDA 4°/8° Înnorat

GHERLA 5°/9° Înnorat

HUEDIN 6°/7° Ploaie

DEJ 5°/8° Ploaie

BĂIȘOARA 5°/8° Înnorat

BELIȘ 2°/5° Ploaie

VALEA IERII 4°/7° Înnorat

RĂCHIȚELE 3°/4° Ploaie

Sâmbătă

CLUJ-NAPOCA

5°/8°C

Înnorat

TURDA 5°/10° Înnorat

GHERLA 5°/8° Înnorat

HUEDIN 5°/7° Înnorat

DEJ 6°/9° Înnorat

BĂIȘOARA 5°/8° Înnorat

BELIȘ 2°/4° Înnorat

VALEA IERII 5°/7° Înnorat

RĂCHIȚELE 1°/4° Ploaie

Duminică

CLUJ-NAPOCA

0°/3°C

Înnorat

TURDA 0°/5° Înnorat

GHERLA 1°/4° Înnorat

HUEDIN 0°/4° Înnorat

DEJ 1°/4° Înnorat

BĂIȘOARA 0°/5° Înnorat

BELIȘ -3°/0° Înnorat

VALEA IERII -1°/4° Înnorat

RĂCHIȚELE -4°/0° Înnorat

PUBLICITATE

Terapia

a SUN PHARMA company

FORTIFIKAT®

# Un dirijor de 32 de ani s-a spânzurat în Mănăştur

Artiştii au primit o veste tristă: dirijorul Tudor Ciupeiu, asistent universitar la Facultatea de Arte din Oradea, s-a sinucis în oraşul său natal, Cluj-Napoca.

Un dirijor în vârstă de 32 de ani, Tudor Ciupeiu, asistent universitar la Facultatea de Arte din cadrul Universităţii Oradea, s-a sinucis prin spânzurare pe o stradă din Cluj-Napoca. Apropiaţii lui spun că breasla muzicală a suferit o mare pierdere.

Bărbatul preda de mai mulţi ani la Universitatea din Oradea. De altfel, era căsătorit cu o colegă de la facultate, iar împreună au o fetiţă în vârstă de 8 ani.

Tudor şi-a luat viaţa spânzurându-se cu o funie de creanga unui copac, în zona străzii Câmpului, din cartierul Mănăştur. În jurul orei 2.30, l-a găsit fratele său, cu care dirijorul locuia, de o vreme, în casa lor părintească din Cluj.

Fostul decan al Facultăţii de Arte din cadrul Universităţii Oradea, Agneta Marcu, a declarat, joi, că Tudor Ciupeiu a fost un om extraordinar de bine pregătit, iubit şi apreciat de studenţi.

„L-am cunoscut, i-am fost decan şi l-am apreciat enorm de mult. A fost un om extraordinar de bine pregătit. Când a avut primul lui concert şi a dirijat Filarmonica din Oradea a venit special de la Cluj să îl vadă şi să îl asculte fostul lui profesor, Petre Sbârcea, deşi avea 80 de ani, atât de mult l-a apreciat. Era asistent universitar la Departamentul Muzică, la Interpretare Muzicală.



Tudor Ciupeiu a fost şi asistent universitar la Facultatea de Arte din cadrul Universităţii Oradea

lă. A fost iubit şi apreciat de studenţi. M-a surprins gestul său de a-şi lua viaţa, m-a dărâmat pur şi simplu, este o mare pierdere pentru breasla noastră muzicală”, a spus Marcu.

Mai mulţi colegi ai lui Tudor Ciupeiu au afirmat că pun gestul extrem la care a recurs acesta pe seama problemelor personale, cărora nu le-a mai putut face faţă.

Colegii dirijorului spun că în ultimii doi ani acesta a suferit mai multe dezamăgiri: mama sa, de care era apropiat, a murit, iar el n-a

putut să-şi facă doctoratul la Cluj, aşa cum a dorit, pentru că nu şi-a permis să plătească taxele de studiu. Drept urmare, risca să-şi piardă locul de muncă, pentru că nu avea un doctorat în Muzică, aşa cum legea îl obligă.

În plus, Tudor s-a înstrăinat de soţia sa, Andrada Ciupeiu, şi ea un cadru didactic al Facultăţii de Arte din Oradea. Cei doi erau în proces de divorţ, cu un prim termen fixat pentru luna ianuarie a anului viitor.

„Era abătut în ultima vreme, absentă mult de la cursuri, s-a întors acasă, la Cluj-Napoca. Era în proces de divorţ, soţia sa fiind tot asistent universitar la Facultatea de Arte, şi aveau împreună un copil de 8 ani. Probabil l-a afectat şi decesul mamei sale, Dumnezeu ştie ce era în sufletul său. S-au adunat mai multe probleme”, au spus aceştia.

Pe de altă parte, dirijorul avea probleme şi la Universitate. În ultima lună, a absentat nemotivat de la multe cursuri şi urma să fie cercetat de o comisie disciplinară. În semn de doliu, instituţia a arborat, joi, steagul negru.

Tudor Ciupeiu s-a născut în Cluj-Napoca în 1985 şi a absolvit în 2004 Liceul de Muzică „Sigismund Toduţă”, iar în 2008 Academia de Muzică „Gheorghe Dima”, specializarea dirijat simfonic, clasa maestrului Petre Sbârcea.

Tânărul s-a sinucis spânzurându-se de creanga unui copac situat la marginea pădurii de pe strada Câmpului din Cluj-Napoca.

Poliţiştii au deschis în acest caz un dosar penal pentru ucidere din culpă.

„L-am cunoscut, i-am fost decan şi l-am apreciat enorm de mult. A fost un om extraordinar de bine pregătit. Când a avut primul lui concert şi a dirijat Filarmonica din Oradea a venit special de la Cluj să îl vadă şi să îl asculte fostul lui profesor, Petre Sbârcea, deşi avea 80 de ani, atât de mult l-a apreciat. Era asistent universitar la Departamentul Muzică, la Interpretare Muzicală. A fost iubit şi apreciat de studenţi. M-a surprins gestul său de a-şi lua viaţa, m-a dărâmat pur şi simplu, este o mare pierdere pentru breasla noastră muzicală.”

Procurorii DIICOT şi poliţiştii de combatere a criminalităţii organizate din Bistriţa-Năsăud au depistat în Punctul de Trecere a Frontierei Petea un camion în care se afla un colet cu peste 1.000 de comprimate de ecstasy, drogurile fiind aduse din Olanda. Potrivit unui comunicat al DIICOT, în acest caz a fost reţinut un bărbat din Bistriţa-Năsăud, Sorin Şorobetea, acuzat de săvârşirea infracţiunilor de trafic de droguri de mare risc şi introducere în ţară de droguri de mare risc.

## Pe scurt

### Tigări de contrabandă, confiscate de poliţişti

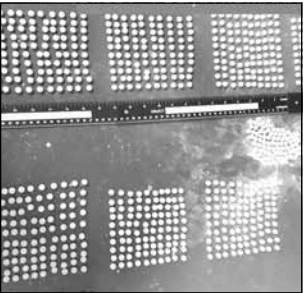
Poliţiştii au confiscat peste 1.600 de ţigarete de contrabandă, în cadrul unei acţiuni desfăşurate pe raza municipiului Turda. „La data de 15 noiembrie, poliţiştii din cadrul Poliţiei municipiului Turda au acţionat în zona pieţelor agroalimentare din municipiu, pentru prevenirea comerţului ilicit. În cadrul acţiunii, a fost depistat un bărbat, de 52 de ani, din Turda, care deţinea în scopul vânzării 1.600 de ţigarete de contrabandă. Ţigaretele au fost ridicate în vederea confiscării. În continuare se fac cercetări sub aspectul săvârşirii infracţiunii contrabandă”, au declarat reprezentanţii IPJ Cluj.

### Brad de Crăciun de 17 metri, instalat în Piaţa Unirii



În Piaţa Unirii a fost instalat bradul pentru sărbătorile de iarnă. Este un brad înalt de aproximativ 17 m şi a fost donat de un clujean, spun reprezentanţii Primăriei Cluj-Napoca. Târgul de Crăciun Cluj-Napoca va fi deschis anul acesta în perioada 24 noiembrie 2017 – 1 ianuarie 2018.

### Droguri aduse din Olanda, destinate pieţei din Cluj



Procurorii DIICOT şi poliţiştii de combatere a criminalităţii organizate din Bistriţa-Năsăud au depistat în Punctul de Trecere a Frontierei Petea un camion în care se afla un colet cu peste 1.000 de comprimate de ecstasy, drogurile fiind aduse din Olanda. Potrivit unui comunicat al DIICOT, în acest caz a fost reţinut un bărbat din Bistriţa-Năsăud, Sorin Şorobetea, acuzat de săvârşirea infracţiunilor de trafic de droguri de mare risc şi introducere în ţară de droguri de mare risc. Anchetatorii susţin că, în dimineaţa zilei de 14 noiembrie, în timp ce se afla în Olanda, Sorin Şorobetea a procurat de la o persoană în oraşul Heerlen o cantitate de 1.074 comprimate de ecstasy (MDMA), ambalată într-o pungă de plastic, cu intenţia de a o comercializa, după care a plecat spre România cu o maşină în care a ascuns drogurile. În urma controlului efectuat asupra camionului a fost găsit un colet în care se aflau 1.074 pastile de culoare turcoaz conţinând MDMA, cunoscută şi sub denumirea de ecstasy, destinate pieţei din judeţele Cluj şi Bistriţa-Năsăud. Sorin Şorobetea va fi prezentat joi Tribunalului Bistriţa-Năsăud cu propunere de arestare preventivă pentru o perioadă de 30 de zile.

## Grădiniţa ar putea deveni obligatorie

Parlamentarii vor să-i oblige pe părinţi să-şi înscrie copiii la grădiniţă. Argumentul alesilor este că la şcoală se văd decalaje mari între copiii ţinuţi acasă şi cei care au fost la grădiniţă. Mulţi părinţi sunt de acord, cu un amendament: statul ar trebui mai să construiască nişte creşe şi grădiniţe.

În acest moment fiecare părinte are libertatea de a alege ce face cu propriul copil. Fie îl înscrie la grădiniţă, fie îl ţine acasă, în grija bunicilor sau a bonelor.

Iniţiatorii legii susţin că, atunci când ajung la şcoală, există decalaje majore între copiii crescuţi acasă şi

cei înscrişi la grădiniţă. Aşa că, grupa mijlocie şi cea mare ar trebui să devină obligatorii.

„Copiii nu au acelaşi nivel de pregătire şi unii dintre ei au lacune pe care le recuperează foarte greu iar din acest motiv se inhibă de multe ori şi rămân în urmă şi în următoarele clase primare, cu pregătirea şcolară”, spune Marius Bota, deputat PSD, potrivit digi24.ro.

Psihologii spun şi ei că, cel mai bine, un copil se dezvoltă în colectivitate.

„Este foarte important ca un copil să iasă dincolo de uşa casei şi să intre zi de zi în experienţe de interacţiune directă cu alţi copii. Ori pentru asta, grădiniţa este



probabil cel mai propice mediu”, a precizat Diana Stănculeanu, psiholog.

Majoritatea părinţilor îşi înscriu copiii la grădiniţă, aşa că văd cu ochi buni iniţiativa legislativă.

Cum în multe localităţi din ţară grădiniţele de stat sunt supraaglomerate, proiectul s-ar putea dovedi greu de pus în practică.

„În momentul de faţă este foarte complicat. Dacă facem

un demers pentru a fi grădiniţa obligatorie, să avem cumva şi siguranţa că se pot întâmpla lucrurile”, spune o mamă.

Legea urmează să intre mai întâi în dezbaterile Camerei Deputaţilor.

# Kelemen Hunor ar putea rămâne fără Ordinul Steaua României

După László Tőkés, un doilea lider maghiar ar putea rămâne fără cea mai înaltă distincție.

Președintele UDMR, Kelemen Hunor, consideră că propunerea de retragere a distincției „Steaua României” este greșită, deoarece se îngrădește libertatea de exprimare.

Kelemen a declarat, joi, că mesajul transmis este „prost”.

„Decizia este una greșită, dar este dreptul lor, eu nu am făcut în niciun caz ceea ce se spune în plângere. Lucrul cel mai important este că mesajul transmis este prost, spune că dacă ai intrat în acest club select al celor care au primit distincții de la statul român nu poți să vorbești liber. Libertatea de exprimare este vizibil îngrădită, fără să fie trecută în lege, dar prin astfel de hotărâri se transmite către societate că în anumite chestiuni nu ai dreptul să vorbești liber și că dacă vorbești, te dăm afară din acel club select. Mesajul este unul prost și către comunitatea maghiară. Era de așteptat, dacă mă uit la ce declarații au făcut unii dintre membrii Consiliului de Onoare al Ordinului Național, nu mă surprinde această decizie”, a spus Kelemen, citat de Mediafax.

## Discuție tensionată, dar corectă

Potrivit acestuia, în luna august a fost invitat la o ședință a Consiliului unde a avut o discuție tensionată dar corectă, în care a explicat ce a vrut să spună public.



Președintele UDMR, Kelemen Hunor, consideră că propunerea de retragere a distincției „Steaua României” este greșită, deoarece se îngrădește libertatea de exprimare

„Mi-au transmis că se vor întorci la o dată ulterioară, iar acum am aflat decizia. Iar acum să vii după 17 ani și să spui că retragi această distincție relativizezi tot ce înseamnă acest Ordin, dar și acele fapte, merite pentru care s-a dat la un moment dat. Dacă mi se retrage Ordinul prin decret prezidențial, nu mă va schimba deloc, voi rămâne cine am fost și mergem mai departe, voi vorbi în continuare liber despre tot ce cred că trebuie să spun și voi spune fără să jignesc pe nimeni”, a mai spus președintele UDMR.

Întrebat dacă în opinia sa președintele Klaus Iohannis va da curs propunerii de retragere a Ordinului Național „Steaua

României” în cazul său, Kelemen Hunor a răspuns că nu vrea să speculeze.

„Vom vedea, decizia îi va aparține”, a spus președintele Uniunii.

## „Trebuie să ne asumăm opiniile fără teamă”

Pe de altă parte, într-un comunicat al UDMR transmis, joi, legat de propunerea Consiliului de Onoare al Ordinului Național „Steaua României” de a i se retrage acest ordin, Kelemen Hunor a arătat că obiectivul maghiarilor din România trebuie să fie, în continuare, asumarea în mod liber a opiniilor.

„Noi trebuie să ne asumăm opiniile fără teamă, chiar și da-

că ne sunt retrase toate distincțiile primite. Obiectivul nostru, al maghiarilor din România, trebuie să fie, în continuare, asumarea în mod liber a opiniilor noastre, să gândim și să lucrăm împreună cu toți românii care sunt deschiși dialogului”, a declarat președintele Kelemen Hunor, miercuri seara, după ce Consiliul de Onoare al Ordinului Național „Steaua României” a decis retragerea distincției care i-a fost acordată în anul 2000. Decizia Consiliului va fi înaintată președintelui statului, care va hotărî printr-un decret prezidențial dacă va retrage sau nu această distincție.

Deși Consiliul își motivează decizia prin faptul că declara-

## KELEMEN HUNOR | președintele UDMR

„Eu nu am cerut această distincție în anul 2000, dar m-am simțit onorat, nu m-a făcut nici mai bun, nici mai rău și am primit-o pentru îmbunătățirea relațiilor culturale româno-maghiare. (...) Dacă mi se retrage Ordinul prin decret prezidențial, nu mă va schimba deloc, voi rămâne cine am fost și mergem mai departe, voi vorbi în continuare liber despre tot ce cred că trebuie să spun și voi spune fără să jignesc pe nimeni.”

țiile președintelui UDMR nu respectă ziua națională a majorității, președintele UDMR, Kelemen Hunor, în interviul la care se face referire a spus foarte clar: „Cu toate că maghiarii nu au ce sărbători cu ocazia Centenarului, ei respectă ziua de 1 Decembrie”.

„Printre principiile de bază ale democrației se află și libertatea persoanelor de a acționa în conformitate cu propria lor conștiință și de a alege modul de acțiune propriu. Astfel, cetățeanul are dreptul de a sărbători atunci când consideră că trebuie să sărbătorească și are libertatea de a-și exprima gândurile, opiniile și dezideratele. Mesajul care se transmite prin

retragerea distincției, este că, astăzi, în România se îngrădește libertatea de exprimare”, a subliniat președintele UDMR.

Liderul Uniunii consideră că este oarecum o ironie a sortii faptul că cei care în anul 2000 i-au acordat distincția pentru eforturile depuse în interesul promovării cooperării culturale româno-maghiare, în 2017 i-au retras acest merit pentru un interviu prin care a intenționat să inițieze un dialog și o dezbatere, în vederea restabilirii unei noi baze ale conviețuirii pașnice româno-maghiare.

## László Tőkés, rămas fără stea în urmă cu 4 ani

Pe 20 noiembrie 2013, Consiliul de Onoare al Ordinului Național „Steaua României” a decis retragerea distincției acordate lui László Tőkés.

Principalul motiv a fost că, în data de 27 iulie 2013, László Tőkés i-a cerut premierului Ungariei, Viktor Orban, la lucrările Universității de Vară Balvanyos, ca împreună cu Guvernul pe care îl conduce să construiască „un sistem de cooperare națională”, astfel încât să ofere „protectorat” Transilvaniei, „așa cum a făcut Austria cu Tirolul de Sud”.

Ulterior, pe 4 martie 2016, președintele Klaus Iohannis a semnat decretul privind retragerea decorației Ordinul Național „Steaua României” în grad de Cavaler în cazul lui László Tőkés.

## Modificări la legislația penală și procesual penală, adoptate în ședința de Guvern

Guvernul a adoptat, miercuri, un proiect de lege pentru modificarea și completarea Legii 286/2009 privind Codul penal, a Legii 135/2010 privind Codul de procedură penală, precum și a altor acte normative, se arată într-un comunicat al Executivului.

Conform sursei citate, proiectul de lege este elaborat de Ministerul Justiției și are în vedere modificarea și completarea legislației penale și procesual penale pentru punerea acesteia în acord cu prevederile Constituției, așa cum au fost acestea interpretate prin 13 decizii ale Curții Constituționale.

Potrivit Guvernului, sunt propuse și intervenții punctuale asupra Legii 682/2002



Foto: aktual24.ro

privind protecția martorilor, Legii 192/2006 privind medierea și organizarea profesiei de mediator și a Legii 254/2013 privind executarea pedepselor și a măsurilor privative de libertate dispuse de organele judiciare în cursul procesului penal.

„Principalele reglementări din legislația penală și procesual penală cu privire la care sunt propuse modificări sunt cele referitoare la modul de aplicare a legii pena-

le mai favorabile, momentul până la care poate interveni împăcarea părților în procesul penal, recuzarea procurorilor, definiția infracțiunii continuate, unele dintre infracțiunile contra siguranței circulației pe drumurile publice, reglementarea cazurilor de nulitate absolută, revizuirea hotărârilor judecătorești definitive, reglementarea vizitei intime în cazul persoanelor private de libertate”, se arată în comunicat.

## Scenariul lui Ponta: Dragnea, blat cu Iohannis

Partidul Pro România va avea un candidat la alegerile prezidențiale, iar acesta nu va fi Victor Ponta. Pe de altă parte, Ponta spune că Liviu Dragnea „a făcut un blat” cu Klaus Iohannis, „să nu i facă probleme la prezidențiale și Dragnea să păstreze guvernarea”.

Victor Ponta a declarat, miercuri, că nu va candida la următoarele alegeri pentru fotoliul de la Palatul Cotroceni. Partidul pe care îl reprezintă va avea un alt candidat care va fi sprijinit și de fostul premier, potrivit Mediafax.

„Pro România va avea un candidat la prezidențiale pe care eu îl voi susține. Deci nu voi fi eu, ca să se înțeleagă. Eu cred că astăzi când vorbim, domnul Dragnea a făcut un blat cu Klaus Io-



hannis, să nu-i facă probleme la prezidențiale și domnul Dragnea să păstreze guvernarea. E un blat care face rău României și din care Dragnea va avea de pier-

dut. Domnul Iohannis se alege președinte, iar domnul Dragnea cu Teldrum și insula Belina”, a declarat copreședintele Pro România, Victor Ponta.



# România, printre statele UE în care a crescut rata anuală a inflației

Cifra furnizată de Eurostat este sub estimările analiștilor.

Rata anuală a inflației a scăzut în octombrie la 1,4% în zona euro și la 1,7% în Uniunea Europeană, de la 1,5% și, respectiv, 1,8% în septembrie, prețurile de consum din România urcând de la 1,3% în septembrie la 2% în octombrie, arată datele publicate joi de **Oficiul European de Statistică (Eurostat)**.

Încetinirea neașteptată a inflației, în pofida consolidării creșterii economiei zonei euro, explică de ce luna trecută Banca Centrală Europeană a diminuat programul său de relaxare cantitativă (QE).

Conform acestor estimări, inflația în zona euro se în-

## CREȘTERE PREȚURI

2 %

*este procentul cu care au crescut prețurile de consum din România în octombrie*

depărtează de obiectivul țintă al Băncii Centrale Europene, care vrea să mențină creșterea prețurilor în apropiere de 2%, nivel considerat benefic pentru activitatea economică. De asemenea, cifra furnizată de Eurostat este sub estimările analiștilor, care se așteptau ca rata anuală a inflației să rămână stabilă în octombrie.

Cele mai mari rate anuale ale inflației din UE au fost

supra creșterii anuale a prețurilor l-au avut în octombrie combustibilii pentru transport (0,10 puncte procentuale), servicii de cazare (0,08 puncte procentuale), lapte, brânză și ouă (0,06 puncte procentuale).

La ședința de politică monetară din 26 octombrie, Banca Centrală Europeană a lăsat neschimbată dobânda de politică monetară, dar a anunțat că va înjumătăți volumul achizițiilor lunare de active de la 60 la 30 de miliarde de euro, diminuând programul său de relaxare cantitativă (QE) în așteptarea creșterii inflației. BCE vrea să mențină creșterea prețurilor în apropiere de 2%, nivel considerat benefic pentru activitatea economică.

înregistrate luna trecută în Lituania (4,2%), Estonia (4%) și Marea Britanie (3%), iar cele mai scăzute în Cipru (0,4%), Irlanda, Grecia și Finlanda (toate cu 0,5%). Comparativ cu septembrie 2017, inflația anuală a scăzut în 14 state membre UE, a rămas stabilă în cinci și a crescut în nouă țări (inclusiv în România).

În cazul zonei euro, cel mai semnificativ impact a-

# Ce loc ocupă România în UE la autoturisme noi înmatriculate

**România se situează, după primele zece luni ale anului, pe poziția 17 în UE, cu un volum de 88.805 autoturisme noi înmatriculate, o creștere cu +16.9% față de perioadă similară din 2016.**

Înmatriculările de autoturisme noi în Uniunea Europeană au crescut, conform datelor ACEA – Asociația Constructorilor Europeni de Automobile, cu 5.9% în luna octombrie 2017 față de octombrie 2016, atingându-se un nivel de 1.169.672 unități. Pe primele 10 luni ale anului 2017, înmatriculările de autoturisme noi la nivelul UE reprezintă un volum total de

12.830.216 unități. Această semnifică o creștere de 3.9% comparativ cu perioadă similară din 2016, potrivit Mediafax.

În octombrie 2017 au fost înregistrate creșteri importante de volume în: Franța (+13.7%), Spania (+13.7%), Italia (+7.1%) și Germania (+3.9%), în timp ce Marea Britanie (-12.2%) a înregistrat scădere de piață.

Topul țărilor europene este condus de Germania, cu un volum de 2.884.786 autoturisme noi înmatriculate (+2.3%), urmată de Marea Britanie cu un volum de 2.224.603 autoturisme (-4.6%) și de Franța cu 1.737.371 unități (+4.8%).

# ROBOR a crescut și joi și a atins un nou maxim

**Indicele ROBOR la trei luni, în funcție de care se calculează costul creditelor în lei cu dobânda variabilă, a crescut din nou, joi, la 2,09%, de la 2,06%, conform datelor Băncii Naționale a României.**

De asemenea, indicele la șase luni, utilizat în calculul dobânzilor la creditele ipotecare, s-a majorat la 2,19%, de la 2,17%, cât a fost cotațat pe 15 noiembrie.

Indicele ROBOR la nouă luni, care reprezintă rata do-

bânzii plătită la creditele în lei atrase de către băncile comerciale de la alte bănci comerciale pentru o perioadă de nouă luni, a crescut la 2,22%, de la 2,21%.

La începutul acestui an, ROBOR la trei luni era cotațat la 0,87%.

ROBOR reprezintă rata medie a dobânzii la care băncile românești se împrumută între ele în lei. Indicele se stabilește zilnic de BNR ca medie aritmetică a cotațiilor practicate de zece bănci selectate de Banca Națională.

## PIAȚA VALUTARĂ

# Principalele valute au reînceput să crească

**După scurtul moment de apreciere de miercuri, leul a reînceput să scadă față de principalele valute, în contrast cu tendința arătată de alte monede din regiune.**

Deprecierea din piața valutară a fost însoțită de atingerea de către indicii ROBOR a noi maxime ale ultimilor trei ani.

Cursul euro a crescut de la 4,6306 la 4,6387 lei, într-o ședință în care tranzacțiile s-au realizat între 4,633, la deschidere, și 4,642 lei, în partea a doua a zilei. Transferurile de la ora 14:00 se efectuau la 4,638 – 4,641 lei.

Indicele ROBIR la trei luni, cel care afectează buzunarele românilor care au luat credite de nevoi personale, a crescut la 2,09%, maxim al ultimilor trei ani și o lună. Reamintim că la începutul acestui an indicele era cotațat la 0,87%.

La rândul lui, indicele ROBOR la șase luni a crescut la un nou maxim 2,19%, iar cel la nouă luni a sărit la 2,22%, în timp ce indicele la 12 luni a stagnat la 2,24%.

Media dolarului american urcat de la 3,9108, minimul ultimelor trei săptămâni, la 3,9394 lei iar cotațiile fluctuau între 3,929 și 3,945 lei.

Moneda elvețiană se tranzacționa pe piețele internaționale în culoarul 1,164 – 1,169 franci/euro, iar media ei a crescut de la 3,9654 la 3,9730 lei.

În regiune, moneda poloneză se aprecia față de cea unică la 4,23 – 4,244 lei, însă cea maghiară scădea ușor, la 311,9 – 312,5 forinți.

Perechea euro/dolar, care a urcat miercuri seară la 1,1861 dolari, maxim al ultimei luni, fluctua ieri în culoarul 1,1758 – 1,1801 dolari.

Moneda americană a beneficiat de anunțarea unei creșteri neașteptate a vânzărilor cu amănuntul și o ușoară accelerare a inflației de bază din Statele Unite, ceea ce a indicat, în opinia investitorilor, faptul că economia SUA este orientată spre creștere.

**Sunt folosite date și informații disponibile până la ora 14:00. (R.G.)**

# ANRE ar putea ieftini energia electrică

**Prețul energiei nu va mai crește până la finele acestui an, ci dimpotrivă, ANRE ar putea face o ajustare negativă, întrucât ultima scumpire nu a fost fundamentată solid, a declarat, joi, ministrul de resort, Toma Petcu (foto), după audierile din Comisia parlamentară de anchetă privind activitatea ANRE.**

El a fost întrebat de jurnaliști dacă în acest an vor mai fi majorări la prețul energiei.

„Din punctul meu de vedere, nu sunt motive ca ANRE să facă o nouă majorare de preț. Dimpotrivă, se așteaptă de la ANRE o ajustare negativă, pentru că ultima ajustare de preț nu a fost

fundamentată suficient de solid”, a spus ministrul. Potrivit Agerpres.

Anterior, în cadrul comisiei, Petcu a precizat că, pe parcursul acestui an, au fost două etape de dereglementare, iar de la 1 ianuarie 2018 nu vor mai exista tarife reglementate aprobate de ANRE.

Ultima modificare de preț operată de ANRE a fost la 1 octombrie 2017. La acea dată a existat o majorare pentru consumatorii casnici de 0,03 lei/kWh, ceea ce a însemnat o scumpire cu 3,45 lei pe lună pentru un consum mediu de 100 kWh.

„În ședința din data de 26 septembrie 2017, Comitetul de reglementare al ANRE a avizat tarifele de tip



Componentă de piață concurențială (CPC) aplicabile în trimestrul IV 2017 clienților finali casnici și noncasnici beneficiari ai serviciului universal. (...) Astfel, a rezultat o creștere medie, la

nivel național, a tarifelor CPC cu 0,03 lei/kWh, față de creșterea medie cu 0,1 lei/kWh, care ar fi rezultat conform propunerilor FUI”, potrivit unui comunicat al ANRE de la acea dată.

# A doua zi de proteste. Conflictul dintre Aeroportul Cluj și CJ, departe a se încheia

**Pentru a doua zi consecutiv, angajații Aeroportului Internațional „Avram Iancu” Cluj și membri ai Sindicatului Independent s-au adunat joi după amiaza în fața sediului Consiliului Județean Cluj.**

**Sindicaliștii de la aeroport au protestat față de decizia Consiliului Județean de a numi un nou consiliu de administrație la aeroport. Mai mult, sindicaliștii de la aeroport au refuzat să se întâlnească cu sindicaliștii din Consiliul Județean, considerând că au fost jigniți și sfițați de Alin Tișe.**

Aceștia au scandat lozinci precum „Vrem progrese, nu adrese”, „Tu vrei blocare, noi dezvoltare”, „Alin Tișe, nu uita, Clujul nu-i moșia ta”, „Alin Tișe ne-ai jignit, noi de asta am ieșit”, „Nu ne mai țineți cu promisiuni” și au purtat pancarte cu următoarele mesaje: „Noi muncim, nu ne maimuțărăm pe Facebook”, „Nu blocați dezvoltarea aeroportului”, „Noi nu suntem manipulați”, „Ne-ați îmbolnăvit cu fumul de la Pata Rât”, „Azi aniversare, mâine demis în ziare”, „Azi ne lăudați, mâine ne denigrați”.

Sindicaliștii spun că sunt nemulțumiți de modul în care conducerea Consiliului Județean Cluj hotărăște soarta Aeroportului Internațional Avram Iancu Cluj, „prin emiterea unor hotărâri cu încălcarea legislației în vigoare”.

„Suntem împotriva imixtiunii conducerii CJ Cluj în probleme care, potrivit legii se soluționează de către alte foruri competente. Ceea ce trebuia să fie o simplă hotărâre de numire a unui consiliu de administrație, s-a transformat într-o adevărată dictare în care i se



Sindicaliștii de la aeroport au continuat să îl huiduie pe Tișe

spunea acestuia cum să preia conducerea de la directorul general al aeroportului, cum și în ce perioadă consiliul numit să desfacă contractele individuale de muncă a celorlalți directori, indicându-se și în baza cărui articol din Codul Muncii să se facă desfacerea. Aceasta în timp ce autoritatea publică tutelară nu poate interveni în activitatea de administrare și conducere a instituției, iar prerogativele numirii și revocării directorilor revin consiliului de administrație și nu CJ Cluj”, spune Gabriel Ene, președintele Sindicatului Independent al Aeroportului Internațional Cluj.

El a reamintit și faptul că sunt întârzieri în acordarea de către Consiliul Județean Cluj, în special în ultima perioadă, a autorizațiilor/avizelor de reparații și

construcții a infrastructurii aeroportuare, cu consecința afectării/obstrucționării derulării cursive și în siguranță a activității operaționale, cu implicații directe asupra traficului aerian;

„Ne deranjează, de asemenea, faptul că președintele CJ Cluj ne jignește public și în loc să rezolve instituțional problemele care apar, transformă totul într-o dispută personală, cu atac la persoană. Acest mod de a ne sfida, a dus la decizia finală a noastră de a manifesta și a ne exprima nemulțumirile în fața Consiliului Județean, pentru a atinge atenția conducerii CJ, că aceste probleme trebuie abordate și rezolvate în mod profesional și serios, în spiritul legii”, a mai spus Ene.

Sindicaliștii au fost revoltați și pe tonul adresei sindicatului din Consiliul Ju-

dețean prin care erau chemați la discuții, fapt ce a dus la refuzul acestora de a se prezenta la întâlnire.

La fel ca și miercuri, Alin Tișe, flancat de sindicaliști și de „aparatură de specialitate”, a ieșit pe treptele Consiliului Județean, timp în care sindicaliștii de la aeroport au continuat să scandeze și să huiduie.

La finalul protestului, președintele Consiliului Județean Alin Tișe a declarat că „va face toate demersurile legale pentru ca actuala conducere de la aeroport să plece”.

„Grupul de la aeroport trebuie să plece în regim de urgență. Voi face toate demersurile legale pentru ca acea conducere de la aeroport să plece. Vor fi proceduri legale pe care le vom aplica de la nivelul Consiliului Județean”, a spus Tișe.



## Hotărârea de schimbare a conducerii aeroportului, atacată în instanță

Luna trecută, printre motivele invocate de prefectul Clujului când a atacat hotărârile de CJ care vizau schimbarea conducerii aeroportului, se numărau și acelea care au fost încălcate dispozițiile Regulamentului UE nr. 139/2014 al Comisiei Europene de stabilire a cerințelor tehnice și a procedurilor administrative referitoare la aerodromuri și faptul că lipsește avizul Ministerul Transporturilor pentru schimbarea directorului.

„Autoritatea Aeronautică Civilă Română a emis Certificatul de Aerodrom pentru Aeroportul Internațional «Avram Iancu» Cluj-Napoca. Mai mult, AACR arată că certificatul de aerodrom este emis și în considerarea calității managerului responsabil și a sistemului de management al aeroportului. Astfel, pentru eliberarea Certificatului de aerodrom, Aeroportul a trebuit să facă dovada că persoanele desemnate la nivelul conducerii îndeplinesc cerințele prevăzute în Regulamentul UE nr.139/2014, cerințe obligatorii, subsecvente emiterii și menținerii valabilității Certificatului de Autorizare a Aeroportului. În consecință, având în vedere complexitatea activității aeroportuare, persoanele care alcătuiesc sistemul de management al aerodromului trebuie să îndeplinească condiții specifice de competență profesională. Potrivit Regulamentului «orice schimbare care afectează condițiile certificatului, baza de certificare și echipamentele esențiale pentru siguranță ale aerodromului și afectează, în mod semnificativ, elementele sistemului de management al operatorului de aerodrom, necesită aprobarea prealabilă din partea autorității competente». Din acest punct de vedere consecințele HCJ sunt nefaste, deoarece pune în discuție însăși valabilitatea Certificatului de aerodrom, riscându-se astfel desfășurarea în condiții optime a activității Aeroportului Cluj”, spunea Prefectura Cluj.

## Proteste ale angajaților APIA din Cluj împotriva unor eventuale scăderi salariale de la 1 ianuarie

**Angajații Agenției pentru Plăți și Intervenție în Agricultură (APIA) Cluj au protestat, joi, nemulțumiți de faptul că, de la 1 ianuarie 2018, salariile din centrele județene și locale ar putea să scadă până la aproximativ 30%, solicitând tratament egal cu cei din aparatul central.**

Doar o parte din cei 110 angajați ai APIA Cluj a ales, joi, să protesteze împotriva preconizatei reduceri salariale, prin întreruperea lucrului, potrivit directorului APIA Cluj, Adrian Zaharia.

Acesta a explicat că a avut, în cursul dimineții de miercuri, o discuție cu toți colegii din cadrul agenției, inclusiv cu cei din centrele locale, împreună cu care s-a stabilit că protestul ar trebui să fie ultima soluție.

„Dacă ne vor scădea salariile, nu putem să fim decât nemulțumiți. Nu dorim creșteri, dorim să ne rămână exact așa cum sunt în momentul de față. Ministerul ne-a asigurat, împreună cu directorul general, că salariile nu se vor modifica și considerăm că această cale de protest trebuie să

fie ultima la care se apelează după ce s-au încercat toate căile de dialog”, a spus Zaharia.

La rândul său, liderul Sindicatului Național APIA Cluj, Ion Preda, a afirmat că în centrul APIA din Cluj-Napoca, aproximativ 25 de persoane s-au alăturat protestului, iar în celelalte 7 centre din județ, alte 40 de persoane au întrerupt și ele lucrul.

„Am fost la minister de trei ori, ministrul ne-a promis că nu ne vor scădea în niciun caz salariile, dar ordonanța nu s-a schimbat.

Prin această ordonanță ne cresc salariile cu 25 la sută, dar pe brut, însă noi avem niște sporuri – este o Directivă europeană prin care ne-au crescut salariile cu până la 85 la sută pentru că lucrăm cu fonduri europene. Și sunt sporuri care nu se regăsesc în net”, a spus Preda.

Acesta a explicat că, deși ordonanța, care va produce efecte de la 1 ianuarie 2018, prevede creșterea salariului cu 25 la sută, limitează în același timp sporurile la 30 la sută din salariu, ceea ce, în final, va duce de fapt la

scăderea salariului actual cu aproximativ 30 de procente.

„Scade, de exemplu, salariul la un consilier superior cu aproape 700 de lei. Deci creșterea nu e creștere. Crește pe brut și scade la net. Pentru că la sporuri nu se vor da mai mult de 30 la sută”, a spus Preda.

Salariații au ieșit, în grup, în fața sediului în care muncesc, pentru trei ore, iar pe clădirea în care funcționează APIA în Cluj-Napoca a fost montat un banner pe care scria „Nu discriminărilor salariale”. Afirmatia se referea la faptul că angajații A-

PIA de la București ar urma să fie feriți, spune liderul de sindicat, de scăderile salariale care ar afecta restul lucrătorilor din țară.

În cadrul APIA există și un alt sindicat – Federația Sindicatelor Naționale APIA – ai căror membri nu au participat la protestul de joi.

Conform directorului Adrian Zaharia, cel mai mic salariu net din cadrul APIA, este de 1.900 de lei, un consilier superior cu vechime în muncă are un salariu de încadrare de 5.200 lei, un șef de serviciu 7.000 de lei, iar directorul executiv 8.900 de lei.



# Doctorul Naturii

## Produse naturale Hypericum

supliment **Monitorul de Cluj** | Nr. 2 | noiembrie 2017

# Beneficiile fructelor de pădure

Fructele de pădure, afine, coacăze-negre, cătina-albă, murea, zmeură, merișor, aro-nia, mere și altele trebuie con-sumate zilnic în stare proas-pătă sau sub formă de sucuri sau nectaruri naturale, cele mai bogate în substanțe bio-logic-active sunt cele obținu-te prin procesare la rece. Pen-tru a fi păstrate fără conser-vanți, aditivi și coloranți sin-tetici cea mai bună metodă este de pasteurizare la tem-peratură cât mai joasă. După deschidere flaconul se păstrează în frigider dar nu mai mult de 3 zile.

### De ce trebuie să mâncăm multe fructe pe zi?

Fructele de pădure sunt bo-gate în **antioxidanți naturali** dintre care **vitaminele C, A și E, minerale** de seleniu și zinc, dar și **vitaminele B** care toni-fică sistemul nervos și susține activitatea antioxidantilor. Fructele de pădure sunt surse de **fier** și cupru care împreună combat anemiile. Sunt surse de **betacaroten**; aici putem înțelege de ce de multe ori se asociază fructele de pădure cu morcovii care sunt legume foarte bogate în betacaroten.

Toate acestea elemente sti-mulează sistemul **imunitar** și previn **infecțiile de sezon** cum ar fi: raceala, gripa, fe-bra, alergiile, alte boli infec-tioase. Când vorbim de infec-țiile respiratorii ne gândim în același timp la beneficiile pentru **infecțiile urinare. Cis-titele** recidivante, infecțiile cu Escherichia coli sunt ținute sub control dacă introducem în alimentația noastră sucuri naturale, siropuri naturale din fructe de pădure.

**Antioxidanții** prezenti în fructele de pădure lupta im-potriva **radicalilor liberi**, ne-utralizându-i și astfel previn **îmbătrânirea** organismului și ajută organismul să-și păstreze tinerețea pentru un timp îndelungat. Fructele de pădu-re pot neutraliza efectele ne-gative ale radicalilor liberi din **mediu** în care trăim, precum fumul de țigară, poluanții din aer, praful, efectele nocive ale razelor solare. În interiorul or-ganismului limitează procesul de oxidare și de **degenerare a celulelor**. Astfel, antioxidan-ții previn apariția dar și evo-luția afecțiunilor **cardiovascu-lare, metabolice, precum di-abetul**, scăderea imunității, și unele tipuri de **cancer**.

Fructele de pădure conțin **vitamina B17** sau amigdali-na care are rol important în **terapia tumorilor**. În celule-le canceroase se descompu-ne în cele 2 elemente com-

ponente: benzaldehidă și acid cianhidric care atacă ce-lulele tumorale distrugân-du-le fără însă a afecta celu-lele sănătoase, fapt confir-mat de medici din Germania și Mexic în urma cercetări-lor. Fructele de pădure prin componența **acidului cloro-genic și cumaric** împiedecă formarea de substanțe can-cerigene în organism.

Prin conținutul mare de vi-tamina C, potasiu și fibre con-tribuie la reglarea **metabolis-mului lipidic** favorizând ab-sorbția colesterolului bun, HDL-ului.

Fructele de pădure **îmbu-nătățesc vederea**, pot preveni sau intarzia problemele ocula-re ce intervin odata cu varsta: cataracta, miopia, hipermetro-pia, infecțiile la nivelul retinei și senzatia de ochi uscati.

**Institutul Național al Îm-bătrânirii** din Bethesda, S.U.A. a analizat puterea antioxidan-tă a fructelor de pădure prin măsurarea radicalilor liberi la nivelul plasmiei sanguine. Ei au evidențiat puterea mare antio-xidantă a afinelor, coacăzilor negre, murelor și zmeurei.

Antioxidanții din fructele de pădure neutralizează **ni-trozaminele** care sunt sub-stanțe cancerigene ce ajung în tractul digestiv prin nitriți și nitrați din alimente și bă-uturi răcoritoare, precum și din conservanții alimentari.

### Câte fructe trebuie să mâncăm pe zi?

Mulți specialiști nutrițio-niști recomandă 5 fructe pe zi ca doză minimă și 10 fructe pe zi ca doză medie. Acestea ar fi cu aproximație 400 800 g pe zi. Este recomandat ca o parte din fructe să fie suplinit de un suc natural care în pre-gătim acasă sau putem să pro-curăm sucuri sau nectaruri 100% naturale de societatea Hypericum.

Rezultatele menționate se pot obține numai prin consu-marea sucurilor, nectarurilor sau siropurilor sub formă de cure, timp îndelungat.

Grupa de sucuri și necta-riuri nou apărute la societatea Hypericum sunt obținute din fructe proaspete procesate la rece. Sunt 100% naturale. Nu conțin arome, conservanți sau aditivi alimentari.

Se administrează sub for-mă de cure de 6 săptămâni, câte o doză de 300 ml zilnic, de preferat înainte de mânca-re deoarece se absorb mai bine compuși activi dar se poa-te folosi și după mâncare. Oda-tă deschis flaconul de sticlă cu produs se ține în frigider și nu mai mult de 3 zile.

### Afinul (*Vaccinium myrtillus*)

Acesta are fructe mici, sfe-ric de culoare albăstrui-ne-gră, foarte bogate în: acizi, za-haruri, minerale și vitaminele antioxidante (C, A și E), vi-taminele B, betacaroten, fier și cupru care cresc cantitatea de hemoglobină și oxigenarea sângelui, potasiu, seleniu și zinc care sporesc imunitatea, sodiu, acid citric, pectina, quer-cetin, fibre, calciu, antociani.

Afinele pot fi consumate în stare proaspătă sau pot fi uti-lizate la prepararea **sucurilor, siropurilor naturale**, tinctu-rii de afine.

Atât fructele cât și frunze-le sunt cunoscute pentru con-ținutul în mirtilină care este **insulina vegetală**, care poate să regleze **glicemia**, corectând diabetul tip II, insulino non-dependent, iar în cazul diabe-tului de tip I poate să țină în frâu evoluția bolilor care înso-tesc diabetul zaharat, precum: retinopatia diabetică, arterite-le, cardiopatia ischemică, ne-uropatia diabetică.

Afinele au rol în **stimula-re** **circulației sangvine** și re-generarea pereților sanguini, dilată arterele și de aceea se recomandă în afecțiuni cardi-ace ca: cardiopatie ischemică, sechele după infarct, arterite, tratarea infecțiilor renale, ale vezicii biliare și în special in-fecțiile intestinale.

Afinele constituie un reme-diu pentru **fermentații gasti-ric** și **intestinale**. De aceea pre-paratele de afine se folosesc împotriva diareei, dizenteriei, diverse tulburări digestive. Alungă viermii intestinali în special ascarii.

Preparatele de afine folosite timp îndelungat **îmbunătățesc vederea**, acuitatea vizuală prin conținutul în antocianozide. Ajută la **regenerarea purperei retiniene**, întârzie sau poate chiar să elimine anumite boli oculare legate de îmbătrânire, precum: cataracta, degeneres-cența maculară, hipermetropia, uscăciunea ochilor.

Sunt **antiinfecțioase și an-tiinflamatoare** în: stomatite, afte, eczeme, micoze, răni sân-gerânde.

În urma unui studiu de 3 luni pe animale în laborator, organizat în cadrul Universi-tății din Michigan, s-a consta-tat ca un consum regulat de afine poate duce la **scăderea greutății corporale și a ma-sei ficatului**.

Un studiu realizat în SUA demonstrează că afinelile con-țin un antioxidant puternic ca-re ar putea fi folosit în trata-mentul **cancerului de colon** și a bolii **Alzheimer**.



### Cătina-albă (*Hippophae r-hamnoides*)

Conține: vitamina C în can-titate mare, vitaminele E, K,F,P, complexul B (B2 (riboflavină), B6, B9 (acid folic), colina (vita-mina H, biotina, vitamina B8), B7 (inozitol), carotenoide (be-tacaroten), minerale și oligoe-lemente, acizi grași polinesatu-rati, uleiuri complexe (uleiul de cătina), serotonină, flavonoide, pectine, taninuri, aminoacizi esențiali, dintre care triptofanul care în corpul nostru se trans-formă în serotonină, hormonul fericii, enzime, fitosteroli.

Datorită cantității mari de **vitamina C**, sucurile sau nec-tarurile cu cătina-albă sunt foarte indicate în **tratarea ră-celilor, gripei, alergiei, infec-țiilor respiratorii în general și infecțiilor urinare**. Produ-sele de Cătina- albă sunt nu-mite de unii cercetători "vac-cin natural antigripal". Alții de-numesc cătina-albă "ginseng românesc" Sucul sau siropul natural de Cătina-albă se ad-ministrează de 3 ori pe zi, timp de 4-6 săptămâni până la dis-parația infecției.

Sunt recomandate în corec-tarea **anemiei, în conva-lescențe și avitaminoze**.

În boli de ficat cătina-albă regenerează celula hepatică; de aceea se recomandă în **hepati-te, ficat gras (steatoză hepati-că), ciroză și cancer hepatic**.

Este indicată în **dislipide-mie** întrucât scade colesterolu-l total și corectează cele do-uă fracțiuni ale colesterolului, crește HDL (colesterol bun) și scade LDL (colesterol rău).

Tonifică corpul în general, iar tonifierea sistemului nervos are rol de prevenție în **stres, depresie**, boli nervoase dege-nerative (**Alzheimer, Parkin-son**). Fructele conțin cantități mari din aminoacidul esențial triptofan care se transformă în organism în serotonină.

Vindecă afecțiuni **derma-tologice**, precum: **urticarie, acnee, eczeme, psoriazis, ar-suri** prin utilizarea internă și externă a uleiului de cătina-al-bă. Protejează pielea de radi-ații ultraviolete.

**Regenerează sângele** și dezintoxică ficatul. Este o plantă **antitumorală și geria-trică**. Este benefică în boli de inimă și afecțiuni oculare.

Sucul sau nectarul cu căti-nă-albă se folosește în cură de 6 săptămâni, câte 300 ml zil-nic, înainte sau după mânca-re. Sunt 100% naturale. Nu conțin arome, conservanți sau aditivi alimentari.

### Zmeurul (*Rubus idaeus*)

Conține: vitaminele C, A, E, B1, B2, B3, B5 (acid pantote-nic), B6, B9 (acid folic), bioti-nă (B8, H, colină) potasiu, mag-neziu, fosfor, calciu, fier, cupru, iod, **zinc**, mangan, acid elagic, vitamina D, E și P. Dintre fruc-tele de pădure, zmeura conține cele mai mari cantități de zinc, necesar dezvoltării copiilor și întăririi imunității și **virilității masculine**. Zmeura conține xi-litol, un îndulcitor natural. Fruc-tul de zmeură este un fruct aro-mat cu proprietăți tonice, revig-orante, depurative, diuretice, antipiretice și dezintoxicante, fapt pentru care se recomandă celor care suferă de **astenie, gu-tă, constipație și în stări febrile**. Zmeura reprezintă un reme-diu excepțional pentru **tubul digestiv**, fiind folosite în: **ar-suri gastrice** (pirosis), **ulcer gastric** sau **duodenal** și pentru afecțiuni de pancreas.

Este un remediu **antiinfla-mator și antiinfecțios** fiind re-comandat în răceli, răgușea-lă, cistită, prostatită, alergii.

Extractul natural obținut din fructe de zmeură întră în componența nectarului de Fructe de pădure, Hypericum care 100% natural. Nu conțin arome, conservanți sau aditivi alimentari. Se administrează în cure de lungă durată de că-tre copii de la 3 ani și de că-tre adulți și vârstnici, înainte sau după masă.

### Merișorul (*Vaccinium vi-tis-idaea*)

Conțin: vitaminele C, A, be-tacaroten, fier, magneziu, po-tasiu, sodiu, arbutină – un gli-cozid amar, flavonoide, pecti-nă. Merișoarele conțin benzoat de sodiu natural care ajută la conservarea sucului natural.

Merișoarele sunt cunoscu-te pentru rolul de antibiotic natural în infecțiile urinare (**cistite, pielonefrite, uretri-te, ureterite**). Anumite sub-stanțe naturale cu rol de an-tibiotic din compoziția meri-șoarelor numite proantocia-nide împiedică atașarea bac-teriilor patogene de pereții ve-zicii urinare și cei ai tractului urinar. Are efecte și asupra infecțiilor căilor respiratorii (bronșită, laringită, tuse)

Preparatele din merișoare ajută la combaterea bacteriei **Helicobacter pylori** care men-ține **hiperaciditatea** și care duce la **ulcer gastric și duo-denal**. Sucul cu merișoare a-re caracter diuretic și litotritic, contribuind la sfărâmarea și eliminarea uraților fiind reco-mandat în **gută și reumatism**. Extractul natural obținut din fructe de merișoare întră în componența nectarului de Fructe de pădure, Hypericum care 100% natural. Nu conțin arome, conservanți sau aditivi alimentari. Se administrează în cure de lungă durată de că-tre copii de la 3 ani și de că-tre adulți și vârstnici, înainte sau după masă.

### Murul (*Rubus fruticosus*)

Conține: vitaminele A, C, D, B6, B12, calciu, magneziu, fier, fibre, potasiu, proteine, carbohidrați.

Consumate în stare proas-pata sau sub formă de sucuri naturale, siropuri naturale, murele au proprietăți **depu-rative, laxative și antidiareice** în același timp. Pentru propi-etàțile **laxative** se ia înainte de mâncare. Pentru propi-etàțile antidiareice se ia după mâncare, din 2 în 2 ore. De a-ceea preparatele de mure se recomandă pentru reglarea tranzitului intestinal, în **colon iritabil**, prevenind atât diare-ea, cât și constipația.

Murele sunt o sursa impor-tanta de acid folic și vitamina E–intervenind în buna func-tionare a **sistemului nervos a fătului** la femeile însărcinate sau în planificarea unui copil sănătos.

# BITTERELE. Ce sunt bitterele ?

**Sunt produse naturale de mare calitate terapeutică.**

Sunt extracte procesate la rece pe bază de alcool de mare puritate. Acest alcool extrage anumite substanțe bi-oactive care nu se pot extrage prin alte metode de lucru. Alcoolul de mare puritate a nu se confunda cu țuica din fructe. Bitterul este un bun dezinfectant al organismului atât intern cât și extern.

Combate microorganismele patogene. Contribuie la eliminarea toxinelor din corp, chiar și a metalelor grele. Reglează tranzitul intestinal și este bun atât în diaree cât și în constipație. Stimulează circulația periferică și astfel reglează activitatea organelor interne, prevenind o mare gamă de boli legate de irigația și oxigenarea capilarelor. Înlătură durerile de cap de natură nervoasă, reumatică sau biliară.

Bitterele diferă prin planțele componente care în funcție de substanțele active acționează cu predilecție asupra unor funcții. Indirect, fiecare specialitate de bitter acționează simultan asupra mai multor funcții, stimulând sau frânând activitatea fiziologică în funcție de cerințele organismului.

## BITTER CARDIOVASCULAR

**COMPOZIȚIE:** Păducel, Talpa- găștei, Valeriană, Roi-niță, Anghinare, Saschiu, Lavandă, Cimbrisor –de-câmp, Salvie, Coadă-șoricelului, Măceș, Ghințură, Orz, Troskot, Turiță-mare, Vâsc, Vinariță, Mesteacăn, Ienupăr, Salcie, Sulfină, Afin, Sunătoare, Brânca-ursului, Brusture, Năpraznic, Hibiscus, Pătlagină, Coadă-calului. Coacăz-negru.

## CALITĂȚILE BITTERULUI CARDIOVASCULAR

- Tonifiant al inimii tonifierea mușchiului inimii și la menținerea elasticității vaselor de sânge și al vaselor de sânge și reglator al sistemului cardiovascular,
- reglator al tulburărilor de ritm cardiac,
- hipotensiv, prin reglarea tensiunii la valori normale,
- hipocolesterolemiant, contribuie atât la scăderea nivelului de colesterol total cât și la normalizarea celor două fracțiuni de colesterol, ”bun” HDL și ”rău” LDL,
- stimulent al circulației generale și periferice,
- stimulent al procesului natural de formare de globule roșii,
- reglator al tulburărilor de prenopauză și menopauză,
- imunostimulent natural a organismului datorită car-

racterului vitaminizant și mineralizant al componentelor.

- De îmbunătățire a calității somnului.

## MOD DE FOLOSIRE:

**Uz intern:** – câte o linguriță de Bitter Cardiovascular dizolvat în ceai, înainte de masă și una după masă, de 3 ori pe zi, în cure de 6 săptămâni. Persoanele care nu au voie să consume alcool vor dizolva bitterul în apă sau ceai fierbinte, lăsând 5-10 minute să se evapore alcoolul. Uz extern: frecții, masaj, comprese.

**PROPRIETĂȚI:** cardioto-nică, cardioprotectoare, hipocolesterolemiantă, hipotensivă, imunostimulatoare, diuretică, depurativă, digestivă, astringentă și calmantă.

## SE RECOMANDĂ PENTRU:

- tonifierea mușchiului inimi și menținerea elasticității vaselor de sânge pentru prevenția cardiopatiei ischemice,
- normalizarea ritmului cardiac și a presiunii arteriale, în mod natural, în scopul prevenirii și ținerii sub control al hipertensiunii arteriale, aritmiilor, tahicardiei.
- Stimulează reglarea naturală a circulației generale și periferice.
- Stimulează procesele proprii ale organismului de reglare a nivelului de colesterol seric, fiind util în dislipidemie, hiperlipidemie
- Stimulează rezistența naturală a pereților capilari și favorizează buna circulație periferică a sângelui în organism pentru a prevenii arterite, degenerarea maculei retiniene, cataracta.
- Favorizează diminuarea efectelor negative ale stresului asupra organismului și contribuie la întărirea sistemului imunitar prin creșterea capacității naturale de auto-apărare a corpului față de diverși agenți patogeni (virusuri, bacterii, ciuperci) datorită caracterului său vitaminizant și mineralizant.
- Ajută la corectarea anemiei,
- Contribuie la eliminarea insomniilor, anxietății,
- Ajută la ținerea sub control a tulburărilor legate de menopauză.

## Plante din componența Bitterului Cardiovascular

**Păducelul** este oplantă caracteristică afecțiunilor **cardiovasculare**. Aceasta se explică prin puterea **antioxidantă** care **relaxează și tonifică** mușchii netezi ai **miocardului** și **dilată vasele de sânge** care are drept urmare scăderea hipertensiunii arteriale și **creșterea fluxului sanguin** spre inimă.

Ajută la **creșterea puterii de contracție** a inimii și reduce palpitațiile inimii. Combate **anxietatea** care se manifestă prin apăsare pe piept și palpitații iar păducelul ajută prin creșterea fluxului sanguin și scăderea ensiunii.

**Talpa-gâștei** este caracteristică afecțiunilor cardiovasculare cu substrat nervos, în insomnii sau tulburări de menopauză (neliniște, palpitații, labilitate psiho-afectivă.

**Valeriana** se remarcă prin acțiunea **sedativă** asupra sistemului nervos central și cardiac, **antispastică, antidepresivă**. Se folosește în nevroze, palpitații cardiace , anxietate, atacuri de panică.

**Vâscul** reglează tensiunea arterială și are un efect antitumoral. Conține saponozide triterpenice ,a: viscina, viscostoxina, colină și acetilcolină, acid viscic, inozitol (Vitamina B7, deși nu e vitamină dar este vitală) influențează reglarea coleserolului și legătura cu depresia în boli cardiovasculare.

**Anghinare** stimulează excreția colesterolului în bilă, scăderea colest din sânge. Conține potasiu care scade conținutul sodiului din sânge și ajută la bunafuncționare a aparatului cardiovascular, reglarea tensiunii arteriale. Conține antioxidanți ca: cinarină și silimarină care protejează ficatul. Conține fier împreună cu cupru. Fierul este răspunzător de formarea hematiilor iar cuprul de producția de hematii. Nutriționiștii recomandă anghinarea în colon iritabil. Pentru că conține vitamina K este eficientă pentru cei cu tendință la hemoragii.

**Saschiu** se folosește din cele mai vechi timpuri pentru sanatatea aparatului cardiovascular, era considerată plantă magică. S-a introdus în cercetare științifică doar după 1954. Conține alcaloizi, vicamină și tocmai pentru aceasta era interzisă în România după revoluție. Acum nu mai este această interdicție. Saschiul are rol în reglarea tensiunii arteriale, prin vasodilatație, oxigenarea creierului și sănătatea vaselor dwe sânge.

**Sulfină** conține acid **umarinic** care are rolul principal în îmbunătățirea circulației venoase și a circulației **periferice**. De aceea se recomandă în insuficiență venoasă care poate fi în legătură cu arteritele, în tratamentul varicelor, fiind o plantă anticoagulantă și reglatoare a permeabilității vasculare. Este o regeneratoare a celulei hepatice de excepție.

**Năpraznic** este considerat o plantă miraculoasă. Nu este suficient cercetată dar

important este că nu are reacții adverse semnalate de cei care o folosesc. Are multe efecte benefice. Privitor la aparatul cardiovascular, năpraznicul previne hemoragiile, prin întărirea vaselor de sânge și efectul cicatrizant. Este benefic în hemoroizi sângerânzi, prin administrare internă dar și externă. Este folosit și în hemoragii nazale, epistaxis.

**Salcie** se remarcă pein caracterul antiinflamator. Aspirina care este acidul acetilsalicilic a fost extrasă pentru prima dată din coajă de salcie. Salcia conține salicină care în organism se transformă în acid salicilic natural. S-a constatat că aspirina previne infarctul miocardic, în special la bărbați după 50 ani. Este antipiretică și hemostatică, adică scade febra și oprește hemoragiile.

**Lavandă** normalizează funcția cardiacă prin modelarea excitabilității unor receptori interni. Normalizează funcția cardiacă și tensiunea arterială, fiind o hipotensoare. Este calmantă în agitație nervoasă, stres psihic, anxietate, depresie. În insomnie cronică cel mai eficec remediu este sub formă de tinctură, 2 săptămâni pe lună. Se aplică comprese pe tâmples.

**Orz** conține fibre solubile și insolubile și un antioxidant special numit tocotrienol care reduce riscul bolilor cardiovasculare și de colesterol crescut.

**Sunătoare** prin conținutul de flavonoide are acțiune vasodilatatoare, hipotensivă și de eliminare a surplusului de apă din organism. Prin conținutul în colină are acțiune calmantă asupra sistemului nervos, fiind utilă în: hipertensiune cu cauze nervoase, distonii neurovegetative, agitație psihomotorie, atacuri de panică, depresie, menopauză.

## BITTERUL IERBURILE VIEȚII

Este conceput ca un bitter tămăduitor al sufletului și al trupului. Este inspirat din Sfânta Biblie, de unde au fost luate cele mai multe din planțele componente. În Biblie omul este văzut ca fiind dilatică formată din trup și suflet dar importantă mai mare se dă sufletului care poate vindeca prin puterea darului Sfântului Duh. În Biblie plantele menționate serdesc ca hrana, medicament și înfrumusețare. Dumnezeu a creat plantele tămăduitoare dar a și dat înțelepciune omului să descopere pentru fiecare afecțiune ce plante să folosească. „Domnul a zidit

din pământ leacurile, și omul înțelept nu le va defaima. Și El a dat oamenilor știința, ca să se mărească întru leacurile Sale cele minunate” (V.T. Înțelepciunea lui Iisus Sirah 38/4-6).

Toate plantele create de Dumnezeu au un rol în viață, chiar și cele toxice. Acest lucru este menționat de Sfântul Vasile cel Mare care spune ”Niciuna din ierburile facute de Dumnezeu nu-i de prisos, nu-i nefolositoare”, ”Chiar și plantele otravitoare ne sunt și nouă folosite în unele ocazii. Cu mătrăguna doctorii vindecă insomniile, cu suc de mac potolesc durerile cumplite ale trupurilor, iar cu spânzul au vindecat boli învechite”.

Compoziția Bitterului ”Ierburile vieții”: **Isop** (*Hyssopus officinalis*), **Busuioc** (*Ocimum basilicum*), **Rozmarin** (*Rozmarinus officinalis*), **Sunătoare** (*Hypericum perforatum*), **Sânziană** (*Galium verum*), **Sulfină** (*Melilotus officinalis*), **Trei-frați-pătați** (*Viola tricolor*), **Păducel** (*Crataegus monogyna*), **Schinel** (*Cnicus benedictus*), **Urzică** (*Urtica dioica*), **Crețșoară** (*Alchemilla vulgaris*), **Turiță-mare** (*Agrimonia eupatoria*), **Coadă-șoricelului** (*Achillea millefolium*), **Coada-calului** (*Equisetum arvense*), **Salvie** (*Salvia officinalis*), **Gălbenele** (*Calendula officinalis*), **Troskot** (*Poligonum aviculare*), **Mesteacăn** (*Betula verrucosa*), **Ceai-verde** (*Camellia sinensis*), **Ceai-negru** (*Thea sinensis*), **Hibiscus** (*Hibiscus sabdariffa*).

**Isopul** este o plantă **aromatică** care curăță organismul și purifică sângele. Este o plantă biblică amintită de Împăratul David în psalmul 50, unde arată puterea mare de purificare a corpului cu isop: „spălămă-voi cu isop și mă voi curăți și mai vârtos decât zăpada mă voi albi”. În limba greacă isop se traduce ”plantă sfântă”. Isopul curăță căile respiratorii de mucus și microbi prin expectorația, prevenind crizele de astm bronșic. **Purifică** ficatul prin mărirea puterii de dezintoxicare și protecție a celulei hepatice, dând rezultate în ciroza he-

patică. **Curăță** vasele de sânge de depuneri și elimină excesul de apă, contribuind la scăderea tensiunii arteriale în caz de hipertensiune. **Uleiul esențial** din plantă face ca isopul să fie un **antibiotic** natural cu rol bactericid, antiseptic, antiviral, astrigent și cicatrizant. Este o plantă **sedativă** asupra sistemului nervos. De aceea este benefică în bolile nevrotice, chiar schizofrenie. Dă o stare de bine și curaj. **Ridică spiritul și curăță mintea**. De aceea ar fi bine să fie consumată de persoanele foarte emotive, cu frică, fobii sau obsesii, depresive, astenice. Se spune că consumul zilnic de isop poate să ajute persoanele dezorientate pentru a-și găsi locul și rolul în viață. Planta se cultivă în țara noastră pe soluri calcaroase, fiind pretențioasă de lumină și căldură. Conține hisopină, o substanță amară caracteristică și elemente minerale, ca: potasiu, calciu, fier, cupru, flavonoizi.

**Busuiocul** (*Ocimum basilicum*)

Busuiocul este numit în India Tulsi ceea ce înseamnă ”busuioc sfânt” sau ”elixirul tinereții”și este venerat pentru beneficiile asupra **sistemului nervos** și digestiv. Busuiocul este sfânt și pentru noi **ortodoxi**, pentru că însoțește aproape toate ritualurile religioase. Pentru noi înseamnă **curățire, purificare și sfințenie**. Busuiocul are rol în tonifierea și revigorarea sistemului nervos pentru că stimulează circulația cerebrală și oxigenarea celulară. De aceea



se folosește pentru întărirea memoriei, combaterea oboselii și stresului. Este o mirodenie mult folosită pentru bucătăria mediteraneană dar se folosește și la noi. Ajută la curățirea căilor respiratorii, în caz de tuse, bronșită astm bronșic. Este un remediu și pentru răgușeală. Curăță vasele de sânge de colesterol și tonifică inima. Curăță rinichii prin dizolvarea și eliminarea calculilor renali. Este un antibiotic, chiar pentru bacterii rezistente la antibiotice. Poate să distrugă bacteria Shigella care face ravagii la nivelul tubului digestiv. Ajută la pierderea mirosului prin inhalarea de vapori, în migrene, anxietate prin masaj sau comprese pe frunte și în zona tâmpelor.

Conține vitaminele A, C, complexul B, potasiu, magneziu, fosfor, fier etc.

**Rosmarinul** (*Rosmarinus officinalis*) este o plantă care se traduce în latină "roua mării" iar în greacă "copac". La greci Rosmarinul este pus în legătură cu zeița iubirii, cu Afrodita. În vechea Romă fetele își puneau o crenguță de rosmarin în păr și fie mai atrăgătoare. **Apa de Rosmarin** se pune în legătură cu frumusețea reginei Ungariei Isabella. Tămăduitorii spun că busuiocul odihnește mintea și trupul, alungă durerile din oase și mușchi. Dioscoride, botanist și medic între anii 40-90 d. Hr. arăta că busuiocul după ce înlătură teama și furia poate să lucreze liniștit asupra ficatului și vezicii biliare (icter).

Busuiocul este tămăduitor în stări de oboseală, stres, încordare nervoasă, dureri de cap, contracții musculare, creșterea capacității intelectuale printr-o circulație mai bună la creier, Conține o substanță activă numită safranină care este un constituent al hormonului iubirii. O altă caracteristică a rosmarinului este trezirea minții și spiritului și întărirea memoriei. Încetinește îmbătrânirea și dă energie. Apa de rosmarin, care este o macerație la rece are rol terapeutic și de înfrumusețare. Conține calciu, fier, vitamina B6 și mangan.

**Plantă veșnic verde** simbol al nemuririi și renașterii. Grecii și astăzi pun în mănămortului crenguță de busuioc pentru a se reînnoiește regenerat.

**Sunătoare** (*Hypericum perforatum*) prin denumire ne spune prezența perforațiilor care sunt de fapt pungele cu uleiuri eterice, comparativ cu celelalte specii de sunătoare nemedicinale. Este numită în România "Sângele Domnului" pentru că la strivirea între de-

gete apare un lichid roșietic. Studii experimentale arată că sunătoarea este cel mai puternic antidepresiv natural. Sunătoarea contribuie la creșterea serotoniniei care dă bună dispoziție și fericire. Contribuie la scăderea hormonului stresului – cortizol. De aceea sunătoarea redă pofta de mâncare, alungă stresul, tristețea, teama, anxietatea, tensiunea nervoasă, bătăiala în vorbire și insomnia. Redă liniștea sufletească, un somn liniștit și odihnitor. Sunătoarea contribuie și la buna funcționare a tubului digestiv, fiind o componentă a bitterului digestiv. Stimulează fluxul biliar, protejează mucoasa gastrică, reduce spasmele musculare.

Conține hipericină, cu rol antiseptic intestinal și urinar. Hiperforina, uleiul esențial conferă proprietatea antidepresivă. Colina, acidul valerianic cu rol de trezire a minții și liniștire a sufletului. Substanțele amare îi conferă proprietățile digestive. Flavonoidele contribuie la vasodilatație care scad tensiunea arterială și întăresc inima. Extern tratează afecțiuni ale pielii: răni, acnee, furunculi, arsuri, degerături.

Este un antibiotic natural. **Sânziană sau Drăgaica sau Iarba Sfântului Ioan.**

Se referă la mai multe specii de sânziană dintre care cele mai folosite sunt două: **Sânziana-galbenă** (*Galium verum*) și **Sânziana-albă** (*Galium mollugo*). În vechime sânzienele erau considerate plante magice pentru că ușurau nașterea. La români are importanță ziua de 24 iunie, sărbătoarea Sf. Ioan Botezătorul, când aceste plante au puteri miraculoase. Femeile se duc la cules în această zi înainte de răsăritul soarelui și aduc acasă sânzienele din care împletesc o cunună pe care o aruncă pe casă sau o duc la biserică. Legenda spune că Maica Sfântă a pus ca pernă sub capul Mântuitorului un buchet de sânziană, fiind planta care n-o mănca măgarul. Dacă urmărim floarea vom observa 4 petale galbene așezate în formă de cruce, și aceasta fiind o credință că este plantă binecuvântată de Dumnezeu. Conține enzime care încheagă laptele, de unde și denumirea de "Închegătoare". Cercetată fiind s-a dovedit că are proprietăți diuretice și depurative, fiind o purificatoare pentru rinichi, ficat, splină și pancreas. Este o plantă specială pentru curățirea limfei. Vindecă dereglări ale tiroidei, de hipertiroidie și de hipotiroidie, noduli la tiroidă, limbă, paralizia corzilor vocale. Este



cunoscută în boli ale sistemului nervos: nevroze, epilepsie, insomnie, vertij, oboseală, boli reumatice. În afecțiuni ale pielii sunt rezultate în: dermatoze, pete senile, furuncule, psoriazis. Este o plantă sedativă, calmantă și antispastică în afecțiuni neurovegetative. Este un colorant natural galben pentru brânzeturi. Acțiunea de înfrumusețare a tenului uscat, deshidratat și devitalizat este cunoscută în popor. Chiar în ziua de sânziene femeile se spală cu infuzie de sânziene pentru a fi frumoase tot timpul anului.

**Trei-frați-pătați** (*Viola tricolor*) este o plantă care curăță organismul de foarte multe toxine și substanțe alergice. Ne ferește de intoxicații alimentare într-o formă inteligentă. Prin componentul numit violină se declanșează rapid pe cale vomitivă și purgativă eliminarea toxinelor. Prin saponine și flavonoidul rutină se produce diureza și depurarea sângelui. Este o plantă antialergică la polen și praf de casă. Poate să prevină dar și să reducă din intensitate reacția alergică. Este expectorantă prin saponinele care ajută la fluidificarea și eliminarea secrețiilor bronșice în tuse, bronșită, astm bronșic. Are rol de antibiotic gastro-intestinal, distrugând bacteria Campylobacter sp. La nivelul pielii este o plantă recomandată în urticarie, acnee. În rinita nazală reduce din efectele alergice. Elimină și din acidul uric, fiind recomandată și în gută. Conține: violină (un alcaloid), saponine, salicilați, rutină, betacaroten, vitamina C, mucilagii.



**Urzica** este o plantă recunoscută ca detoxifiantă și regenerantă. Conține vitaminele B, K, C, provitamina A sau betacaroten. Elimină anemia prin conținutul mare în fier. Este bună diuretică, eliminând retenția de apă din țesuturi, acidul uric. După naștere declanșează secreția de lapte și dă energie și vitalitate. La bărbați stimulează secreția de testosteron și protejează prostata prin steroli. Urzica conține bor și siliciu care previn și reduc osteoporoza, artritele. Este antihemoragică prin vitamina K. Magneziu face să-și aducă un efect și în tratarea fibromialgiei. Conține substanțe antihistaminice cu rol în alergii. Are rol tonic asupra tinerelor în reglarea ciclului, dar și în perioada de menopauză. Pe plan extern elimină mătreața și întărește rădăcina părului. Nu se consumă în cantități foarte mari și timp îndelungat pentru că ar putea produce dezechilibre electrolitice, eliminând potasiul.

**Crețșoară** (*Alchemilla vulgaris*) este o plantă tămăduitoare pentru femei. I se mai spune **Iarba Maicii Domnului** care în medicina monahală este considerată panaceu universal pentru femei. Reglează echilibrul hormonal la femei prin conținutul în fitosteroli și alți hormoni. Previne formarea fibroamelor uterine. Ajută păstrarea sarcinii la femeile predispuse la avort spontan. Ușurează nașterea și reface musculatura uterină după naștere. Diminuează simptomele caracteristice menopauzei. Reglează fluxul sanguin menstrual. Este vindecătoare în cefalee, oboseală, insomnie, astenie.

**Turița-mare** (*Agrimonia eupatoria*) Buruiană de friguri. Regina plantelor. Conține calciu, siliciu, clorofilă, mucilagiu. Contribuie la fixarea calciului în oase. Ajută la dizolvarea calculilor, renali, biliari. Vindecă cistita și incontinența urinară, fluxul biliar.

**Salvia** (*Salvia officinalis*) este o plantă cu proprietăți tămăduitoare. În Evul mediu era considerată o plantă sacră care aduce nemurirea. Este considerată un detoxifiant puternic, un tonic nervos și psihic. Are capacitatea de reîntinerire a organismului prin menținerea facultăților intelectuale și emoționale nealterate până la vârste înaintate. Acționează asupra receptorilor unor hormoni de menținere a tinereții și inhibă unele enzime care blochează activitatea la nivel cerebral. Este cunoscută ca plantă antisudorifică, de reducere a transpirației excesive, caracteristică în unele distonii neurovegetative și în menopauză. Este întrebuințată extern în: gingivită, stomatite, afte, acnee, căderea părului, poate să combată procesul de albire al părului, mirosul neplăcut în gură sau al pielii. Combate gastrita, cancerul de colon, colitele, indigestiile, balonarea. Combate gripa și răceala, scade febra. Combate formarea cgeagurilor la nivel cerebral.

**Ceai verde și negru** (*Camelia sinensis*) are proprietăți stimulente prin conținutul în alcaloizi și calmante asupra sistemului nervos prin L-teanină. Polifenolii și catechinele conferă ceaiului proprietăți an-

tioxidante care combat efectele fumului de țigară, gazelor de eșapament, ultravioletelor. Polifenolii scad colesterolul și tensiunea arterială. Sporesc circulația periferică la nivelul pielii sporind regenerarea. Favorizează arderea caloriei. Prin conținutul în fluor combat cariile dentare. Combate bacteriile care produc toxinfecțiile alimentare și efectele lor. Încetinește îmbătrânirea prin puterea antioxidantă și vitamina E.

**Hibiscus** (*Hibiscus sabdariffa*) este o plantă cu acțiune revigorantă, calmantă asupra sistemului nervos, combate stresul. Combate bolile survenite pe fond nervos. Este "leacul hipertensivilor. Este planta pentru trup și suflet, remediu pentru slăbit și combaterea ridurilor.

**Bitterul Ierburile vieții** se recomandă în tonifierea sistemului nervos și în ameliorarea unor afecțiuni nervoase (dureri de cap, migrene, depresii, nevroze, anxietate, insomnii), îmbunătățirea funcțiilor psihice (memorie, concentrare, atenție, coordonare), edeme de natură renală, reumatismală sau cardiacă.

**Mod de folosire.** Intern: Adulți, o linguriță de bitter înainte de masă și o linguriță de bitter după masă, de 3 ori pe zi, în cure de 6 săptămâni. După o pauză de o lună, cura se poate relua. Persoanele care nu au voie să consume alcool, vor dizolva bitterul în apă sau ceai fierbinte, lasându-se în repaus 5 minute pentru evaporarea alcoolului, după care se poate consuma. Extern: Adulți: sub formă de frecții, comprese, masaje și inhalare de vapori.

# Sucuri naturale din fructe de pădure

## ARONIA (*Aronia melanocarper*)

Aronia sau Scorușul-negru este un arbust peren fructifer care ajunge la o înălțime de 1,5 m și un diametru al ramificațiilor de 1,5 m. Frunzele sunt simple, eliptice, pețiolate și cu marginea dintată. Toamna frunzele devin roșu-aprins. Florile sunt grupate în inflorescențe corimbiforme, de culoare albă, parfumate și înfloresc în aprilie-mai. Florile sunt autofertile și fructifică chiar în lipsa polenizării. Fructele sunt poame cu 1-5 semințe, negre-violet la coacere,

**Aronia** conține: antociani, proantocianine în cantitate foarte mare, vitaminele C, E, P, niacină, riboflavină, acid folic, rezveratrol, acid chinic, microelemente (potasiu, iod, fosfor), carotenoizi, acizi organici, zaharuri, taninuri.

Fructele de Aronia au o mare putere **antioxidantă**.

Prezintă acțiune de protecție și de combatere a radiațiilor, contribuind la reducerea efectelor negative asupra organismului, în cazul folosirii în exces a telefonului mobil, calculatorului sau televizorului;

**Antistres**, prin întărirea rezistenței organismului față de factorii de stres din mediu, prin conținutul în polifenoli;

**De normalizare a evoluției sarcinii și de protecție a fătului**, prin conținutul în acid folic

**Hipotensivă și de reglare în general a tensiunii arteriale.**

**Hipoglicemiantă**, prin conținutul în inulină vegetală.

**Recomandări:** Preparatele din Aronia sunt folosite pe cale internă, în: **avitaminoză, hipertensiune arterială, hiperglicemie, diabet zaharat insulino nondependent**, de protecție în procesul de **senescență, stres, purificarea sângelui** de toxine și de protecție față de **radiații**.

Fructele de Aronia intră în componența Nectarului Fructe de pădure care se folosește sub formă de cure de 6 săptămâni, câte un flacon de 300 ml cu suc zilnic, înainte sau după masă. Nu conține coloranți sintetici, conservanți sau aditivi alimentari. Este un nectar 100% natural.

## SCORTIȘOARĂ DE CEYLON (*Cynamomum zeylanicum*)

Conține **ulei esențial** care are ca și component principal aldehida cinamică și **eugenol**. Alte componente: mangan, fier, calciu, fibre alimentare, mucilagii, cinamomină, o substanță tinctorială, manitol, oxalat de calciu, antioxi-

dantul glutation și MHCP, cumarină. Scortişoara este **digestivă**, prin stimularea secrețiilor salivare și gastrice; **carminativă**, prin eliminarea gazelor intestinale și eliminarea greții de dimineață datorită conținutului în catechine; **antifungică, antibacteriană și antiparazitara**, față de ciuperci precum *Candida albicans*, datorită aldehydei cinamice, de inhibare a înmulțirii bacteriei *Helicobacter pylori*, *Escherichia coli*, eliminarea paraziților. De aceea se recomandă preparatele din Scortişoară pe cale internă, în: indigestie, diaree, greață, vomă, flatulență, colici, atonie digestivă, sughiț, aerofagie, intoxicații, ulcer gastric și duodenal, infecții urinare; Scortişoara are proprietăți **calmante și antiinflamatoare**, prin inhibarea acidului arahidonic din membranele celulare, fiind utilă în artrită reumatoidă, nevralgie ; **hipoglicemiant** prin îmbunătățirea capacității insulinei de a metaboliza mai bine glucoza din sânge, fiind de folos în diabetul zaharat; **de protecție a creierului**, ca stimulent cognitiv, de îmbunătățire a memoriei, de reducere a stresului și depresiei.

## MORCOVUL (*Daucus carota*)

Partea filosită este rădăcina, de culoare Conține: fibre dietetice, caroten, potasiu, vitamina C, K, B1, B2, B7 (biotina), B 9 (acid foli), PP, potasiu. Magneziu, calciu, fier. Gustul dulce plăcut este dat de acidul glutamic. Morcovul conține un **pesticid natural** numit falcarinol care protejează rădăcina împotriva contaminanților și care în urma experimentărilor s-a constatat că este o substanță anticancerigenă la om. Sucul de morcovi **îmbunătățește vederea la copii** în perioada de creștere și protejează ochiul împotriva **degenerării maculei și cataractei senile** la adulți și vârstnici. Betacarotenul din morcov este transformat la nivelul ficatului în **vitamina A**, iar în retină contribuie la formarea **rodopsinei**, un pigment mov care asigură vederea nocturnă. Prin conținutul în **potasiu** ajută la reglarea **tensiunii arteriale** și a pulsului sanguin. Prin conținutul în **carotenoizi** morcovul previne **bolile de inimă**, reduce **accidentele vasculare cerebrale** și scade **colesterolul rău**, LDL-ul. Prin conținutul în betacaroten, un antioxidant puternic care combate radicalii liberi, morcovul este considerat un produs alimentar **antiîmbătrânire**.



Sucul de morcovi **protejează pielea**, o hidratează și o tratează de **pigmentare** și de acnee. Dă frumusețe și elasticitate **părului**. Protejează **dantura** de carii dentare, distruge placa bacteriană de pe dinți și elimină halena.

Este un remediu pentru **reglarea greutății corporale**.

## CASTRAVETELE-AMAR (*Momordica charantia*)

Este o plantă care crește în regiunile tropicale dar a fost aclimatizată și în România. De la această plantă se folosesc la noi în special fructele verzi.

Fructele de Momorgica conțin: peptide (momordicina, acizi oleanici), saponine, vitamine A, C, betacaroten, minerale.

Principalul efect prin utilizarea siropului de Momordica cu afin este cel **hipoglicemiant**. Se realizează prin eliberarea de insulină vegetală, stimularea insulelor beta din pancreas pentru producția de insulină și scăderea glucozei din sânge printr-o utilizare mai bună de către ficat. De aceea se recomandă în **diabetul zaharat**, tip II.

Momordica are efect hipocolesterolemiant prin scăderea **colesterolului total**, creșterea HDL- colesterol bun, scăderea LDL-colesterol rău și scăderii trigliceridelor. Aceasta se realizează prin inhibarea enzimei lipază pancreatică având ca urmare scăderea absorbției lipidelor.

Momordica are rol de **slăbire**, obezitatea fiind un factor de risc pentru multe boli. Excesul de țesut adipos în jurul abdomenului duce la rezistența organismului față de propria insulină și apoi apare hiperglicemia.

Castravetele-amar are rol în reglarea **hipertensiunii arteriale** fără a modifica în cazul tensiunii arteriale normale.

Cercetările experimentale au dovedit efectul anticancerigen al plantei Momordica, care se realizează pe mai multe căi. Inhibarea creșterii și proliferării celulelor cancerigene se realizează prin inhibarea unei enzime de ti-



pul ciclazei răspunzătoare de înmulțirea celulelor cancerigene. O altă cale este modificarea sistemului imunitar prin diminuarea secreției intestinale de interleukină, reducerea numărului de limfocite și creșterea celulelor natural Killer.

Momordica mai are proprietăți antivirale, antibacteriene, antiparazitale, fapt pentru care este benefică pentru toate vârstele. Cercetările au confirmat efectul de distrugere asupra microorganismelor, ca: E. Coli, Salmonella, Staphylococcus, Streptococcus, etc.

Planta are efect asupra protecției sistemului nervos, stopând **evoluția neuropatiei diabetice**.

Folosirea plantei este sigură timp îndelungat, nu are reacții adverse. S-a constatat de-a lungul timpului efectul antifertilității semintelor asupra femeilor care au făcut tratament cu semințe timp îndelungat.

## STEVIA (*Stevia rebaudiana*)

Conține îndulcitor natural cu foarte puține calorii. Se numește steviozidă.

Nu se schimbă prin procesare termică, ca mierea sau xilitolul și demaceea se recomandă la prepararea prăjiturilor, dulceții.

Scade glicemia, reduce greutatea, prin sporirea oxigenării celulare și reducerii glucogenezei.

Reduce dorința de a fuma și consuma alcool.

## Suc de coacăze-negre

Este un suc natural obținut din fructe de coacăze-negre procesate la **rece**. Sucul este bogat în **vitamine**, dintre care **vitamina C** se află în cantitate foarte mare și minerale dintre care amintim **fierul**. Sucul de coacăze-negre se recomandă sub formă de cură pentru combaterea **anemiei, formarea oaselor la copii și prevenirea osteoporozei** la adulți. În afecțiuni cardiace și vasculare întrucât previne **infarctul cardiac, arteritele** și ajută la reglarea **tensiunii arteriale**. În răceli și gripe de sezon, stres,



creșterea vitalității organismului. Este îndulcit cu miere de albine. Nu conține arome, conservanți sau aditivi. Este un suc 100% natural. Cura durează 6 săptămâni, câte un flacon pe zi înainte de mâncare.

## Suc de mere cu cătină-albă

Este un suc natural obținut din fructe de mere și cătină-albă procesate la **rece**. Sucul este bogat în vitamine, minerale și aminoacizi esențiali. Sucul de mere cu cătină-albă se recomandă în tratarea **răcelilor, gripei** și altor infecții **respiratorii**. În **infecții urinare**. În afecțiuni ale **ficatului** întrucât regenerează celula hepatică. În boli de **inimă** și afecțiuni ale **ochilor**. Tonifică **sistemul nervos**, prevenind **îmbătrânirea**. Este util și în boli ca: **Alzheimer și Parkinson**. Combate **tumorile**. Se folosește pentru sănătatea **inimii**, în **colon iritabil și diabet de tip 2**. Dezintoxică sângele și colonul de **metale grele**, chiar **plumb și mercur**. Cura durează 6 săptămâni, câte un flacon pe zi înainte de mâncare. Nu conține arome, conservanți sau aditivi. Este un suc 100% natural.

## Suc de morcovi cu mere și cătină-albă

Este un suc natural obținut din morcovi și fructe de mere și cătină-albă procesate la **rece**. Sucul are o mare putere **antioxidantă**. Îmbunătățește vederea la copii și protejează ochiul la adult împotriva degenerării maculei și cataractei. Protejează inima și vasele de sânge de accidente vasculare. Este un produs antiîmbătrânire prin conținutul bogat în substanțe bioactive. Protejează pielea, părul și dantura prin bogăția de betacaroten. Reglează greutatea ponderală prin reglarea metabolică și hormonală. Se recomandă copiilor și adulților în cură de 6 săptămâni, înainte sau după mâncare. Nu conține arome, conservanți sau aditivi. Este un suc 100% natural.



## Nectar din Momordica cu Afin și Scortişoară

Este un extract natural obținut din fructe de afine și de Momordica procesate la **rece** și Scortişoară de Ceylon. Cura cu acest nectar reglează **glicemia** din sânge prin aportul de insulină vegetală, stimularea activității pancreasului endocrin în secreția de insulină și intervenția ficatului în procesarea zahărului sanguin. Stimulează microcirculația protejând organismul de **cardiopatie ischemică, neuropatie și retinopatie diabetică**. Ajută la reglarea **colesterolului** sanguin. Îmbunătățește **vederea nocturnă** prin refacerea purpurei retiniene. Are efect de protecție a **creierului și a memoriei**. Are efect **anticancerigen**. S-a dovedit și caracterul **antiviral, antiinfecțios și antiparazitar**. Nu conține arome, conservanți sau aditivi. Este un suc 100% natural. Cura durează 6 săptămâni, câte un nectar împărțit în 3 reprize, înainte de mâncare.

## Nectar de Fructe de pădure

Este un extract natural obținut din fructe de pădure (coacăze-negre, merișoare, afine, mure, aronia și zmeură), procesate la **rece**. Este un suc potrivit pentru infecții respiratorii (**viroze, gripe, alergii, răgușeală**) și **probleme de prostată**. Are un bun efect în vindecarea **infecțiilor urinare** (cistită) și boli renale. Are un caracter **laxativ și antidiareic** în funcție de necesități. Este un **purificator al sângelui**, fapt pentru care este recomandat în **gută**, persoanelor care fumează și folosesc **alcool**. Este un produs **antistres** și de protecție împotriva **radiațiilor**. Este un bun imunostimulent. Se mai recomandă pentru **protecția sarcinii** și sănătatea sistemului nervos al fătului. Nu conține arome, conservanți sau aditivi. Este un suc 100% natural. Cura durează 6 săptămâni, câte un suc pe zi înainte sau după mâncare.

# Aveți grijă la „țeparii” de pe internet!

Multe persoane care au făcut cumpărături online au rămas și fără produse și fără bani.

**Bianca TĂMAȘ**  
redactia@monitorulcj.ro

Trăim în secolul vitezei, unde orice ne dorim se află doar la câteva click-uri distanță. Fie ca dorim să plătim o factură, să comandăm mâncare sau să ne cumpărăm o pereche nouă de blugi, totul se poate face de pe laptop sau telefon, fără să fie nevoie să ne plimbăm ore întregi prin magazine. Însă există și riscuri când vine vorba de comanda online, așa că trebuie să avem grijă. Există multe site-uri specialiate în „furtul” pe internet.

Mulți clujeni au rămas fără produse sau fără bani. Au primit altceva decât au comandat, iar unii nu au deloc încredere să cumpere online.

„Eu am avut două întâmplări neplăcute cu un site. Am comandat un produs pe care l-am plătit, iar ei au uitat să îl trimită, iar a doua oară am comandat un produs după care mi-au spus că nu au pe stoc. Însă acest lucru l-am aflat abia după ce am sunat fiindcă nu înțelegeam de ce



Din ce în ce mai multe persoane preferă să cumpere online

nu sosește produsul. Din fericire mi-au fost restituiți banii”, a spus Ioana Galea.

Alți clujeni au comandat produse pe care nu le-au mai primit niciodată.

„Am comandat o plită la începutul lunii și încă nu mi-a ajuns. Am sunat de câteva ori, dar nu am primit coletul. Am făcut retur fără să o văd”, a spus Lucia Ivan.

Din păcate, alții nu au fost suficient de norocoși. Au rămas și fără bani și fără produse. Polițiștii clujeni ne avertizează în legătură cu problemele care pot apărea în cazul unei comenzi pe internet și ne dau câteva sfaturi, mai ales că acum urmează sezonul reducerilor.

„Cumpără din surse sigure, de la firme sau magazi-

ne pe care le cunoști sau pe care le-ai mai folosit și verifică rating-ul vânzătorilor pe site-urile de comerț online. Introdu adresa site-ului pe care intenționezi să efectuezi plata și nu da click pe link-uri primite pe mail. În unele situații, aceste link-uri te pot direcționa către site-uri false, care imită perfect site-urile comercianților. Îna-

inte de a introduce datele cardului bancar, asigură-te că site-ul este securizat: în stânga sus va apărea un lacățel care va indica faptul că respectivul site este securizat iar adresa site-ului va începe cu HTTPS. Este important să deții un sistem de operare actualizat și un antivirus, de asemenea actualizat iar firewall-ul să fie ac-

tivat. Există programe informatice care pot înregistra caracterele tastate, astfel datele cardului bancar precum și alte date de identificare sau autentificare pot ajunge în posesia unor persoane neautorizate”, au transmis reprezentanții IPJ Cluj într-un comunicat de presă.

Polițiștii îi mai îndeamnă pe cumpărători să utilizeze carduri de credit în momentul în care cumpără online, datorită faptului că acestea au politici stricte în ceea ce privește siguranța banilor. În cazul în care produsul comandat nu este cel dorit, emiten-tul cardului poate să returneze banii.

Desigur, toate documentele referitoare la plățile făcute online trebuie păstrate.

Reprezentanții IPJ Cluj dau și o listă a lucrurilor de care trebuie să ne ferim în momentul în care facem comenzi online: să nu completăm niciăieri codul PIN al cardului, să nu transmitem datele cardului prin mail, să nu deschidem atașamente de la persoane necunoscute de la persoane necunoscute și să nu trimitem bani în avans.

PROMOVARE

N-ai nevoie de o făclia ca să vezi 100% că, în ZIUA de azi,

DE CLUJ

Monitorul

este singurul

ZIAR DE CLUJ

Citește adevăratele Știri de Cluj pe monitorulcj.ro

## Cresc taxele și impozitele locale în Cluj-Napoca din 2018?

**După revoluția fiscală anunțată de premierul Tudose, bugetul Clujului va pierde 30 de milioane de euro, adică o treime din bugetul de investiții, susține primarul Emil Boc. În aceste condiții se pune problema dacă Primăria Cluj-Napoca va crește în 2018 taxele și impozitele locale?**

Viceprimarul Dan Tarcea recunoaște că s-au purtat discuții în sensul majorării taxelor și impozitelor locale, fără a se lua o decizie în acest sens. Deocamdată.

„Prin această revoluție fiscală pierdem între 26 și 30 de milioane de euro. Practic, Guvernul va colecta mai mulți bani de la populație și îi va folosi discreționar pentru clientela de partid. Asta este concluzia la care am ajuns. Altfel, nu văd nicio logică prin care

să fie văduvite autoritățile publice locale. Practic, prin aceste măsuri sunt penalizați primarii care și-au făcut datoria, care au atras investiții în orașul lor, care au gândit soluții pe termen mediu și lung pentru investitori. Ca și ordin de mărime, 30 de milioane de euro înseamnă o sală polivalentă pe an. Este o centralizare mascată. În loc să-și dea posibilitatea ție ca autoritate publică să te dezvolți, banii se duc în coșul comun care vor fi redistribuiți după cum dorește un individ sau altul. Ceea ce nu este în regulă. Sigur că da, ne gândim la acest lucru de a crește taxele și impozitele locale pentru că trebuie cumva să contrabalansăm această creștere. Încă nu avem toate datele. Nu știm dacă se va mări salariul minim pe economie sau nu. Nu e nimic clar”, a spus Tarcea, la un post de radio.

Viceprimarul mai spune că investiții de zeci de milioane de euro sunt acum în pericol. „Cea mai mare plagă pentru economia românească este lipsa de predictibilitate. Avem proiecte multianuale care sunt puse în pericol. Avem investiții foarte mari programate pentru anul viitor, strada Bună Ziua care costă 10 milioane de euro, centura metropolitană, exproprii la par- tea de conexiuni la această centură, facerea legăturilor cu centura metropolitană, discutăm despre Centrul Cultural Transilvania. Discutăm de investiții de zeci de milioane de euro, de investiții în pericol din cauza inconștienței acestei guvernări. Nu înțeleg cum având o asemenea creștere economică, să faci asemenea gafe ca să destabilizezi toate unitățile administrativ teritoriale. O decizie clară nu o pu-

tem lua pentru că nu avem toate datele. Noi nu ne dorim să punem o povară suplimentară pe clujeni. Cu toată că prim ministrul ne-a sugerat acest lucru. Noi nu-l dorim. Benzina s-a scumpit, electricitatea, gazele, mâncarea, ori dacă noi venim cu o taxă suplimentară nu va fi cel mai fericit lucru pentru clujeni”, a mai spus acesta.

La rândul său, primarul Emil Boc spune că nu a decis deocamdată care investiții vor fi tăiate de pe lista primăriei.

„Acești bani sunt necesari comunității tocmai pentru a se dezvolta și a atrage și mai mulți bani pentru bugetul central. Ne diminuează șansele noastre de dezvoltare. Ce înseamnă asta la Cluj? Noi, la bugetul pe 2018, va trebui să tăiem 30 de milioane de euro de peste tot, din investiții, din alte proiecte.



Noi pierdem 10% din bani, pentru că bugetul Clujului este de 300 de milioane. Noi pierdem cam o treime din bugetul de investiții a Clujului. Pierdem o șansă importantă de a continua multe proiecte de investiții care, fie vor fi eliminate, fie vor fi cu frâna trasă. E o lovitură foarte puternică și fără precedent, de o asemenea amploare în ceea ce înseamnă devalizarea

bugetelor locale în favoarea guvernului central. Clujul va suferi o tăiere de dezvoltare cu 30% a proiectelor, a politicilor publice. Încă nu am pus degetul pe rană să vedem unde. Oriunde este posibil. Din cotele defalcate din impozitul pe venit de 16% poți plăti orice, de la bursele elevilor până la lărgirea străzii Bună Ziua”, spunea în urmă cu câteva zile Boc.

Monitorul publică GRATUIT\* anunțuri de MICĂ PUBLICITATE primite prin e-mail (anunturi@monitorulcj.ro) și SMS cu tarif normal la numărul 0787-565192

\* Anunțurile sunt gratuite exclusiv pentru persoane fizice, în limita a 20 de cuvinte.

- Anunțurile pentru rubricile „Acorduri de mediu”, „Citații”, „Pierderi”, „Matrimoniale” și „Mulțumiri” prezicătoare se taxează integral.

- Anunțurile trimise prin e-mail sau SMS beneficiază de 2 apariții consecutive și vor fi publicate în termen de 48 de ore de la trimitere.

- Datele de contact publicate în anunț vor fi exclusiv adresa de e-mail de la care a fost transmis anunțul, respectiv numărul de telefon de la care a fost expediat SMS-ul.

IMOBILIARE

VÂNZĂRI/CUMPĂRĂRI

CASE/CABANE

■ Vând două case + anexe în Tureni, în aceeași curte (se vinde și separat), supr. totală 6500 mp, curte, livadă, teren arabil, utilități, apă, gaz, curent, întăbulat, preț negociabil. Inf. suplimentare la tel. 0745-182440.

■ Vând sub prețul pieței, în loc. Sănnicoară, casă de 80 mp, cu toate utilitățile, grădina de 3300 mp, front la DN E576. Preț negociabil. Accept varianta schimbului cu ap. cu 2 camere în Măraști + diferență la înțelegere. Informații și relații suplimentare la tel. 0743-285183 sau 0754-025684.

TERENURI

■ Vând 2 parcele de teren lângă lacul din Chinteni, supr. 613 mp, front 18 ml la drum județean, preț 15 euro mp. Inf. și relații suplimentare la tel. 0745-251703.

P.F. vând 1145 mp de teren intravilan cu C.F. la Rudar, la 200 m de str. D.D. Rosca, front la drum de servitute 36,6 m. Terenul este plan, situat într-o poiană. Informații la tel. 0753-222 759.

■ Vând teren extravilan, cu utilități, în apropiere (paralel) de Wonderland, suprafața 2900 mp, preț 20 euro/mp, negociabil. Informații suplimentare la tel. 0734-777772.

■ Vând teren în zona Tetarom 2 (fosta livadă de pomi – IAS), centura spre Apahida. Inf. și relații suplimentare la tel. 0264-416242, după ora 20, Fam. Molnar.

■ Vând teren în supr. de 800 mp, front 17,78 ml la sosea asfaltată, în centrul satului Măicașu, com. Chinteni, cu toate utilitățile. Informații suplimentare la tel. 0734-777772.

■ Vând teren în intravilanul Clujului, supr. 500 mp, la distanța de 1,5 km de Iulius Mall, cu utilități, apă, curent, cu C.F. în regulă. Inf. suplimentare la tel. 0752-397165 sau 0745-501314.

■ Vând teren intravilan în supr. de 400 mp, front 14,61 ml și teren în supr. de 2438 mp front, 22 ml la șoseaua asfaltată, curent, apă, gaz în apropiere. Cei interesați pentru detalii, pot suna la tel. 0734-777772.

Vânzare TEREN INTRAVILAN în Șelimbăr, jud. Sibiu, lângă pensiunea Dracula, suprafața 4700 mp, deschidere 27 m la str. M. Viteazul. Utilitățile sunt la marginea terenului. Urbanism pentru construcții de locuințe. Preț 50 euro/mp, negociabil. Tel. 0756-313.015.

ÎNCHIRIERI

APARTAMENTE

Două fete căutam pentru închiriat apartament cu 2 camere, pe termen lung, în cart. Măraști, până în zona podului de pe str. Aurel Vlaicu, utilat mobilat. Oferim max. 330 euro Cerem și oferim seriozitate. Așteptăm telefoane la 0743-572905.

LOCURI DE MUNCĂ

■ SALON TROPICAL își mărește echipa! Angajăm hairstylist cu experiență. Pentru detalii vă rugăm să ne contactați la nr. de tel. 0747-486860.

■ Caut de lucru în domeniul laborator-cofetarie sau la bucatărie, dețin diplomă de calificare în aceste domenii. Ofer și rog seriozitate. Aș-

tept oferte la tel. 0757-746700.

■ Licențiată în drept 2016, cu experiență de lucru în cabinet notarial, caut loc de muncă în domeniul juridic ca și consilier juridic, jurist. Ofer și cer seriozitate. Tel. 0758-324971.

■ CAUT cioban serios la oi, cu experiență. Cerem și oferim seriozitate. Pentru informațiile suplimentare apălați la tel. 0742431611 sau 0758-356073.

■ Caut de lucru ca ȘOFER, experiență 18 ani (și pe comunitate), cat. B și C, cunoscător al lb. germane și engleze. Rog și ofer seriozitate. Sunați la tel. 0752-397165 sau 0745-501314.

Societate comercială angajăm muncitor necalificat. Oferim celor care se alătură echipei:

- locuri de muncă legale în Germania

- se încheie contract cu firma fără taxe și comisioane de intermediere

- pachet salarial motivant

- transport asigurat de la cazare la locul de muncă.

Cerintă obligatorie:

- cunoașterea limbii germane la nivel conversational.

Detalii la numerele de telefon: 0786.536.498 sau 0786.536.497, de luni până vineri în intervalul orar 9.00 – 17.00.

■ Caut loc de muncă în domeniul gestiune, depozit. Ofer și cer seriozitate. Aștept telefoane la 0755-210287.

■ Tânără, caut loc de muncă part-time, în domeniul contabilitate primară, cunoștințe WINMINTOR. Sunați la tel. 0745-430079.

■ Caut de lucru în domeniul gastronomiei, part-time (în zilele libere), experiență în domeniu. Cer și ofer seriozitate. Rog sunați la tel. 0745-802150.

SERVICII

■ Execut zugrăveli, în lavabil, vopesc în ulei, repar șpaleti, plachez în polistiren, trag glet.. Ofer calitate, seriozitate maximă, punctualitate. Cei interesați mă pot contacta la 0759-101504. (1.7)

■ Îngrijesc o persoană contra locuința. Seriozitate! Aștept telefoane la 0740-240238.

■ Executăm la comandă, mobilier personalizat, din pal melaminat, cu montaj la domiciliu. Sunați la tel. 0740-807646.

Electrotac

VÂNZĂRI-CONSUMABILE-SERVICE

Case de marcat, Cântare electronice, cititoare coduri de bare, conectare case de marcat-PC POS-URI

Tel: 0264-421506; 0729-072651; 0722-357640; 0722-437444 Str Frunzișului, nr. 29, Cluj-Napoca, Varianta Zorilor-Mănăstur

www.electrotac.ro

■ Repar frigider, congelatoare, combine, vitrine frigorifice, camere de frig. Ofer garanție și asigur transport. Tel. 0747-786.320; 0770-607.687.

■ Ofer servicii profesionale de Web Design, redesign pagini de internet și gazduire web hosting, la prețul de 399 lei. Contact: 0754 611 868 sau email: horea@orange-webagency.com.

■ Montăm uși și geamuri, autorizat Porta Doors. Informații la tel. 0745-993104.

■ Depanare TV la domiciliul clientului, cu garanție. Tel. 0264-547523, 0744-877328.

VÂNZĂRI/CUMPĂRĂRI

AUTO / MOTO

■ VÂND Dacia 1410, an 1997, pentru programul RABLA, acte în regulă, preț negociabil. Informații și relații suplimentare la telefon 0740-694047.

UZ CASNIC

■ Vând ușa de interior, culoare lemn natur, dimensiune 90 x 200 cm, cu feronerie și chei, stare perfectă, foarte puțin folosită, rezultată din reamenajări, preț 300 RON, puțin negociabil. Nu asigurăm transportul. Informații suplimentare la tel. 0741-278287.

■ Vând mașină de cusut marcă germană, în stare perfectă de funcționare, preț 1600 RON, negociabil. Relații la tel. 0364-882575.

■ Vând aragaz Zanussi, 4 ochiuri + cuptor – pe gaz, preț 400 RON. Pentru relații suplimentare sunați la tel. 0751-014413.

MOBILIER

■ Vând patru scaune din metal, vopsit vișiniu cu șezutul tapitat. preț 35 RON/bucata, negociabil. Informații la telefon: 0744309410 (4.7)

■ Vând ușa duble exterioară cu yale nouă. Informații la telefoanele 0799-725180 sau 0264-598124. (6.7)

■ Vând două sobe de teracotă, culoare maro, una cu plită și ler, complete, din cărămidă, demontate de un sobar. Informații și relații suplimentare la tel. 0752-093646.

■ Vând ușa + toc ușa, MDF culoare lemn natur, cu feronerie + chei, preț 300 RON, negociabil. Informații suplimentare la tel. 0741-278287.

■ Vând canapea extensibilă, dimensiune 140 x 200 cm, compusă din 2 saltele tip Relaxa, cu spațiu de depozitare, culoare bleumarin, cu 2 perne, stare foarte bună. Nu asigurăm transportul. Preț 650 ron, puțin negociabil. Relații suplimentare la tel. 0741-278287.

■ Vând vană fibră de sticlă, albă, 150x70cm, model cu bateria pe perete, stare perfectă de funcționare, preț: 450 RON. Informații la tel. 0751-014413.

■ Cumpăr dulap de perete cu cheie, dim. aprox. 1 x 1,5 m. Aștept telefoane la 0760 185659.

■ Vând centrală termică pe gaz, Junkers de 24k, cu tiraj forțat, stare perfectă de funcționare, vechime 7 ani, preț 1000 RON. Informații suplimentare la tel. 0741-278287.

■ La jumătate de preț față de magazin! Vând vană din fibră de sticlă, albă, 1,50 x 0,70 m, model cu bateria pe perete, foarte puțin folosită, stare perfectă, ideală pentru băi de dimensiuni mai mici, preț 400 RON, puțin negociabil. Informații suplimentare la tel. 0741-278287.

DIVERSE

■ Vând 20 l tuică de prune curată, 52°, distilată în 22 octombrie 2017, preț 40 RON/l. Informații suplimentare la tel. 0744-653097. (7.7)

■ Vând suc de mere natural, cu pulpă, din mere provenite din pomi netratați, fără zahăr și conservanți (recipient de 2 l). Preț 8,5 RON/l. Sunați la tel. 0758-356073.

■ Vând țigla din decopertare, model vechi, de Câmpia Turzii, preț 0,40 lei/buc, negociabil. Informații la tel. 0758-137422.

■ Vând covor cu model tip medallion (combinație de culori, bordo cu bej), dimensiune 2,05 x 2,90 m, utilizat, preț 250 RON. Informații suplimentare la tel. 0751-014413.

■ Vând 1500 kg de grâu din recolta 2016, în sat Boju. Informații și relații suplimentare la tel. 0753-771323.

ANUNȚ DE ANGAJARE

Primaria Comunei Călățele organizează concurs pentru ocuparea funcției contractuale vacante de execuție de Referent I din cadrul compartimentului de FOND FUNCAR în data de 8 decembrie 2017.

- documentele solicitate candidaților pentru întocmirea dosarului de concurs se vor depune la secretariatul Primăriei Comunei Călățele județul Cluj.

- data-limita pentru depunerea dosarului este 29.11.2017 ora 15: 00

Concursul constă în 3 etape astfel:

a)selecția dosarelor:4 decembrie 2017

b)proba scrisă :8 decembrie 2017 ora 10

c)interviul :13 decembrie 2017 ora 10

I. Condiții generale și specifice necesare pentru ocuparea postului scos la concurs:

- Studii medii, absolvite cu diplomă de bacalaureat.

- Cunoștințe de cadastru și topografie

- Cunoștințe în citirea cartilor funciare

- Cunoștințe privind executarea măsurătorilor terestre cu ajutorul aparaturii din dotare și prelucrarea acestora

- Cunoștințe privind întocmirea documentațiilor cadastrale conform ordinului nr. 700/2014 al Directorului General al ANCP.

- Cunoștințe operare PC.

II. Dosarul de concurs trebuie să cuprindă:

- cerere de înscriere la concurs

- copia actului de identitate,

- copia documentelor care atestă studiile absolvite,

- cazier judiciar,

- curriculum vitae,

- adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de medicul de familie

Relațiile despre concurs și bibliografie pot fi luate de la sediul Primăriei Comunei Călățele sau la nr. de tel. 0264352560

Batrom

reprezentanță și service

Rombat SA Bistrița

comercializează, formează și montează acumulatori auto, acumulatori tracțiune, acumulatori staționari.

Reprezentanța Batrom din Cluj-Napoca se află pe strada Streiului, nr. 12

Program: luni-vineri – 08.00-18.00  
sâmbătă – 08.00-13.00

www.batrom.ro

Telefon/fax: 0264–41.45.68; Mobil:0729–15.86.00; 0722–31.44.86

LICITAȚII PUBLICE

■ Direcția Generală Regională a Finanțelor Publice Cluj-Napoca prin Administrația Județeană a Finanțelor Publice Cluj, cu sediul în Cluj-Napoca, str. P-ța. Avram Iancu, nr. 19, vinde la prima licitație publică, în data de 28.11.2017, ora 10.00, bunurile mobile constând din: Presă hidraulică HSM model 155 VL, preț 4.600 lei; Centrală termică Termofarc, preț 4.000 lei; Buldoexcavator Fiat Hitachi FB 200, preț 42.400 lei, la aceste prețuri adăugându-se TVA, bunuri proprietate a debitorului SC Alexia Car Wash SRL, CUI 27107816. Informații suplimentare pot fi obținute la sediul AJFP Cluj, str. P-ța. Avram Iancu, nr. 19, camera 11B, telefon 0264.591670, interior 305 sau accesând pagina de internet a ANAF, www.anaf.ro – anunțuri vânzarea prin licitație a bunurilor sechestrate.

■ Direcția Generală Regională a Finanțelor Publice Cluj-Napoca prin Administrația Județeană a Finanțelor Publice Cluj, cu sediul în Cluj-Napoca, str. P-ța. Avram Iancu, nr. 19, vinde la prima licitație publică, în data de 29.11.2017, ora 10.00, bunurile imobile constând din: Apartamentul nr. 41, în suprafață utilă de 71,20 mp, situat în Cluj-Napoca, str. Donath nr. 109, scara 5, etaj P, preț 330.100 lei; spațiul comercial nr. 9, în suprafață utilă de 17,15 mp, situat în Cluj-Napoca, str. B-dul. 21 Decembrie 1989, nr. 131-135, etaj 1,

URBANISM

■ PAROHIA SF. IOAN BOTEZĂTORUL ȘI ASOCIAȚII anunță inițierea „PUZ ÎN VEDEREA URBANIZĂRII – ALEEA AZUR SUD” conf. Aviz de Oportunitate nr. 873 din 07.09.2016, jud. Cluj, mun. Cluj-Napoca, str. Eugen Ionesco alinament nr. 81 – nr. 107. Consultarea propunerii se poate face la Primăria Cluj-Napoca, Compartimentul Strategii urbane, cam 62. (1.1)

PIERDERI

■ BIOGOLDEN S.R.L. cu sediul în Cluj-Napoca, str. Ștefan Mora nr. 3, sc. B, et. 1, ap. 27, jud. Cluj, CUI 11653552, J12/483/13.04.1999, pierdut certificat de înregistrare. Îl declar nul. (1.1)

■ SOCIETATE ITALIANA PER CONDOTTE D'ACQUA SPA ROMA-SUCURSALA CLUJ, CUI R028592492, J12/1517/2011, pierdut Certificate constatatoare nr. 30832 din 22.05.2014. Se declară nule. (1.1)

TALON DE MICĂ PUBLICITATE

monitorulcj.ro

NUME ȘI PRENUME:

ADRESĂ:

TELEFON:

E-MAIL

TEXTUL ANUNȚULUI:

Completați CITEȘTE acest talon (maxim 25 de cuvinte) și veți beneficia GRATUIT de două anunțuri de mică publicitate! Anunțurile pt. rubricile „Acorduri de mediu”, „Citații”, „Pierderi”, „Matrimoniale” și „Mulțumiri prezicătoare” se taxează integral. Depune TALONUL DE MICA PUBLICITATE la sediul redacției, str. Republicii nr. 109, Et. 1 sau librăria BIBLOS (standul de ziare) – P-ța A. Iancu nr. 13

Redacția nu-și asumă responsabilitatea pentru conținutul anunțurilor. Trimitând acest talon vă exprimați acordul privind utilizarea datelor înscrise pe talon în scopuri de marketing și publicitate.

Monitorul de Cluj nu este responsabil în nicio circumstanță pentru acuratețea sau conținutul anunțurilor publicate, nu răspunde moral sau material pentru eventualele prejudicii pe care cineva le-ar suferi în urma publicării acestora. Răspunderea pentru autenticitate aparține exclusiv autorilor anunțurilor.



### SecondTex angajează vânzătoare

**Locul Jobului:** Cluj Napoca

#### Descrierea jobului

- servirea clienților
- manipularea casei de marcat
- aranjarea și punerea hainelor pe rafturi
- recepționarea și gestionarea mărfii

#### Ce cerem:

- responsabilitate
- sociabilitate
- cunoașterea modei
- experiența în domeniul vânzării de haine
- angajăm și bărbați și femei
- vorbirea limbii maghiară

#### Ce oferim:

- Salar atractiv
- Zilnic 8 ore
- Bonusuri de haine

**Informații:** nr Tel: 0748 228 553 și info@secondtex.ro

Keep your image clean!



### Firma de curatenie One Way isi maresta echipa!!

Cautam persoane energice, deschise, amabile care sa asigure servicii de curatenie la standard inalte de calitate intr-o atmosfera placuta, relaxanta.

#### Cerinte:

- femei si barbati cu varsta cuprinsa intre 20-50 ani;
- persoane serioase, punctuale, amabile si cu o atitudine respectuoasa;
- nu este obligatoriu sa ai experienta, te vom invata noi ceea ce trebuie sa faci.

#### Oferta:

Vei avea oportunitatea sa oferi servicii de curatenie clientilor nostri, iar noi iti vom oferi:

- un loc de munca unic si un pachet de beneficii atractiv;
- salariu fix plus bonusuri in functie de implicarea si realizarile dumneavoastra.

Nr.de contact:

- 0748.610.421

- 0264.483.783

Adresa de e-mail: [office@one-way.ro](mailto:office@one-way.ro)

Adresa: Str. Fabricii, nr. 118, Cluj-Napoca



Anvelope – Jante – Vulcanizare – Hotel Anvelope

[www.adax.ro](http://www.adax.ro) [www.adax.ro](http://www.adax.ro) [www.adax.ro](http://www.adax.ro)

Str. Aurel Vlaicu nr. 150 Cluj Napoca

Tel. Mobil : 0722.619.317

Tel. Fix : 0264.411.691

Email : [office@adax.ro](mailto:office@adax.ro)

- Cele mai bune prețuri și servicii
- Experiență de peste 20 ani
- Disponibilitate mare în stoc
- Orice anvelopa sau janta la comanda



Protejăm Oamenii. Reducem Riscurile.™

Protejăm oamenii și brandurile.

Promovăm sănătatea.

Protejăm mediul.

Acesta este nu numai scopul esențial al afacerii noastre, ci și angajamentul pe care îl luăm zi de zi față de clienții noștri.

Adresa: Bd. Muncii Nr. 16, Cluj-Napoca,  
Tel 0264 415 262; 0722 424 000; 0732 127 114  
0720 543 737; 0726 777 319

### ANUNȚ

**Asociația Crescătorilor de Porci Mangalița și Bazna,** organizează simpozion cu tema **"Mangalița și Bazna materie primă pentru produsele tradiționale românești"**.

Evenimentul va avea loc în Baia Mare în data de 24 noiembrie 2017, în sala de ședințe a Consiliului Județean Maramureș din localitatea Baia Mare.

Invităm toți crescătorii de porci Mangalița și Bazna să participe pentru că se vor discuta probleme legate de subvenționarea acestor rase.

Informații la telefon 0722 613 194

### AVIZ DE MEDIU

**SC Tierra Media SRL**, în calitate de titular, anunță publicul interesat asupra declanșării etapei de încadrare, conform cu H.G. nr. 1076/2004, în vederea obținerii avizului de mediu pentru planul „**Elaborare documentație de urbanism PUZ pentru introducerea teren în intravilan; DTAC, DTOE construire și dotare pensiune turistică**”, propus a fi amplasat în Comuna Belis, sat Dealu Botii nr. 6/a. Prima versiune poate fi consultată la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Cluj, Calea Dorobanților, nr. 99 și la sediul titularului/proiectantului, com. Baci, Strada Caisului, nr. 30, începând cu data de 14 Noiembrie 2017, între orele 9-14.

Publicul interesat poate transmite în scris comentarii și sugestii până în data de 2 Decembrie 2017 la Agenția pentru Protecția Mediului Cluj, Calea Dorobanților 99, bloc 9B, cod 400609, fax 0264410716, email office@apmcluj.anpm.ro, după următorul program Luni-Joi între orele 9-14, Vineri între orele 9-12.

### LICITAȚIE PUBLICĂ

Subscrisul **Asset Recovery IPURL**, în calitate de lichidator judiciar al ADI CARN SRL (în faliment, în bankruptcy, en faillite) cu sediul în Alba Iulia, Str. Livezii, Nr. 37 Birou 4, Județ Alba, înregistrată la ONRC sub nr. : J1/560/2006 și având CUI 18726210, organizează licitație publică pentru vânzarea următoarelor bunuri aparținând Adi Carn SRL:

#### Imobile:

**Teren si fundatii constructii situate in loc Calnic, nr. FN., jud. Alba, constând : în teren în suprafață de 26372 mp și construcție nefinalizată în suprafață de 3000 mp compusă din beton/BCA si cladire nefinalizată constând în fundație continuă din beton cu stâlpi de susținere de beton armat în suprafață de 250 mp, CF 70099/Calnic Top.70099, CF 70395/Calnic top Top.70395 și CF 70171/Calnic top Top.70171**

**-PRET 953850 lei + TVA**

Licitația va avea loc în data de **30.11.2017**, ora 11.00 în Cluj-Napoca, str. Avram Iancu, nr 8, etaj I, ap 2B, jud. Cluj. Înscrierea la licitație, achiziționarea caietului de sarcini și depunerea garanției de participare de 10% din prețul bunului licitat + TVA (conținutul obligatoriu pentru participarea la licitație) se fac cel târziu cu 2 ore înainte de organizarea licitației. În caz de neajudecare, licitația publică se va repeta în aceleași condiții în data de **14.12.2017**, ora 11.00, respectiv în data de **28.12.2017**, ora 11.00.

Informații suplimentare pe <http://giura.ro> și la tel 0721414183



- Autoturisme
- Camioane
- Mașini agricole și industriale



Cluj-Napoca, Bd. Muncii nr. 8  
[pencofcristina@gmail.com](mailto:pencofcristina@gmail.com)  
Tel./Fax: 0264-415 167; 021-210 01 76

### ANUNȚ DE ANGAJARE



**S.C. ROMANIA  
HYPERMARCHE S.A.  
Punct de lucru CORA  
CLUJ**

Dacă dorești să ai un loc de muncă stabil,  
vino la cora:

### Casier Full time sau Part time

Experiență: Postul nu necesită experiență ,oferim pregătire la locul de muncă.

Studii: Studii medii,

Vino cu CV-ul la serviciul clienți cora (Bld.1 Decembrie 1918, Nr. 142, Cluj-Napoca) de luni până duminică, orele 08:00-22:00 sau trimite-l pe adresa de email [bdascalu@cora.ro](mailto:bdascalu@cora.ro)

Pentru detalii sunați la:0264506500, 0264506595



**900 magazine specializate  
în cartușe pentru imprimante**

CLUJ-NAPOCA, Piața Cipariu, Tel: 0364266523  
[cluj@prink.ro](mailto:cluj@prink.ro) [www.prink.ro](http://www.prink.ro)



**One Way Cleaning  
Servicii ecologice de curățenie  
civilă și industrială !**

0264.483783

0756122565

[www.one-way.ro](http://www.one-way.ro)

Str.Fabricii, Nr.118

Keep your image clean!



Str. Ilie Macelar nr. 28  
Cluj-Napoca

0264.597.603  
0364.117.539  
0372.714.685

- Analize de laborator**
- Diabet, nutriție și boli metabolice
  - Endocrinologie • Medicină internă
  - Cardiologie • Dermatologie •
  - Medicina muncii • Medicina naturistă
  - Alergologie • Neurologie • ORL •
  - Oftalmologie • Psihologie și consiliere psihologică • Pediatrie • Psihiatrie •
  - Psihiatrie infantilă • Analize obținere și preschimbare permise auto (amatori și profesioniști).

De 14 ani oferim  
servicii medicale de calitate



# Mărturisitorii din timpul comunismului și-au luat crucea și au urmat lui Hristos

† Arhiepiscopul și Mitropolitul ANDREI

**Anul 2017 în Biserica Ortodoxă Română a fost dedicat de către Sfântul Sinod comemorării Patriarhului Justinian și apărătorilor ortodoxiei în timpul comunismului. Lucrul acesta a fost determinat de scurgerea celor patruzeci de ani de când marele patriarh s-a mutat la Domnul.**

El a condus corabia Bisericii în vremuri foarte dificile. Doar tenacitatea tactul și înțelepciunea sa l-au ajutat ca să nu facă nici concesii în ce privește doctrina și viața Bisericii și în același timp să-i mulțumească cât se putea și pe mai marii vremurilor. Așa se face că bisericile au rămas deschise, copiii au fost botezași, tinerii cununați și repausații îngropați cu slujbă religioasă. În alte țări comuniste lucrurile au stat mult mai rău. Dacaa la început Patriarhul Justinian a avut în fața autorizărilor comuniste un capital d încredere, mai ales datorită faptului că-l ascunsesse pe Gheorghiu Dej când evadase de la Târgu Jiu, acest capital s-a epuizat. Văzând că nu-l pot manevra și că este credincios Bisericii sale l-au tratat cu răceala și neîncredere. Mitropolitul Bartolomeu Anania, care prin 1957 îi era apropiat, îi face următoarea destăinuire: *Iată, Anania, puterea mea politică e în declin. Am foslosit-o cât am putut în intertesul Bisericii. Și poate că tocmai de aceea creditul meu pe lângă Guvern scade.*

În același timp, pe lângă Patriarhul Justinian, trebuie pomeniți mulțimea de mărturisitori ai lui Hristos și apără-

tori ai credinței în acele vremuri delicate. Părintele Arsenie Papacioc spune că: *toate veacurile au fost pline de dușmani, dar dușmanii din veacul acesta (veacul 20) au umplut cerul de sfinți.*

Eu voi pomeni doar câțiva dintre ei, a căror activitate a fost legată de Arhipiecsopia Clujului, pe care-i consider foarte importanți: Mitropolitul Bartolomeu Anania, Rectorul Liviu Galaction Munteanu, Protopopul Florea Mureșanu și Profesorul Ioan Bunea. Numărul lor a fost mult mai mare. Pe unii, după ce au ieșit din temniță în 1964, i-a reintegrat în preoție Arhiepiscopul Teofil Herineanu.

Mitropolitul Bartolomeu Anania L-a slujit pe Hristos cu toate fibrele ființei sale și, în același timp, a fost un mare om de cultură și teolog. În *Memoriile* sale care s-au tipărit în 2008 se poate vedea cum l-au chinuit reprezentanții sistemului opresiv, rămânând în temniță până în anul 1964 când au fost eliberați deținuții politici.

Se pot spune multe lucruri despre mărturia pe care a dat-o. În orice caz Mitropolitul Bartolomeu își are un loc aparte între bărbații iluștri ai culturii noastre. Pe de altă parte, Dumnezeu a îngăduiut să treacă prin multe necazuri și încercări. La toate le-a făcut față cu tărie. În *File de jurnal* – 2006, luna februarie, după ce își aducea aminte de închisorile comuniste, adaugă cu seninătate și fără nici un fel de mândrie: *Depunând această mărturie, în nici un caz nu aș vrea să se creadă că din ea s-ar desprinde un profil de «erou», ci să fie luată doar ceea ce este: o contribuție la tema pe care și-o propune această carte*” (este

*vorba despre cei ce au suferit în închisori).*

Părintele Liviu Galaction Munteanu, rectorul Institutului Teologic din Cluj, a mucenicit pentru Hristos. După ce religia a fost scoasă din școală, dimpreună cu profesorul Ioan Bunea, au primit sarcină de la Arhiepiscopul Teofil să alcătuiască o programă de catehizare a tinerilor în biserică. Rezultatul? Amândoi au fost întemnițați, Părintele Liviu Munteanu murind în temnița de la Aiud, iar părintele Ioan Bunea a fost eliberat în 1964, dar cu sănătatea dărâmată.

Oamenii aceșia care au suferit pentru o cauză sfântă merită toată prețuirea și cinstirea noastră. Acesta este și motivul pentru care ne-am hotărât ca „Centrul de Tineret” din Sângeorz-Băi să poarte numele „Ioan Bunea”. Este o mică reparație morală pentru un om mare. Rămâi stupefiat cum, după ce România a trecut prin această experiență amară, sunt oameni care ar dori să scoată educația religioasă din școală. Pentru această cauză au suferit oameni de excepție ca părințele Liviu Galaction Munteanu și Părintele Ioan Bunea.

Un lucru mai puțin cunoscut este acela că Arhiepiscopul Teofil pe data de 30 iulie 1959 îi scia părintelui Justinian: *Aș fi deosebit de fericit ca odată ajuns acest caz la Procuratura Cenerală, cu sprijinul Preafericirii Voastre, să fie înțeles pe deplin faptul că Preoții Munteanu și Bunea au avut intenții curate de servire a Bisericii Ortodoxe Române care, față de regimul democrat popular din patria noastră, se comportă cu loialitate și atașament.* Ce a fă-

cut Patriarhul Justinian nu știm, mai mult ca sigur că a intervenit, dar stăpânirea avea urechile surde când era vorba de glasul Bisericii. Și cine era ascultat atunci când, pentru lucruri neânsemnate care nu plăceau puterii, făceai ani grei de temniță?

Un alt mucenic clujean a fost Părintele Protopop Florea Mureșan. Teolog titrat, intelectual rafinat, aduna în casa lui de pe strada Bisericii Ortodoxe spuma intelectualității clujene. Printre cei ce-i frecventau casa erau: Lucian Blaga, Victor Papilian, Ion Luca, Valeriu (Bartolomeu) Anania și mulți alții. De slujit a slujit și la catedrală și la Biserica de pe strada Bisericii Ortodoxe. A fost Protopop al Clujului, profesor de teologie, publicist și un bun misionar.

Datorită curajului său mărturisitor a fost închis în două rânduri. După prima detenție este expulzat din Cluj și ajunge preot în Suciul de Sus, Județul Maramureș. Fiind aici va construi schitul de la Breaza. Impactul său misionar n-a fost pe placul autorităților și este închis pentru a doua oară. N-a mai ieșit din temniță ci a murit la Aiud în 1961.

Arhiepiscopul Teofil i-a ajutat pe mulți dintre preoții întemnițați, după eliberare, să fie reîncadrați în parohii. Vom nominaliza pe unii dintre ei: Părintele Arhimandrit Arsenie Papacioc, Părintele Adrian Făgeteanu și mulți alții.

Toți acești părinți mărturisitori au luat foarte în serios cuvintele Mântuitorului: *Oricine va mărturisi pentru Mine înaintea oamenilor, mărturisii-voi și Eu pentru el înaintea Tatălui meu, Care este în ceruri. Iar de cel ce se va lepăda de Mine î-*



*naintea oamenilor și eu Mă voi lepăda de el înaintea Tatălui Meu, Cre este în ceruri (Matei 10, 32-33).*

Mărturisitorii lui Hristos, având o credință puternică, părăseau lumea aceasta cu fața luminată având certitudinea că merg la El. Din multele exemple pe care le-aș putea da mă opresc la unul, pe care Părintele Nicolae Steinhardt, care și el a pățimit în închisorile comuniste, îl numește *Sfântul Închisorilor*. E vorba de Valeriu Gafencu care în ceasul morții: *a ridicat ochii albaștri spre cer și am văzut cum se descopereau în ei minuni tot mai adânci, tot mai uimitoare. Totul era făcut din lumină nepământească, dar real, un fel de realitate desăvârșită, a cărei vedere te face fericit. Plângeam în hohote.*

Cei ce au apărât Ortodoxia și L-au mărturisit pe Hristos în perioada comunistă ne ofe-

ră nouă, celor obișnuiți cu o viață comodă, prilejul de a medita la jertfă, la suferință și la cruce. Nimic nu se poate realiza fără efort, fără jertfă. Tendința omului contemporan, spune Sfântul Paisie Aghioritul, este de a dobândi totul fără jertfă. Elevii și studenții ar vrea să ia note mari fără să învețe, oamenii maturi ar vrea să câștige mult fără să muncească, iar noi toți creștinii, am vrea să ne mântuim fără să ne nevoim. Lucruri absolut imposibile.

Anul acesta ne aducem aminte de vremurile teribile când statul totalitar, folosindu-se de instituții represive, i-a chinuit pe mulți dintre semenii noștri pentru credința lor. Aducerea aminte are și un rol pragmatic pe care-l subliniază Sfântul Pavel: „priviți cu luare aminte cum și-au încheit viața și urmați-le credința” (Evrei 13, 7).

## Parasatas, la Centrul de Îngrijiri Paliative „Sf. Nectarie”, pentru pacienții trecuți la cele veșnice

**Peste 400 de persoane au participat în seara zilei de 9 noiembrie, la Centrul de Îngrijiri Paliative din Cluj-Napoca, la parastasul pentru toți pacienții care au trecut la cele veșnice, în acest hospice, din ultimul an.**

Cu prilejul prăznuirii Sfântului Ierarh Nectarie Taumaturgul, Centrul de Îngrijiri Paliative al Arhiepiscopiei Clujului și-a serbat hramul. Sfânta Liturghie a fost oficiată, în paraclisul așezământului, de Protos. Benedict Vesa, secretarul eparhial al Arhiepiscopiei Clujului, în prezența Prea-

sfințitului Părinte Vasile Someșanul, ctitorul pincipal al acestui centru.

De la ora 18:00, mitropolitul Clujului, ÎPS Andrei, înconjurat de un sobor de preoți și diaconi, a oficiat slujba parastasului pentru toți pacienții care au trecut la cele veșnice în Centrul de Îngrijiri Paliative, în ultimul an. La slujbă au participat rude ale celor trecuți în veșnicie, precum și o parte din echipa hospice-ului.

În cuvîntul de învățătură, mitropolitul Clujului a subliniat efemeritatea vieții pămîntești și importanța covârșitoare a rugăciunilor noastre pen-

tru cei adormiți. De asemenea, ÎPS Andrei, pornind de la exemplul vieții Sfântului Ierarh Nectarie, le-a vorbit celor prezenți despre faptele milei trupesti.

La final, directorul Centru-lui „Sf. Nectarie”, pr. Bogdan Chiorean, a prezentat activitatea centrului și a mulțumit angajaților și celor care sprijină activitatea ce se desfășoară în acest hospice.

În ultimul an la Centrul de Îngijiri Paliative din Cluj-Napoca au trecut la Domnul peste 450 de pacienți care suferau de cancer.

Centrul de îngrijiri paliative „Sfântul Nectarie” Cluj-Na-

poca este un proiect medico-social al Arhiepiscopiei Vadului Feleacului și Clujului care a fost inițiat în anul 2009 de către Preasfințitul Părinte Episcop Vicar Vasile Someșanul, cu binecuvântarea vrednicului de pomenire Mitropolitul Bartolomeu Anania. Construcția așezământului a fost continuată și finalizată în timpul arhipăstoririi înaltpreasfințitului Părinte Arhiepiscop și Mitropolit Andrei, sub coordonarea directă a Preasfințitului Părinte Episcop Vicar Vasile Someșanul. Centrul de îngrijiri paliative „Sfântul Nectarie” Cluj-Napoca reprezintă un pro-

iect unic în această zonă a Transilvaniei și a fost sfințit și inaugurat în data de 9 noiembrie 2012, în ziua de prăznuire a Sfântului Nectarie.

Coordonarea activității acestui proiect medico-social a fost încredințată Asociației „Sfântul Nectarie” Cluj, o organizație nou înființată cu binecuvântarea Arhiepiscopiei Clujului în acest scop.

Centrul furnizează servicii (medicale, spirituale, psihologice și sociale) pentru pacienții cu boli terminale, într-un mediu cât mai apropiat nevoilor și preferințelor lor, precum și ale familiilor

acestora (înainte și în perioada de doliu).

Centrul de îngrijiri paliative „Sfântul Nectarie” cuprinde o unitate spitalicească cu 30 de paturi, farmacie, ambulator și un centru de zi, o frumoasă capelă, o sală de conferințe și chilii pentru maicile care împreună cu preotul Centrului acordă îngrijire duhovnicească necesară pacienților și familiilor acestora.

Centrul de îngrijiri paliative „Sfântul Nectarie” Cluj Napoca a fost înființat în anul 2013 și are, anual, peste 400 de pacienți.

...DIN PISICĂ...  
de HRISTU BIACU

A ANULA UN ORDIN  
PISICĂ

R

PITIC  
FOLOSITE LA BĂRBIERIT

M

A ARDE UȘOR  
CURAT  
NUN

U

RADU  
TUDORAN  
SEMN LA MIJLOC !

A

ÎNOTĂTOARELE  
PEȘTELOR  
SIGURI

P

A TIUL  
A ȘUIERA  
GRESAT

A

NEGRU  
FIR DE URZEALĂ

F

HĂRMĂLAIE  
MOTANUL CE IL ALEARGĂ  
PE JERRY

T

ÎN OCEAN !  
SIMBOL FEMININ

V

AVANTAJ LA CĂRȚI  
MASCULUL PISICII

PAPUC PENTRU PLAJĂ  
FIRE TEXTILE

COADĂ DE LOPATĂ !  
GRUP DE DOI

MESAGERI

T

PREPARATE DIN MALAI  
DATE LA PORC  
LACOMI

„GLAS” DE PISICĂ  
VOTUL PENTRU

CERDAC  
ALBUM PLIN CU HĂRȚI

ÎN PLAN !  
SORIN ENACHE

COADĂ DE POLONIC !

DEVENIT HAIN  
A DETINE

MASCULUL PISICII  
CANTEC SOLEMN

NERE-ŪȘITĂ

**maxim** **integrame**  
**rebus**  
**sudoku**

**AVERTISMENT!**  
Dezlegarea acestor jocuri creează dependență  
[www.integrameonline.ro](http://www.integrameonline.ro)  
[www.maximgrup.ro](http://www.maximgrup.ro)  
Difuzare: Tel.-0213179081

**SUDOKU**

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 7 |   | 9 |   |   | 5 |   |
|   | 4 |   |   | 5 |   | 2 | 3 |
| 1 |   |   | 2 |   | 3 |   | 8 |
|   |   |   |   | 4 | 1 |   | 6 |
| 6 |   | 9 | 3 |   |   |   |   |
| 9 |   |   | 8 |   | 2 |   | 7 |
|   | 6 | 7 |   | 1 |   |   | 8 |
|   | 1 |   |   | 5 |   | 9 |   |

**DEZLEGAREA INTEGRAMEI DIN NUMĂRUL TRECUT**

■ I ■ T ■ T A P ■ A ■

D O S I T I ■ A V E A

■ N E P A T A T I ■ V

H A M ■ M A T R I T A

■ A ■ R ■ T I R A N I I ■ I R

S T R A D A N I I ■ P O R N I

■ E U S U N T M A R I T A T A

I N T E M E I A ■ A R I P A T

■ T A T A ■ I T A R I ■ A S I

PROMOVARE

**Monitorul**  
**DE CLUJ**  
[www.monitorulcj.ro](http://www.monitorulcj.ro)

Din 1998

scriem zilnic

despre

ce se întâmplă în Cluj!

PUBLICITATE

**PROGRAM CINEMA**

**Cinema „Florin Piersic”**  
**Liga dreptatii 3D**  
S, D, L, M, J: 20:00; Mi: 22:30  
**Aventura piticilor 3D**  
S: 12:00  
**Thor: Ragnarok 3D**  
S, D: 14:00; L, M: 22:30  
**Hawaii**  
V, Mi: 14:00; S, D, L, M, J: 16:00  
**Taramul binecuvantat**  
S, D: 22:30; L, M: 14:00  
**Crima din Orient Express**  
J: 22:30  
**Mame bune si nebune 2**  
Mi: 16:00  
**Cinema City Polus**  
**The son of Bigfoot 3D (dublat)**  
V, L – J 13:50, 18:10; S – D 11:50, 13:50, 18:10

**Happy Family 3D (dublat)**  
S – D 11:40  
**My little pony: The movie (dublat)**  
S – D 11:20  
**Geostorm 3D**  
V – Ma 19:15, 21:30; Mi – J 19:10  
**Gnome alone 3D (dublat)**  
V, L – J 13:00, 15:00; S – D 11:00, 13:00, 15:00  
**Jigsaw**  
V – Ma 22:10; Mi – J 16:10  
**Thor: Ragnarok 3D**  
V, L – Ma 13:45, 16:20, 19:00, 20:20, 21:40; S – D 11:10, 13:45, 16:20, 19:00, 20:20, 21:40; Mi – J 13:45, 16:20, 19:00, 21:30, 22:20  
**The little vampire 3D (dublat)**  
V – J 14:00  
**Happy death day**  
V – J 15:50, 20:10

**Suburbicon**  
V – J 16:50  
**Justice League 3D**  
V, L – Ma 13:30, 14:30, 16:00, 17:00, 18:30, 19:30, 21:00, 22:00; S – D 11:00, 12:00, 13:30, 14:30, 16:00, 17:00, 18:30, 19:30, 21:00, 22:00; Mi – J 13:30, 14:20, 16:00, 16:50, 18:30, 19:20, 21:00, 21:40  
**A bad moms Christmas**  
Mi – J 20:30  
**Beyond Skyline**  
V – Ma 15:50  
**Leatherface**  
V – J 18:10  
**Murder on the Orient Express**  
Mi – J 21:50  
**Hawaii**  
V, L – J 13:40, 16:10, 18:40, 21:10; S – D 11:20, 13:40, 16:10, 18:40, 21:10

PUBLICITATE

**CENTRUL MEDICAL MEDREFLEX LINE**

1. Departamentul de Diagnostic prin Imagistică Medicală : Termografie , Ultrasonografie ( Ecografie ).

2. Departamentul de diagnostic prin Analize medicale de laborator.

3. Departamentul de Recuperare Medicală prin metode naturiste:

- Acupunctură și Laseracupunctură

- Osteopatia

- Homeopatia

- Mezoterapia cu produse naturiste și cu plasma proprie ( dupa caz )

- Infuziile intra , periariculare și paravertebrale

- Masajul medical de recuperare

- Kinetoterapia

- Lumina polarizată

4. Departamentul de Investigare imagistică a sănului (pentru depistarea cancerului de sân ), prin următoarele metode:

- Termografie

- DATG ( Angiotermografia dinamică )

- Ultrasonografia ( Ecografia sânului )

5. Cabinet de Endocrinologie: Consultă dna doctor Raluca Timiş

6. Cabinet de Cardiologie: Consultă dna doctor Laura Cadiş

7. Salon de estetică medicală :

- Remodelare corporală

- Tratamente anti-aging :riduri ,vergeturi ,cicatrici , barbia dublă

- Tratament impotriva celulitei .

Cluj-Napoca , str. Ploieşti , nr.8

Tel:  
**0742.014.644**  
**0264.484.555**

**Program :**  
Luni, Marţi, Joi: **9 - 20**  
Miercuri, Vineri: **9 - 18**

[www.medreflexline.ro](http://www.medreflexline.ro)

[www.arcluj.ro](http://www.arcluj.ro)  
[www.strabag.com](http://www.strabag.com)

**S.C. ANTREPRIZA DE REPARAȚII ȘI LUCRĂRI ARL CLUJ S.A.**  
**Parte a concernului STRABAG SE**  
Lucrări de construcții, reparații și întreținere drumuri și poduri, comercializare mixturi asfaltice  
  
RO 400632 Cluj-Napoca, Str. Fabricii Nr. 131  
Tel.: +40 (264) 418620; Fax: +40 (372) 703511

**STRABAG**  
TEAMS WORK.



## Pe scurt

**Handbal: „U” Cluj, învinsă la București**



Echipa de handbal feminin Universitatea Cluj a fost învinsă, în deplasare, de campioana României, CSM București, scor final 34-28 (21-11). Pentru echipa clujeană au marcat: Chintoan 9, Lazăr 5, Petruș 5, Berbec 4, Boian 2, Vasiliu 2 și Vălean 1. Golurile formației CSM București au fost înscrise de Hagman 10, Guldén 7, Cărea 5, Bazaliu 4, Kurtovic 3, Udriștioiu 2, Manea 1, Jorgensen 1 și Grubisic 1. Pentru „tigroaice” au marcat Hagman 10 goluri, Guldén 7, Cărea 5, Bazaliu 4, Kurtovic 3, Udriștioiu 2, Manea 1, Jorgensen 1, Grubisic 1. Liga Florilor se va întrerupe deoarece România va participa la Campionatul Mondial din decembrie, iar prima etapă din 2018 este programată pe 10 ianuarie. (Raluca Sas)

### Trei români, nominalizați la titlul de cel mai bun fotbalist al anului

Florin Andone, Constantin Budescu și Ciprian Tătărușanu sunt cei trei jucători nominalizați la titlul de cel mai bun fotbalist al anului 2017 în cadrul Gălei Fotbalului Românesc, organizată pe 4 decembrie, a cărei primă ediție s-a desfășurat în 1999, i-a onorat, în timp, pe cei mai importanți reprezentanți ai fotbalului românesc, dar și pe mari campioni din alte sporturi. Cel mai important trofeu, cel de fotbalistul anului, a fost câștigat de-a lungul timpului de nume ca Gică Hagi, Cosmin Contra, Cristian Chivu, Adrian Mutu, Răzvan Raț, Cristian Săpunaru, Gabriel Torje, Lucian Sănmărtan și Denis Alibec. Cel mai bun fotbalist al anului 2016 a fost desemnat Denis Alibec.

### Halep, la un turneu demonstrativ în Thailanda

Jucătoarea română de tenis Simona Halep, numărul unu mondial, va participa la turneul demonstrativ Intercontinental World Tennis Thailand Championship, care va avea loc în zilele de 23 și 24 decembrie, la True Arena Hua Hin din Thailanda. Alături de Halep, la această competiție vor mai fi prezente Karolina Pliskova (Cehia/locul 4 WTA), Jelena Ostapenko (Letonia/locul 7), câștigătoarea ediției din acest an a turneului de la Roland Garros, precum și britanica Johanna Konta, a noua jucătoare a lumii. Turneul are programate semifinalele pe 23 decembrie, iar pe 24 decembrie se vor juca finala și finala mică.

# Victorie împotriva campioanei din Georgia. U-BT merge mai departe în Fiba Europe Cup

**U-Banca Transilvania Cluj a învins-o pe campioana Georgiei, Dinamo Tbilisi, cu 97-74 (19-13, 28-22, 22-17, 28-22), în etapa a patra a Grupei E.**

Raluca SAS  
sport@monitorulcj.ro

**Formația clujeană U-Banca Transilvania a învins-o pe Dinamo Tbilisi, 97-74 (19-13, 28-22, 22-17, 28-22), în etapa a patra a Grupei E a FIBA Europe Cup.**

Pe tot parcursul meciului oaspeții nu au pus prea multe probleme clujenilor, aceștia fiind mereu în avantaj. În setul decisiv, Mihai Silvășan a rulat toți jucătorii înscriși pe foaia de joc.

Un alt capitol la care U-Banca Transilvania a suferit a fost, ca și în alte ocazii, cel al recuperărilor ofensive, surpriza gruzinilor pentru Mihai Silvășan fiind Nikola Gacesa. Sârbul, care nu a evoluat în meciul de la Tbilisi, a cules cinci mingi sub panoul nostru în primele 20 de minute de joc, fiind și cel mai prolific jucător din tabăra oaspete. De remarcat, însă, că toți baschetbaliștii trimiși de Mihai Silvășan în teren și-au pus numele pe lista marcatorilor în prima jumătate a meciului, singurii fără minute și, implicit, puncte fiind Gray, Olah și Vida.

U-Banca Transilvania își trece în cont astfel cea de-a patra victorie din această campanie europeană, ultima etapă urmând să decidă dacă se va califica de pe pri-



U-BT este la momentul actual pe primul loc în Grupa E, cu 9 puncte

ma poziție în Grupa E sau de pe locul secund.

Tehnicianul formației U-BT Mihai Silvășan a declarat după meci: „A fost un meci bun și sunt bucuros pentru victorie, mă bucur că ne-am făcut treaba, că am fost profesioniști. Am știut că suntem echipa mai bună, dar provocarea a fost să fim mental pregătiți cum trebuie pentru acest meci, să avem intensitatea necesară pentru a câștiga. Am reușit acest lucru și vreau să îi felicit pe băieți pentru asta. După meci am aflat că suntem calificați, ne-a ajutat rezultatul din celălalt meci al

grupe, acesta a fost unul dintre obiectivele noastre. Vrem să ne calificăm și din următoarea grupă, însă, până atunci, vrem să câștigăm această grupă, încă mai avem nevoie de o victorie în ultimul meci, cu Lukoil!”.

„Am așteptat acest joc, pentru că ne dorim să câștigăm grupa. Am muncit din greu în ultimele trei zile pentru a pregăti acest meci și cred că am jucat bine, mai ales din punctul de vedere al fanilor, căci am înscris aproape o sută de puncte!”, a mai declarat și jucătorul Andrei Calnicenco.

Lasan Kromah a fost cel mai bun marcator de pe parchet, cu 21 puncte. Din lotul campioanei României s-au mai evidențiat Andrei Calnicenco (20 puncte), Rolland Torok (12 puncte), Zeljko Sakic (11 puncte) și Vaidas Kariniauskas (10 puncte).

De asemenea, Universitatea are un parcurs excelent și în sezonul regulat deoarece se află pe primul loc în clasament cu 11 puncte. În următoarea partidă din 2 decembrie, U-BT o va întâlni pe CSM CSU Oradea, locul 6 în clasament, cu 10 puncte.

**MIHAI SILVĂȘAN** | antrenor U-BT

„A fost un meci bun și sunt bucuros pentru victorie, mă bucur că ne-am făcut treaba, că am fost profesioniști. Am știut că suntem echipa mai bună, dar provocarea a fost să fim mental pregătiți cum trebuie pentru acest meci, să avem intensitatea necesară pentru a câștiga. Am reușit acest lucru și vreau să îi felicit pe băieți pentru asta. După meci am aflat că suntem calificați, ne-a ajutat rezultatul din celălalt meci al grupe, acesta a fost unul dintre obiectivele noastre. Vrem să ne calificăm și din următoarea grupă, însă, până atunci, vrem să câștigăm această grupă, încă mai avem nevoie de o victorie în ultimul meci, cu Lukoil!”

### Clasament Grupa E, etapa a 5-a:

1. U-BT Cluj – 9 puncte
2. Istanbul BBSK – 9 puncte
3. Lukoil Akademik – 7 puncte
4. Dinamo Tbilisi – 5 puncte

# Tragedie în rugby-ul românesc: medicul echipei naționale a încetat din viață la numai 41 de ani

**Federația Română de Rugby își exprimă regretul față de decesul medicului lotului național de rugby al Roamniei, Octavian Campian. În vârstă de 41 de ani, Tavi s-a stins din viață, joi, la Timișoara.**

Medic specialist în medicină sportivă, Tavi s-a aflat alături de rugbyul românesc din 2005, participând în calitate de medic al loturilor naționale la trei Campionate Europene, patru Mondiale de juniori și o Cupa Mondială de seniori, cea din Anglia, din 2015. Acesta și-a început activitatea la Federația Română de Rugby în februarie 2005, ca medic al

echipei României de U18, timp de peste 12 ani fiind permanent prezent alături de Stejari.

În ultimii cinci ani, Tavi Cimpian a fost medicul naționalei de seniori a României, fiind alături de Stejari la toate turneele și marile competiții, inclusiv la turneul făcut în această vară, în luna iunie, în Japonia și Canada. Acesta a fost membru în Comisia Medicală a Federației Române de Rugby și timp de doi ani directorul Policlinicii de Medicină Sportivă din Timișoara, loc unde a și lucrat timp de 10 ani, după încheierea rezidențiatului în medicină sportivă.

„Este o pierdere grea pentru noi, pentru rugby-ul românesc. Nu poți să-ți găsești cuvintele în aceste momente, pentru că orice ai spune, este prea puțin față de ceea ce Tavi a făcut pentru noi. Pentru mine, el a fost omul care a îmbinat cel mai bine acțiunea întru medicină sportivă cu pasiunea pentru rugby. Era un om dispus să muncească 24 de ore din 24 dacă situația o cerea și era singurul om care era convins că indiferent ce se întâmplă din punct de vedere medical, o soluție va fi găsită foarte rapid. Sâmbătă, la București, pentru prima dată în ultimii cinci ani, locul lui Tavi va fi gol”, a



declarat dr. Alin Popescu, medic primar medicină sportivă, manager medical FRR.

În semn de omagiu pentru Tavi Cimpian, la meciul

de sâmbătă, 18 noiembrie, dintre România și Samoa, de pe Stadionul Arcul de Triumf, va fi ținut un moment de reculegere.